






**ORDINE DI LAVORO SERIE D SILVER LA3/LB3/LC3 GAF-ZONA E (Bergamo-Brescia)
Castegnato (BS) via 2 giugno - 26 Gennaio 2020**

Riunione di Giuria ore 8:00

1° TURNO LA3 All + LB3 J/S

Controllo Tessere ore 8.30 Riscaldamento ore 8.30
Trave e Corpo Libero 12' di prove (2' per squadra) + gara
Volteggio 1 salto per tipo + gara
Inizio gara ore 9:00

| GIURIA | VOLTEGGIO  | TRAVE  | C.LIBERO  |
|--------------------|---|---|--|
| A (LA3 All) | Art. Brescia Sq. 1 | Brixia Sq. 1 | Ginn. Sebina Sq. 1 |
| | Leonessa | Brixia Sq. 2 | Ginn. Sebina Sq. 2 |
| | Vighenzi | | Estate 83 |
| B (LB3 J/S) | Art. Brescia Sq. 1 | Brixia Sq. 1 | Nuovo Lago D'l. |
| | Leonessa | Brixia Sq. 2 | Primula |
| | Vighenzi | | Estate 83 |

AL TERMINE DEI DUE GRUPPI DI LAVORO PREMIAZIONI LB3 J/S e LA All.

2° TURNO LA3 All + LB3

Controllo Tessere ore 10:30 Riscaldamento ore 10:30
Trave e Corpo Libero 8' di prove (2' per squadra) + gara
Volteggio 1 salto per tipo + gara
Inizio gara ore 11.00

| GIURIA | VOLTEGGIO  | TRAVE  | C.LIBERO  |
|--------------------|---|---|--|
| A (LA3 All) | Koru Sq. 1 | Horus | MG2 Sq. 1 |
| | Koru Sq. 2 | CUS Bergamo | MG2 Sq. 2 |
| | | | |
| B (LB3 J/S) | Planet Gym | Horus | MG2 Sq. 1 |
| | Treviolo | CUS Bergamo | MG2 Sq. 2 |
| | | | |

3° TURNO LA3 J/S + LB3 All.

Controllo Tessere ore 13.00 Riscaldamento ore 13.00
Trave e Corpo Libero 6' di prove (2' per squadra) + gara
Volteggio 1 salto per tipo + gara
Inizio gara ore 13:30

| GIURIA | VOLTEGGIO  | TRAVE  | C.LIBERO  |
|--------------------|---|---|--|
| A (LA3 J/S) | Art. Brescia | MG2 | Horus |
| | | | |
| B (LB3 All) | Art. Brescia | MG2 | Vighenzi |
| | Treviolo | Nuovo Lago | Brixia |
| | Koru | Primula | |

AL TERMINE DEI DUE GRUPPI DI LAVORO PREMIAZIONI LA3 J/S e LB3 All



**ORDINE DI LAVORO SERIE D SILVER LA3/LB3/LC3 GAF-ZONA E (Bergamo-Brescia)
Castegnato (BS) via 2 giugno - 26 Gennaio 2020**

4° TURNO LC3

Controllo Tessere ore 15.00 Riscaldamento ore 15.00
Ad ogni attrezzo 10' di prove (2' per squadra) + gara
Inizio gara ore 15.30

| GIURIA | VOLTEGGIO  | TRAVE  | C.LIBERO  |
|---------------------|---|---|--|
| A (LC3 All.) | Treviolo | Vighenzi | MG2 Sq. 1 |
| | Primula | Dafne | MG2 Sq. 2 |
| | Horus | | |
| B (LC3 J/S) | Horus Sq. 1 | Vighenzi | MG2 Sq. 1 |
| | Horus Sq. 2 | Nuovo Lago | MG2 Sq. 2 |
| | | | Art. Brescia |

5° TURNO LC3

Controllo Tessere ore 17.30 Riscaldamento ore 17.30
Ad ogni attrezzo 4' di prove (2' per squadra) + gara
Inizio gara ore 18.00

| GIURIA  | VOLTEGGIO  | TRAVE  | C.LIBERO  |
|--|---|---|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| B (LC3 J/S) | Koru Sq. 1 | Ginn. Sebina Sq. 1 | Primula |
| | Koru Sq. 2 | Ginn. Sebina Sq. 2 | CUS Bg |
| | | | |

AL TERMINE PREMIAZIONI LC3

L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO.

SI RACCOMANDANO GLI ALLENATORI DI PORTARE UN CD CON TRACCIA SINGOLA PER OGNI SINGOLA GINNASTA