



**1° PROVA SERIE D LA3 LB3 LC3 SILVER GAF - ZONA B**  
**Domenica 19 Gennaio 2020 - Palestra Ghisio - Piazzale degli Sport - Lodi**

**Riunione di giuria: 8.30**

**LA 3 ALLIEVE + LB 3 ALLIEVE + LB3 J/S**

Controllo Tessere ore 9.00      Riscaldamento ore 9.00  
Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara  
Inizio gara ore 9.30

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>	<b>PAUSA</b>
GIURIA A	RIVOLTANA (LB3 J/S)	FANFULLA (LB3 J/S)	TREVICASS (LB3 J/S)
			CASALPUSTERLENGO (LA3 ALL)

**LA 3 ALLIEVE + LB 3 ALLIEVE + LB3 J/S**

Controllo Tessere ore 10.00      Riscaldamento ore 10.00  
Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara  
Inizio gara ore 10.30

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>	
GIURIA A	RIVOLTANA (LB3 J/S)	FITGYM SONCINO (LB3 J/S)	TREVICASS (LA3 ALL)

GIURIA B	RIVOLTANA (LB3 ALL)	ATHENA (LB3 ALL)	TREVICASS (LB3 ALL)	CASALPUSTERLENGO (LB3 ALL)
----------	---------------------	------------------	---------------------	----------------------------

GIURIA B	RIVOLTANA (LB3 ALL)	ATHENA (LB3 ALL)	TREVICASS (LB3 ALL)
----------	---------------------	------------------	---------------------

**AL TERMINE PREMIAZIONE LB 3 JUNIOR-SENIOR**

**LA 3 ALLIEVE + LB 3 ALLIEVE**

Controllo Tessere ore 11.00      Riscaldamento ore 11.00  
Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara  
Inizio gara ore 11.30

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>	
GIURIA A	RIVOLTANA (LA3 ALL)	FITGYM SONCINO (LA3 ALL)	AIRONE (LA3 ALL)

GIURIA B	LIBERI E FORTI (LB3 ALL)	ATHENA (LB3 ALL)	T.ANNI VERDI (LB3 ALL)
----------	--------------------------	------------------	------------------------

**LA3 ALLIEVE + LA3 J/S + LB3 ALLIEVE**

Controllo Tessere ore 13.00      Riscaldamento ore 13.00  
Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara  
Inizio gara ore 13.30

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>	
GIURIA A	FITGYM SONCINO (LA3 ALL)	AIRONE (LA3 ALL)	TREVICASS (LA3 ALL)

GIURIA B	LIBERI E FORTI (LB3 ALL)	T.ANNI VERDI (LB3 ALL)	TREVICASS (LA3 J/S)
----------	--------------------------	------------------------	---------------------

**AL TERMINE PREMIAZIONE LA3 ALL + JUNIOR-SENIOR , LB3 ALLIEVE**

**SI RICORDA DI PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DI GARA NECESSARIA ( scheda per i computisti + scheda silver per ogni ginnasta )**  
**L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO**



**1° PROVA SERIE D LA3 LB3 LC3 SILVER GAF - ZONA B**  
**Domenica 19 Gennaio 2020 - Palestra Ghisio - Piazzale degli Sport - Lodi**

**LC 3 JUNIOR-SENIOR**

**Controllo Tessere ore 14.15**      **Riscaldamento ore 14.15**

**Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara**

**Inizio gara ore 15.00**

**VOLTEGGIO**     **TRAVE**     **C.LIBERO** 

<b>GIURIA A/B</b>	FANFULLA ATHENA	LIBERI E FORTI LIBERI E FORTI	TREVICASS TREVICASS
-----------------------	--------------------	----------------------------------	------------------------

**AL TERMINE PREMIAZIONE**