



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 28/2023 RG/tm
Milano, 29 Marzo 2023

- A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA con **SEZ. ARTISTICA MASCHILE**

e per conoscenza,

- AL DTN sez. GAM
➤ AL TEAM MANAGER sez. GAM

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: attività addestrativa regionale GOLD 1° semestre 2023 sez. GAM

Si comunica che il Comitato Regionale Lombardia, su proposta del DTR GAM, indice gli allenamenti dell'attività addestrativa del 1° semestre 2023 presso il **C.S. "Savino Guglielmetti" in Via Ovada, 40 a MILANO** con le seguenti disposizioni:

- Possono partecipare tutti i ginnasti delle categorie Allievi/Junior/Senior che hanno partecipato nel 2023 ad almeno una prova regionale del Campionato Individuale Gold Allievi o ad una prova nazionale dei Campionati di Serie A1-A2-B-C.
- Per partecipare sarà obbligatorio compilare il "modulo di adesione" (**allegato 1**) e inviarlo, debitamente compilato, **entro e non oltre venerdì 7 aprile p.v. al DTR GAM ale_zanardi@outlook.it**
- Ogni ginnasta dovrà essere accompagnato dal proprio tecnico societario.
- I ginnasti dovranno essere muniti di propria magnesia contenuta in sacchetti ermetici o contenitori di tipo Tupperware.

CALENDARIO ALLENAMENTI

Mercoledì 19 Aprile 2023

15:30 – 18:30 Allievi A5 – Junior – Senior
17:00 – 20:00 Allievi A1-A2-A3-A4

Mercoledì 3 Maggio 2023

15:30 – 18:30 Allievi A5 – Junior – Senior
17:00 – 20:00 Allievi A1-A2-A3-A4

Mercoledì 7 Giugno 2023

15:30 – 18:30 Allievi A5 – Junior – Senior
17:00 – 20:00 Allievi A1-A2-A3-A4

Staff Tecnico C.R. Lombardia

- Alessandro Zanardi (*)
- Corrado Corti (*)
- Gaia Tarantola
- Pietro Spreafico (*)
- Mattia Zanardi
- Paolo Quarto (*)

(*) I tecnici indicati sono autorizzati all'uso della propria autovettura

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo

Allegato 1**Modulo di Adesione
Attività Addestrativa GAM Gold 2023**

Associazione/Società Sportiva _____ Cod. _____

	Mercoledì 19 Aprile 2023	Mercoledì 3 Maggio 2023	Mercoledì 3 Maggio 2023
	Allievi A5 – Junior – Senior	Allievi A5 – Junior – Senior	Allievi A5 – Junior – Senior
Inserire il nome degli atleti			
	Tecnico/i di riferimento <i>(inserire sotto)</i>	Tecnico/i di riferimento <i>(inserire sotto)</i>	Tecnico/i di riferimento <i>(inserire sotto)</i>
Tec			
Tec			
Tec			
	Allievi A1-A2-A3-A4	Allievi A1-A2-A3-A4	Allievi A1-A2-A3-A4
Inserire il nome degli atleti			
	Tecnico/i di riferimento <i>(inserire sotto)</i>	Tecnico/i di riferimento <i>(inserire sotto)</i>	Tecnico/i di riferimento <i>(inserire sotto)</i>
Tec			
Tec			
Tec			

Data _____

Firma _____