



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 187/2016 ODF/tm  
Milano, 27 Settembre 2016

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE  
**SEZIONE ART. MASCHILE**

AL DTN GAM

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: controllo tecnico ALLIEVI e JUNIOR sez. GAM per delegazione Lombardia  
IV AUTUMN GYM CUP - Memorial E. Visconti - 8° Trofeo L. Bertolazzi

Il Consiglio Direttivo del CRL, su proposta del DTRM indice l'allenamento in oggetto che si svolgerà

**SABATO 16 OTTOBRE 2016**  
**alle ore 14:30**  
**presso la palestra del Centro S. Guglielmetti – via Ovada, 40 Milano**

Sono invitati tutti i ginnasti della Categoria **ALLIEVI** e **JUNIOR** accompagnati da un proprio tecnico societario. Al controllo tecnico sarà necessario presentare tutti e 6 gli attrezzi seguendo il programma della competizione (allegato).

**Le iscrizioni dovranno pervenire via mail (modulo allegato) al DTRM Alessandro Zanardi**  
[zanardi.crl@gmail.com](mailto:zanardi.crl@gmail.com) **entro e non oltre MARTEDI 18 OTTOBRE 2016.**

Per le squadre, una volta definite, sarà previsto un allenamento per VENERDI' 28 OTTOBRE 2016  
alle ore 15:00 presso il Palasport di via Gramsci a Baruccana / Seveso

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri



## PROGRAMMA TECNICO

### **Junior nati nel 1999 / 2000 / 2001**

Programma del Codice Internazionale dei Punteggi Junior (edizione 2013-2016)

### **Allievi (2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006)**

Codice Internazionale dei Punteggi Junior (2013-2016) con le seguenti modifiche:

- Valutazione giuria D

USCITE        A = 0.1  
                  B = 0.3  
                  C o sup.= 0.5

Volteggio    altezza 125 cm – 135 cm (a scelta)  
                  valori di partenza: Codice Internazionale dei Punteggi (2013-2016)

---

### **Pagina ufficiale per consultare il programma della competizione**

<http://autumngymcup.weebly.com/>

<http://www.ginnasticasampietrinaseveso.it/>



**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CONTROLLO TECNICO PER SQUADRA CRL**  
**IV AUTUMN GYM CUP**  
**MILANO 16 OTTOBRE 2016**

**SOCIETA'** \_\_\_\_\_ **COD** \_\_\_\_\_

**TECNICI ACCOMPAGNATORI**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**GINNASTI**

1. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_ **Livello** \_\_\_\_\_

**DATA** \_\_\_\_\_

**FIRMA E TIMBRO**