



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 44/2023 RG/tm
Milano, 4 Maggio 2023

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: attività addestrativa regionale mese di MAGGIO 2023 **sez. GR**

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice i seguenti allenamenti con finalità di selezione per ATTIVITA' ADDESTRATIVA FEDERALE

MERCOLEDI 10 MAGGIO 2023
presso il PALAFITLINE Largo Atleti Azzurri d'Italia a DESIO (MB)
dalle ore 15,00 alle ore 17,00

LE GINNASTE NATE NELL'ANNO **2013/2014** CHE HANNO LE CARATTERISTICHE PER UN LAVORO DI ALTO LIVELLO DOVRANNO PRESENTARSI IN TENUTA DA ALLENAMENTO, PORTARE UN BODY DA GARA, TUTTI GLI ATTREZZI ED EVENTUALMENTE PRESENTARE UN ESERCIZIO IN MUSICA.

Ogni ginnasta dovrà essere accompagnata da un tecnico della propria società.

TECNICHE PREPOSTE AL CONTROLLO

- LAURA LAZZARONI
- DANIELA VERGANI
- SARA COLOMBO

Le Società interessate sono pregate di inviare un'e-mail alla DTR sez. GR laulazzaroni@gmail.com con i nominativi delle ginnaste **entro e non oltre l'8 MAGGIO 2023**

./..



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- 2 -

MERCOLEDI 17 MAGGIO 2023
presso SOC. MIL.SE FORZA E CORAGGIO Via Gallura, 8 a MILANO
dalle ore 10,00 alle ore 13,00

LE GINNASTE NATE NELL'ANNO **2008/2009/2010** CHE HANNO LE CARATTERISTICHE PER UN LAVORO DI ALTO LIVELLO DOVRANNO PRESENTARSI IN TENUTA DA ALLENAMENTO, PORTARE UN BODY DA GARA, TUTTI GLI ATTREZZI ED EVENTUALMENTE PRESENTARE UN ESERCIZIO IN MUSICA.

Ogni ginnasta dovrà essere accompagnata da un tecnico societario

TECNICHE PREPOSTE AL CONTROLLO

- LAURA LAZZARONI
- DANIELA VERGANI
- SARA COLOMBO
- IRINA ROUDAIA

Le Società interessate sono pregate di inviare un'e-mail alla DTR sez. GR laulazzaroni@gmail.com con i nominativi delle ginnaste **entro e non oltre l'15 MAGGIO 2023**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo