



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 219/2014 ODF/tm  
Milano, 30 Settembre 2014

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE  
**SEZIONE ART. MASCHILE**

AL D.T.N. GAM  
LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **Valutazione gruppo ALLIEVI sez. GAM per delegazione Lombardia II AUTUMN GYM CUP – Memorial E. Visconti - 7° Trofeo L. Bertolazzi**

Il Consiglio Direttivo del CRL, su proposta del D.T.R.M indice la valutazione in oggetto.

La suddetta attività si svolgerà presso la palestra del Centro S. Guglielmetti – via Ovada, 40 Milano

**MERCOLEDI 15 OTTOBRE 2014**  
**ore 15:00 riscaldamento**  
**ore 15:30 inizio test**

Sono invitati tutti i ginnasti della Categoria **ALLIEVI** accompagnati da un proprio tecnico societario.

**Al test sarà necessario presentare tutti e 6 gli attrezzi seguendo il programma della competizione (allegato).**

**TECNICI CONVOCATI**

Alessandro Zanardi	DTRM*
Paolo Quarto	Sampietrina Seveso*

\*I tecnici convocati sono autorizzati all' utilizzo della propria autovettura.

Le iscrizioni dovranno pervenire via mail (modulo allegato) al DTRM Alessandro Zanardi  
[zanardi.crl@gmail.com](mailto:zanardi.crl@gmail.com) **entro e non oltre VENERDI 10 OTTOBRE 2014.**

Per la Categoria JUNIOR verranno presi in considerazione i risultati della 1° Prova Regionale del Campionato di Categoria e/o il Test Federale previsto a Milano Sabato 18 Ottobre 2014 (circ. n° 9825SN/SF del 26-9-2014)

Per le squadre, una volta definite, saranno previsti i seguenti allenamenti:  
MERCOLEDI' 22 OTTOBRE 2014 ore 15:00 – C. S. Guglielmetti – via Ovada, 40 Milano  
VENERDI' 24 OTTOBRE 2014 ore 15:00 – PalaSport – via Gramsci – Baruccana (Seveso)

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri



## **PROGRAMMA TECNICO**

**Junior nati nel 1997 / 1998 / 1999**

Programma del Codice Internazionale dei Punteggi Junior (edizione 2013)

**Allievi ( 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004)**

Codice Internazionale dei Punteggi Junior (edizione 2013) con le seguenti modifiche:

- Valutazione giuria D

USCITE        A = 0.1  
                  B = 0.3  
                  C o sup.= 0.5

Volteggio     altezza 125 cm – 135 cm (a scelta)  
                  valori di partenza: Codice Internazionale dei Punteggi (edizione 2013)

- Valutazione giuria E

Come da Codice Internazionale dei Punteggi 2009 con la seguente variazione

P: 10.00	7 o più elementi
P: 9.00	6 elementi
P: 8.00	5 elementi
P: 7.00	4 elementi
P: 6.00	3 elementi
P: 2.00	2 elementi
P: 0.00	1 o 0 elementi

---

**Pagina ufficiale per consultare il programma della competizione**

<http://autumngymcup.weebly.com/>



**MODULO DI ISCRIZIONE  
TEST ALLIEVI PER SQUADRA  
II AUTUMN GYM CUP  
MILANO 15 OTTOBRE 2014**

**SOCIETA'** \_\_\_\_\_

**COD** \_\_\_\_\_

**TECNICI ACCOMPAGNATORI**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**GINNASTI**

1. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

---

**DATA** \_\_\_\_\_