



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 47/2023 RG/tm  
Milano, 16 Maggio 2023

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA  
DELLA LOMBARDIA con **SEZ. ARTISTICA MASCHILE**

e per conoscenza,

AL DTN sez. GAM

AL TEAM MANAGER sez. GAM

ALLA Ginnastica Sampietrina ASD

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: attività addestrativa regionale SILVER 1° semestre 2023 sez. GAM

Si comunica che il Comitato Regionale Lombardia, su proposta del DTR GAM, indice gli allenamenti dell'attività addestrativa SILVER del 1° semestre 2023 presso la palestra del C.A.T. di Seveso in viale Redipuglia 52, con le seguenti disposizioni:

- possono partecipare tutti i ginnasti delle categorie Allievi/Junior/Senior che hanno partecipato nel 2023 ad almeno una prova regionale del **Campionato Individuale Silver** o del **Campionato di Serie D**
- per partecipare sarà obbligatorio compilare il "modulo di adesione" (**Allegato 1**) e inviarlo, debitamente compilato, **entro e non oltre venerdì 26 maggio p.v. al DTR GAM** [ale\\_zanardi@outlook.it](mailto:ale_zanardi@outlook.it) e alla **responsabile dell'allenamento Sig.na Gaia Tarantola** [gaiatarantola89@gmail.com](mailto:gaiatarantola89@gmail.com)
- ogni ginnasta dovrà essere accompagnato da un tecnico della propria società.
- i ginnasti dovranno essere muniti di propria magnesia contenuta in sacchetti ermetici o contenitori tipo Tupperware.

**CALENDARIO ALLENAMENTI**

- **Giovedì 15 Giugno 2023 ON LINE su piattaforma Zoom**: Comitato Regionale Lombardia - FGI ti sta invitando a una riunione pianificata in Zoom. Argomento: GAM - Approfondimenti legati al programma silver in vista della GIF 2023. Data: 15 giugno 2023 – **Ore 08,30/=9,00** Ingresso e a seguire la riunione.

IL LINK E' STATO INVIATO A TUTTE LE SOCIETA'

Per chi ne avesse necessità, richiederlo a [ale\\_zanardi@outlook.it](mailto:ale_zanardi@outlook.it)

- Approfondimenti legati al programma silver in vista della GIF 2023.  
Possono partecipare tutti i tecnici interessati previa conferma al DTR GAM

➤ **Domenica 18 Giugno 2023**

- 09.00 – 12.30 Livelli = **LA – LB**
- 14.30 – 18.00 Livelli = **LC – LD – LE**

**Nota bene:** per il livello fa fede il Campionato Individuale Silver

./..



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

- 2 -

**Staff Tecnico CR Lombardia**

- Gaia Tarantola (\*) Responsabile allenamento
- Alessandro Zanardi (\*)
- Corrado Corti (\*)
- Mattia Zanardi (\*)

\* I tecnici indicati sono autorizzati all'uso della propria autovettura.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo

ALL.N. 1



**Allegato 1**

**Modulo di Adesione**  
**Attività Addestrativa GAM SILVER 2023**

Associazione/Società Sportiva \_\_\_\_\_

<b>DOMENICA 18 GIUGNO 2023</b>	
<b>LA - LB</b>	
Inserire il nome degli atleti	
<b>Tecnico/i di riferimento</b> <i>(inserire sotto)</i>	
Tec	
Tec	
Tec	
<b>LC - LD - LE</b>	
Inserire il nome degli atleti	
<b>Tecnico/i di riferimento</b> <i>(inserire sotto)</i>	
Tec	
Tec	
Tec	



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_