

CAMPIONATO SERIE D SILVER LD/LD3

SABATO 13 Maggio - DOMENICA 14 Maggio 2023 - PALAUNIMEC via Edison Arcore (MB)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 9 maggio a venerdì 12 maggio fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

SABATO 13 MAGGIO

RITROVO GIURIA ORE 8.30

2 minuti di riscaldamento la prima squadra+ gara e a seguire 2minuti di riscaldamento la seconda squadra+ gara

LD JUNIOR/SENIOR 1^TURNO

Controllo tessere : ore 8.50

Riscaldamento generale: ore 9.00-9.25

Inizio gara : ore 9.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	620	C.ARCORE sq.B	68	MILANO 2000	94	ROBUR ET VIRTUS	2204	AGRATESE
	620	C.ARCORE sq.A	86	GEAS	668	GAL LISSONE	2744	ARES

LD JUNIOR/SENIOR 2^TURNO

Controllo tessere : ore 10.50

Riscaldamento generale: ore 11.00-11.25

Inizio gara : ore 11.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	2869	POL.FINO MORN.sq.B	382	GINN.MEDA sq.B	1824	VIGOR IN FIDE	59	VIRTUS ET LABOR
	2869	POL.FINO MORN.sq.A	382	GINN.MEDA sq.A	3727	POL.DOMANI	87	SAMPIETRINA

LD JUNIOR/SENIOR 3^TURNO

Controllo tessere : ore 13.35

Riscaldamento generale: ore 13.45-14.10

Inizio gara : ore 14.15

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	465	RIVOLTANA	1689	GINN.96 sq.B	1642	ATT.MOTORIE	2583	OPERA
	1472	KORU	1689	GINN.96 sq.A	2796	N.GIN.80	2668	COMENSE

LD JUNIOR/SENIOR 4^TURNO

Controllo tessere : ore 15.35

Riscaldamento generale: ore 15.45-16.10

Inizio gara : ore 16.15

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	3717	PARATICO	3163	EDES	44	P.P.BUSTESE sq.C	1251	AIRONE
	3614	LIFEGYM	3161	LAUDENSE	44	P.P.BUSTESE sq.B	1336	GHEDI

LD JUNIOR/SENIOR 5^TURNO

Controllo tessere : ore 17.35

Riscaldamento generale: ore 17.45-18.10

Inizio gara : ore 18.15

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	3058	GYM ART	2826	MERATE GYM	81	PAVESE	44	P.P.BUSTESE sq.A
	3002	PALAZZOLO	3523	ARCHE'	2487	TREVICASS	2623	ARCI CASSANO

ORE 20.15 PREMIAZIONI LD JUNIOR/SENIOR

DOMENICA 14 MAGGIO

RITROVO GIURIA ORE 9.30

2 minuti di riscaldamento la prima squadra+ gara e a seguire 2minuti di riscaldamento la seconda squadra+ gara

LD ALLIEVE

Controllo tessere : ore 9.20

Riscaldamento generale: ore 9.30-9.55

Inizio gara : ore 10.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	3058	GYM ART	382	GINN.MEDA	68	MILANO 2000	2922	INVICTUS
	461	MG75	645	CASSINA	3444	ESTATE 83	2487	TREVICASS

ORE 12.00 PREMIAZIONI LD ALLIEVE**LD3 ALLIEVE**

Controllo tessere : ore 12.20

Riscaldamento generale: ore 12.30-12.55

Inizio gara : ore 13.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	3646	OMNIA GYM	3401	DAFNE sq.B	52	VIRTUS
			3401	DAFNE sq.A		

ORE 14.30 PREMIAZIONI LD3 ALLIEVE**LD3 JUNIOR/SENIOR 1^TURNO**

Controllo tessere : ore 14.05

Riscaldamento generale: ore 14.15-14.40

Inizio gara : ore 14.45

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	72	P.P.MILANO	52	VIRTUS	3646	OMNIA GYM sq.B
	3272	BESANESE	84	CORRIAS	3646	OMNIA GYM sq.A

LD3 JUNIOR/SENIOR 2^TURNO

Controllo tessere : ore 15.35

Riscaldamento generale: ore 15.45-16.10

Inizio gara : ore 16.15

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	734	LIBERI E FORTI	3184	ATHENA2	2205	TREVILO
	3507	CORPO LIBERO	3354	NUOVO LAGO	2440	ARPA

LD3 JUNIOR/SENIOR 3^TURNO

Controllo tessere : ore 17.05

Riscaldamento generale: ore 17.15-17.40

Inizio gara : ore 17.45

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	87	SAMPIETRINA	2881	GIOCOSPORT	3444	ESTATE 83 sq.B
	91	VARESINA	2051	SPORTINSIEME	3444	ESTATE 83 sq.A

ORE 19.15 PREMIAZIONI LD3 JUNIOR/SENIOR