



**ORDINE DI LAVORO SERIE D SILVER LA3/LB3/LC3 GAF-ZONA E ( Bergamo-Brescia )  
Castegnato (BS) via 2 giugno - 26 Gennaio 2020**

**Riunione di Giuria ore 8:00**

**1° TURNO LA3 All + LB3 J/S**

Controllo Tessere ore 8.30      Riscaldamento ore 8.30  
Trave e Corpo Libero 12' di prove ( 2' per squadra ) + gara  
Volteggio 1 salto per tipo + gara  
Inizio gara ore 9:00

GIURIA	VOLTEGGIO 	TRAVE 	C.LIBERO 
<b>A (LA3 All)</b>	Art. Brescia Sq. 1	Brixia Sq. 1	Ginn. Sebina Sq. 1
	Leonessa	Brixia Sq. 2	Ginn. Sebina Sq. 2
	Vighenzi		Estate 83
<b>B (LB3 J/S)</b>	Art. Brescia Sq. 1	Brixia Sq. 1	Nuovo Lago D'l.
	Leonessa	Brixia Sq. 2	Primula
	Vighenzi		Estate 83

**AL TERMINE DEI DUE GRUPPI DI LAVORO PREMIAZIONI LB3 J/S e LA All.**

**2° TURNO LA3 All + LB3**

Controllo Tessere ore 10:30      Riscaldamento ore 10:30  
Trave e Corpo Libero 8' di prove ( 2' per squadra ) + gara  
Volteggio 1 salto per tipo + gara  
Inizio gara ore 11.00

GIURIA	VOLTEGGIO 	TRAVE 	C.LIBERO 
<b>A (LA3 All)</b>	Koru Sq. 1	Horus	MG2 Sq. 1
	Koru Sq. 2	CUS Bergamo	MG2 Sq. 2
<b>B (LB3 J/S)</b>	Planet Gym	Horus	MG2 Sq. 1
	Treviolo	CUS Bergamo	MG2 Sq. 2

**3° TURNO LA3 J/S + LB3 All.**

Controllo Tessere ore 13.00      Riscaldamento ore 13.00  
Trave e Corpo Libero 6' di prove ( 2' per squadra ) + gara  
Volteggio 1 salto per tipo + gara  
Inizio gara ore 13:30

GIURIA	VOLTEGGIO 	TRAVE 	C.LIBERO 
<b>A (LA3 J/S)</b>	Art. Brescia	MG2	Horus
<b>B (LB3 All)</b>	Art. Brescia	MG2	Vighenzi
	Treviolo	Nuovo Lago	Brixia
	Koru	Primula	

**AL TERMINE DEI DUE GRUPPI DI LAVORO PREMIAZIONI LA3 J/S e LB3 All**



**ORDINE DI LAVORO SERIE D SILVER LA3/LB3/LC3 GAF-ZONA E ( Bergamo-Brescia )  
Castegnato (BS) via 2 giugno - 26 Gennaio 2020**

**4° TURNO LC3**

Controllo Tessere ore 15.00      Riscaldamento ore 15.00  
Ad ogni attrezzo 10' di prove ( 2' per squadra ) + gara  
Inizio gara ore 15.30

GIURIA	VOLTEGGIO 	TRAVE 	C.LIBERO 
<b>A (LC3 All.)</b>	Treviolo	Vighenzi	MG2 Sq. 1
	Primula	Dafne	MG2 Sq. 2
	Horus		
<b>B (LC3 J/S)</b>	Horus Sq. 1	Vighenzi	MG2 Sq. 1
	Horus Sq. 2	Nuovo Lago	MG2 Sq. 2
			Art. Brescia

**5° TURNO LC3**

Controllo Tessere ore 17.30      Riscaldamento ore 17.30  
Ad ogni attrezzo 4' di prove ( 2' per squadra ) + gara  
Inizio gara ore 18.00

GIURIA 	VOLTEGGIO 	TRAVE 	C.LIBERO 
<b>B (LC3 J/S)</b>	Koru Sq. 1	Ginn. Sebina Sq. 1	Primula
	Koru Sq. 2	Ginn. Sebina Sq. 2	CUS Bg

**AL TERMINE PREMIAZIONI LC3**

**L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO.**

SI RACCOMANDANO GLI ALLENATORI DI PORTARE UN CD CON TRACCIA SINGOLA PER OGNI SINGOLA GINNASTA