

1° PROVA SERIE D LA3 LB3 LC3 SILVER GAF - ZONA B Domenica 19 Gennaio 2020 - Palestra Ghisio - Piazzale degli Sport - Lodi

		ΙΔ 3 ΔΙΙΙΕVE + IR	3 ALLIEVE + LB3 J/S	Riunione		LA 3 ALLIEVE + LB 3 ALLIEVE + LB3 J/S			
	Controllo Tessere	ore 9.00	Riscaldamento	ore 9.00	1	Controllo Tessere		Riscaldamento	ore 10.00
	Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara					Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara			0.0 10.00
	Inizio gara ore 9.30					Inizio gara ore 10.30			
	VOLTEGGIO 🖹	TRAVE	C.LIBERO	PAUSA		VOLTEGGIO 🛣	TRAVE	C.LIBERO	
IURIA A	rivoltana (lb3 J/S)	FANFULLA (LB3 J/S)	TREVICASS (LB3 J/S)	CASALPUSTERLENGO (LA3 ALL)	GIURIA A	RIVOLTANA (LB3 J/S)	FITGYM SONCINO (LB3 J/S)	TREVICASS (LA3 ALL)	
IURIA			TREVICASS (LB3 ALL)	CASALPUSTERLENGO	GIURIA	DIVIOLITANIA (LD2 ALL)	ATHENA (LB3 ALL)	TREVICASS (LB3 ALL)	7
В	RIVOLTANA (LB3 ALL)	ATHENA (LB3 ALL)	IREVICASS (LBS ALL)	(LB3 ALL)	В	AL TERMINE PREM	IAZIONE LB 3 JUNIOR-S	,	
	RIVOLTANA (LB3 ALL)	, ,	+ LB 3 ALLIEVE	(LB3 ALL)	В	, ,	, ,	ENIOR	
	RIVOLTANA (LB3 ALL) Controllo Tessere	, ,	, ,	,	В	, ,	 AZIONE LB 3 JUNIOR-S LA3 ALLIEVE + LA3 J/	ENIOR	ore 13.00
	, ,	LA 3 ALLIEVE	+ LB 3 ALLIEVE Riscaldamento ore	,	В	AL TERMINE PREM Controllo Tessere	 AZIONE LB 3 JUNIOR-S LA3 ALLIEVE + LA3 J/	S + LB3 ALLIEVE Riscaldamento	ore 13.00
	Controllo Tessere	LA 3 ALLIEVE	+ LB 3 ALLIEVE Riscaldamento ore	,	В	AL TERMINE PREM Controllo Tessere	IAZIONE LB 3 JUNIOR-S LA3 ALLIEVE + LA3 J/ ore 13.00	S + LB3 ALLIEVE Riscaldamento	ore 13.00
	Controllo Tessere Ad ogni attrezzo 2'	LA 3 ALLIEVE ore 11.00 di prove a squadro	+ LB 3 ALLIEVE Riscaldamento ore	,	В	AL TERMINE PREM Controllo Tessere Ad ogni attrezzo	LA3 ALLIEVE + LA3 J/ ore 13.00 2' di prove a squadra	S + LB3 ALLIEVE Riscaldamento	ore 13.00
	Controllo Tessere Ad ogni attrezzo 2' Inizio gara ore	LA 3 ALLIEVE ore 11.00 di prove a squadro 11.30	+ LB 3 ALLIEVE Riscaldamento ore a + gara	,	GIURIA A	AL TERMINE PREM Controllo Tessere Ad ogni attrezzo z Inizio gara ore	LA3 ALLIEVE + LA3 J/ ore 13.00 2' di prove a squadra 13.30	S + LB3 ALLIEVE Riscaldamento + gara	ore 13.00

AL TERMINE PREMIAZIONE LA3 ALL + JUNIOR-SENIOR , LB3 ALLIEVE

SI RICORDA DI PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DI GARA NECESSARIA (scheda per i computisti + scheda silver per ogni ginnasta)
L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO



1° PROVA SERIE D LA3 LB3 LC3 SILVER GAF - ZONA B Domenica 19 Gennaio 2020 - Palestra Ghisio - Piazzale degli Sport - Lodi

	LC 3 JUNIOR-SENIOR							
	Controllo Tessere	ore 14.15	Riscaldamento	ore 14.15				
	Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara							
	Inizio gara ore 15.00							
	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO					
GIURIA A/B	FANFULLA ATHENA	LIBERI E FORTI LIBERI E FORTI	TREVICASS TREVICASS					

AL TERMINE PREMIAZIONE