



Prot.n. 125/2017 RG/tm
Milano, 19 Settembre 2017

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AL RESPONSABILE DEI QUADRI
TECNICI NAZIONALI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: organizzazione Master Regionale per tutte le Sezioni
Milano, 14 Ottobre 2017

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il master regionale

***BIOMECCANICA UMANA NELLA GINNASTICA:
IL MOVIMENTO FISIOLÓGICO COME BASE PER LA PREVENZIONE DEGLI
INFORTUNI***

Quali sono i movimenti dove esponiamo maggiormente il corpo ad un carico meccanico eccessivo? Oltre alla corretta gestione del carico meccanico esistono accorgimenti ed esercizi da attuare durante l'allenamento per prevenire gli infortuni da over-use?

Relatore: Prof. MARCELLO BRANCACCIO

Data : **SABATO 14 OTTOBRE 2017**

Orario: **Ore 8,30/9,00 accrediti**
Ore 9,00 inizio master

Luogo: **MILANO presso la Sala riunioni del C.S. "S. GUGLIELMETTI" Via Ovada, 40**

./..



- 2 -

OGNI CORSISTA DOVRA' VENIRE IN ABBIGLIAMENTO DA PALESTRA

Il Master sarà riconosciuto a tutti i partecipanti come previsto dal piano di formazione dei quadri tecnici.

L'iscrizione redatta sull'apposito modulo dovrà essere inviata attraverso il sito del Comitato Regionale Lombardia, <http://www.fgilombardia.it>, seguendo la procedura ivi indicata, fino al raggiungimento dei primi 50 posti disponibili entro e non oltre le ore 12,00 di MERCOLEDI' 11 OTTOBRE 2017

L'importo di **€ 60,00** per i tesserati F.G.I. (NON sono ammessi i non tesserati), dovrà essere versato **SOLO con bonifico bancario intestato a :**

F.G.I. - C.R.L.

IBAN: IT41X0100501615000000140037

causale: ISCRIZIONE AL MASTER BIOMECCANICA UMANA - MILANO, 14/10/2017
e contestualmente dovrà essere allegato all'iscrizione con procedura on-line.

Le adesioni che perverranno con procedura diversa, da quella sopra indicata
NON VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo