



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 12/2021-2 RG/tm
Milano, 26 Febbraio 2021

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE

e per conoscenza,

AL D.T.N. GAF

AL T.M. GAF

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: valutazione a distanza **SILVER** online 2021 sez. GAF
AGGIORNAMENTO.

Su proposta della D.T.R. GAF, il Comitato Regionale Lombardia, indice la valutazione a remoto in oggetto:

Suddivisione Livelli Tecnici :

- **LC+LC3** **1/2/3 MARZO 2021**
- **LD+LD3+LE+LE3** **7/8/9 MARZO 2021**

Modalità della valutazione :

- ogni Società potrà caricare fino ad un massimo di 6 esercizi per attrezzo (6 volteggi, 6 parallele, 6 travi e 6 corpo liberi) per livello.
- gli esercizi dovranno appartenere al livello indicato nella circolare.
- la durata massima di ogni esercizio dovrà essere di 90 secondi.
- verificare che l'inquadratura sia corretta (visibilità di tutto l'esercizio e con l'orientamento corretto: tipo 16/9).
- si prega di togliere l'audio tranne per gli esercizi del corpo libero.
- le ginnaste dovranno indossare il body della Società (non sarà necessaria la presentazione alla giuria).
- caricare le schede di gara per ogni ginnasta per ogni attrezzo in un unico file in formato .pdf.
- gli esercizi saranno valutati dagli Ufficiali di Gara preposti e le valutazioni saranno inviate alle rispettive Società (non ci sarà nessuna classifica e le indicazioni non verranno pubblicate sul Sito del C.R.L.).



- 2 -

Modalità di registrazione :

- Ogni video deve essere nominato con il seguente format:
Codice società-Cognome-Livello-Categoria-Attrezzo
(Al cognome può essere associata l'iniziale del nome nel caso di omonimie),
deve essere in formato .mp4 e NON deve superare i 50 MByte
- caricare tutti i video su WeTransfer e prendere nota del relativo link;
- accedere dal sito C.R.L. sulla pagina preposta alla valutazione on line:
<https://www.fgilombardia.it/silver-gaf---valutazione-a-distanza.html> , e dopo aver
completato il modulo, cliccare su INVIA.
- Comunicare a sito@fgilombardia.it l'avvenuto inserimento;

I VIDEO E LE SCHEDE NON CONFORMI PER FORMATO E AMPIEZZA NON SARANNO PRESE IN ESAME.

Per qualsiasi chiarimento tecnico si prega di contattare la D.T.R. GAF prof.ssa Nadia Brivio mentre per delucidazioni sulle modalità di accesso contattare il Segretario del Comitato Regionale Lombardia Cav. Rosario Gandolfo

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo