



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 73/2019 RG/tm  
Milano, 17 Aprile 2019

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE  
**SEZIONE ART. MASCHILE**

Alla ASD G.E.A.S. (sez. Ginnastica)

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **Allenamento Regionale sez. Maschile / Gruppo BASE**  
**Mercoledì 1 Maggio 2019**

Il Consiglio Direttivo del CRL su proposta del D.T.R.M. indice gli allenamenti in oggetto presso la sede della **A.S.D. G.E.A.S. (sez. ginnastica) presso il Centro Sportivo MANIN in via Manin, 110 a Sesto San Giovanni (MI)**, con le seguenti indicazioni:

Gruppo		Orario	Specifiche	Staff CRL*
BASE	LA LB	9.30/12:30	Sono invitate a partecipare tutte le AA.SS. <u>con un massimo di 3 ginnasti per livello</u> che hanno partecipato nel 2018 alle competizioni SILVER (Ind / Serie D) dei livelli indicati	Spreafico Pietro Corti Corrado Zanardi Mattia Tarantola Gaia Nobili Carlo
			Ogni ginnasta deve essere accompagnato dal proprio allenatore.	
BASE	LC LD	14:00/17:00	Sono invitate a partecipare tutte le AA.SS. <u>con un massimo di 3 ginnasti per livello</u> che hanno partecipato nel 2018 alle competizioni SILVER (Ind / Serie D) dei livelli indicati	Spreafico Pietro Corti Corrado Zanardi Mattia Tarantola Gaia Nobili Carlo
			Ogni ginnasta deve essere accompagnato dal proprio allenatore.	

*\*i tecnici indicati sono autorizzati all'utilizzo della propria autovettura.*

**NOTA BENE**

**All'interno del Centro Sportivo non c'è zona ristoro. Per chi si ferma tutto il giorno si consiglia pranzo al sacco.**

**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni andranno comunicate direttamente al responsabile regionale gruppo BASE, tramite il modulo allegato (**Allegato 1**), **entro Venerdì 26 Aprile p.v.** all'indirizzo [gaiatarantola89@gmail.com](mailto:gaiatarantola89@gmail.com)

**Per ogni allenamento (mattina/pomeriggio) le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di massimo 40 ginnasti**

*Sono altresì invitati a partecipare all'attività tutti i tecnici della Sez. Maschile che volessero seguire gli allenamenti per propria formazione personale. **Nessun onere a carico di questo Comitato.***

Cordiali saluti.

ALL. N.1

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo



**ALLEGATO N° 1**

**ALLENAMENTO REGIONALE BASE**  
**Mercoledì 1 Maggio 2019 - mattino**  
**Gruppo LA / LB**

SOCIETA' \_\_\_\_\_

TECNICO RESPONSABILE \_\_\_\_\_

ELENCO GINNASTI

NOME / COGNOME	ANNO	LIVELLO

**ALLENAMENTO REGIONALE BASE**  
**Mercoledì 1 Maggio 2019 - pomeriggio**  
**Gruppo LC / LD**

SOCIETA' \_\_\_\_\_

TECNICO RESPONSABILE \_\_\_\_\_

ELENCO GINNASTI

NOME / COGNOME	ANNO	LIVELLO

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_