



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Bellusco, 2 novembre 2016

AL COMITATO REGIONALE LOMBARDIA FGI

***Oggetto: relazione quadriennio olimpico sezione Aerobica da Giugno 2013 ad oggi***

Siamo al termine del quadriennio olimpico 2013-2016. Un quadriennio dove ho potuto operare con serenità verso la pianificazione delle attività organizzative e tecniche, per un maggior sviluppo della nostra sezione di ginnastica aerobica, anche con risultati in campo europeo. Il mio mandato in questo quadriennio, iniziato a metà del 2013, mi ha dato molte soddisfazioni e sono arrivata ad oggi, con una bella sinergia fra le società con ottimi risultati di collaborazione e successi anche supportata dal Comitato.

I risultati si sono visti. Specialmente in questo ultimo anno, le imprese internazionali degli atleti nazionali, di cui ben 3 lombardi, hanno fatto sì che ci sia stata una accresciuta popolarità della Ginnastica Aerobica ed un incremento di iscritti nelle palestre. A livello di risultati la Lombardia per la nostra sezione può vantare di aver contribuito con i suoi atleti a dare lustro anche all'Italia, non ultimo il titolo mondiale della coppia senior ottenuta dai due atleti lombardi Donati Davide della società Delfino e Castoldi Michela di Amicosport di Legnano e anche il titolo di vice campione del mondo con la squadra nazionale, sempre con gli stessi atleti più Conti Paolo altro atleta lombardo dell'Aerobica Evolution.

Il numero dei tesserati è leggermente aumentato soprattutto per l'incremento di atleti che partecipano al circuito della promozionale e questo reputo sia importante per un vivaio continuo. Questo aumento sicuramente dovuto al minor impegno, soprattutto per quanto riguarda la frequenza agli allenamenti ridotti a due volte settimanali e anche alla minor abilità tecnica.

E' noto come la Ginnastica per essere esercitata a buoni livelli necessita anche di impianti dedicati, e quest'anno in Lombardia siamo riusciti ad avere la pedana e il riconoscimento dell'Accademia a Legnano dove tutte le società possono confrontarsi e soprattutto sfruttarla per allenamenti specifici del settore.

Consideriamo che l'uso della pedana è molto importante per noi, potremmo dire che è un "attrezzo" importante per l'ottima riuscita dell'esercizio, soprattutto per preservare i nostri atleti da rischi di infortunio.

Nel nostro settore alcune società lombarde hanno investito personalmente nell'acquisto della pedana, vedi per esempio le società Movida, Evolution, Ghisalbese, quest'ultima con l'aiuto comunale, Delfino e Amicosport, ma avere una pedana a Legnano ha dato l'opportunità anche alle altre società di poter migliorarsi e provare sul magnifico "attrezzo pedana"; ma non solo, l'Accademia e la pedana ci hanno dato la possibilità di poter portare le manifestazioni del campionato del prossimo anno 2017 in Lombardia, orgoglio di tutti noi e anche dei genitori che riusciranno a risparmiare nelle trasferte al Sud.

E' indubbio che nel prossimo quadriennio, mi piacerebbe impegnarmi di più con l'aiuto di tutti per far sì che la Sezione cresca non solo tecnicamente ma soprattutto con i numeri di affiliati.



## FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

### COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Considerando che molti atleti agonisti stanno iniziando a introdursi nel mondo del lavoro come tecnici, proseguendo l'attività e mettendo a frutto le proprie competenze al servizio delle nuove generazioni, ritengo che questo sarà garanzia di crescita.

Anche nel settore Giuria, abbiamo ottimi Ufficiali di Gara lombardi presenti nelle gare del circuito nazionale.

Nel quadriennio abbiamo fatto, per la formazione anche un nuovo corso per Ufficiali di Gara e per tecnici.

Per quanto riguarda la formazione degli U.d.G. però, si nota un interesse verso il codice dei punteggi ma il desiderio di diventare U.d.G., non viene mantenuto come attività continua nelle competizioni, forse perchè la responsabilità a loro attribuita è troppa.

Posso continuare dicendo con orgoglio che l'aerobica ha dato lustro al nostro Comitato per i meravigliosi risultati riportati. Sono soddisfatta delle collaborazioni con il Comitato, e dei progetti organizzati compreso il Camp a Cesenatico e l'aiuto dato per i due Open, supportato anche dai genitori degli atleti partecipanti.

Sono soddisfatta delle formazioni, stages fatti in questi anni con le sinergie fra tutte le società e che stanno continuando anche quest'anno verso il 2017.

Stiamo anche cercando di pubblicizzare ancora di più l'aerobica che, con Baku, l'ultimo Europeo e Mondiale, sta dando un segnale forte della nostra presenza e lustro alla Lombardia. Non ultimo l'Oscar della ginnastica del 2015, assegnato all'Aerobica e nello specifico, potremmo dire assegnato alla Lombardia, visto che l'80% degli atleti sono atleti delle nostre società lombarde.

#### **Formazioni :**

in questi anni, molteplici sono stati gli incontri fra società e i collegiali creati con le sinergie fra società per la crescita continua, sia di atleti che di tecnici; incontri che sono serviti da supporto a quelle società piccole, con pochi atleti e giovani tecnici.

#### **Progetti Europei con il gruppo regione Lombardia**

Questo progetto ha avuto l'intento di continuare la crescita delle nostre atlete della regione della **categoria ja e jb**. Abbiamo ottenuto grandi risultati per le due categorie

2013: aerodance jb bronzo da Arques in Belgio

2015: gruppo regionale ja in Ungheria, conclusosi con postazioni al 4 e 5 posto.

Questi progetti rafforzano come sempre la preparazione delle giovani atlete, dando una motivazione più forte e continuità al progetto del gruppo regionale, che impegna 10/15 atlete, selezionate fra tutte le atlete agoniste delle società di aerobica lombarde della categoria ja, ma da l'opportunità anche ad un numero più ampio di atlete di crescere partecipando a tali allenamenti

Gli allenamenti si sono tenuti a cadenza bimensile all'inizio, e poi settimanale, il venerdì presso il Centro Camuzzago di Bellusco, alternando la sede presso l'Accademia di ginnastica di Legnano, e delle palestre delle società Aerobica Evolution e Polisportiva Ghisalbese.

La partecipazione a queste gare europee come gli Open, ci ha dato la possibilità di iniziare a preparare un vivaio di eccellenze in giovane età, dando stimoli ulteriori, per continuare questa disciplina con obiettivi più ambiziosi e per mantenerle come vivaio di eccellenze fino alla categoria jb e senior.



## FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

### COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

La nostra regione si è sempre distinta per le sue società sportive che ambiscono a produrre, in sinergia con la Federazione, ginnasti, tecnici e giudici che nelle delegazioni olimpiche hanno sempre rappresentato la percentuale più alta.

Ecco che possiamo continuare questa tradizione, iniziando dalla base e ritengo che questi Open, Trofei possano essere proprio il trampolino di lancio, per i progetti futuri di crescita di ottime atlete/i.

#### 2) Partecipazione al Trofeo delle Regioni

Con il mio mandato abbiamo partecipato a 3 trofei con 10 atlete preparate durante l'anno e abbiamo ottenuto nel 2014 il titolo di campione regionale, come nel 2016 e nel 2015 il secondo posto

#### 3) Programmi dei Trofei

In questo quadriennio il percorso dei trofei iniziato per avvicinare alla FGI le diverse realtà di aerobica sul territorio, ha avuto ogni anno più adesioni e si è verificato un ottimo momento di confronto fra società inteso come momento formativo e di collaborazione per tecnici e atleti. Abbiamo anche apportato modifiche al regolamento dei trofei nei riguardi del settore agonistico dove i tre incontri sono serviti oltre che per confronto, anche come stimolo soprattutto per tutti coloro che, visti gli sbarramenti a seguito dei numeri molto alti dei partecipanti lombardi alle gare del circuito agonistico FGI, con la possibilità di essere esclusi alla seconda gara di categoria, hanno potuto con questi incontri, confrontarsi ulteriormente e migliorarsi.

#### 4) Settore aerodance

Vorrei ricordare il bronzo all'europeo in Belgio ottenuto dagli atleti della categoria jb in aerodance preparati grazie all'approvazione da parte del Comitato del progetto Lombardia in Belgio. Con certezza posso dire che l'aerodance rimane più spettacolare e, nel contempo, più semplice per gli atleti per il fatto di avere in routine solo 4 obbligatori anziché 10, spettacolarità dovuta anche alla presenza di elementi di acrobatica. Da qui una bella sinergia con l'artistica per quanto riguarda proprio la preparazione. Infatti abbiamo fatto incontri e Camp, chiedendo la presenza proprio di tecnici di artistica.

#### Conclusioni

Come si evince da questo lungo elenco di situazioni, i problemi non mancano ma negli ultimi anni, abbiamo guadagnato una capacità a saperli evidenziare, analizzare e, grazie all'aiuto di tutti, anche a superarli. Indubbiamente da questo punto di vista mi piacerebbe continuare il mio ruolo di dtr, soprattutto in vista di vari progetti di crescita e dell'Europeo nel 2017 in Italia, dove presenterò il "progetto open" per il gruppo regionale che andremo a formare entro dicembre, contando sempre nella collaborazione con il Comitato.

Cappai Gloria

DTR SEZIONE GINNASTICA AEROBICA LOMBARDIA