



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot. n. 160/2015 ODF/tm
Milano, 29 Giugno 2015

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
INTERESSATE CON **SEZIONE RITMICA**

e per conoscenza,

ALLA D.T.N. GR

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamento collegiale regionale Junior CTR sez. GR e aggiornamento tecnico Desio, 06/11 Luglio 2015.

Si comunica che il Comitato Regionale Lombardia, su indicazione della Direttrice Tecnica Regionale, ha programmato di effettuare un allenamento collegiale delle ginnaste appartenenti al CTR di Ginnastica RITMICA ed un aggiornamento tecnico GR e Gpt. La suddetta attività addestrativa si svolgerà presso la sede di Desio dal 06 all'11 LUGLIO 2015.

Al riguardo si impartiscono le seguenti disposizioni:

SEDE ADDESTRATIVA : Palazzetto dello Sport Largo Atleti Azzurri d'Italia a DESIO (MB)

PRESENTAZIONE : ore 10,00 del 6 LUGLIO 2015 presso la palestra;

TERMINE ULTIMO ALLENAMENTO : ore 14.30 dell'11 LUGLIO 2015 dopo l'allenamento del mattino;

COSTO DELL'AGGIORNAMENTO : € 50,00 a tecnica (escluse le tecniche delle ginnaste invitate) da versare direttamente il 06 LUGLIO 2015 all'arrivo o tramite modulo allegato;

OSPITALITA' : non è prevista a carico di questo comitato, tuttavia, per chi ne avesse stretta necessità per motivi logistici, l'hotel Selide in via Matteotti a Desio mette a disposizione delle camere a prezzo convenzionato di € 30 al giorno per persona (specificarlo nel modulo allegato d'iscrizione) per informare e da versare direttamente all' Hotel.

J..



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- 2 -

TECNICHE PREPOSTE:

- DANIELA VERGANI Coordinatrice allenamento dal 06 al 09 Luglio 2015
- ELISA PORCHI Coordinatrice allenamento dal 09 pomeriggio all'11 Luglio 2015

Giorno	Tecniche assistenti a rotazione		
06 Luglio	Elisa Porchi	Barzacca Letizia	Gnedockina Elena
07 Luglio	Elisa Porchi	Voronkova Svetlana	Gnedockina Elena
08 Luglio	Elisa Porchi	Voronkova Svetlana	Barzacca Letizia
09 Luglio	Voronkova Svetlana	Masseroni Daniela	Gnedockina Elena
10 Luglio	Voronkova Svetlana	Masseroni Daniela	Sonia Patella
11 Luglio	Voronkova Svetlana	Sonia Patella	Barzacca Letizia

GINNASTE CONVOCATE:

COGNOME e NOME	SOCIETA'	ANNO
Amico Rebecca	Virtus Gallarate	2002
Bonetti Caterina	Virtus Gallarate	2002
Brambilla Martina	San Giorgio79 Desio	2002
Busetti Camilla	Virtus Gallarate	2002
Carminati Martina	Moderna Legnano	2002
Costanzo Sara	Ritmica Nervianese	2002
Donferri Margherita	Ritmica Melzo	2002
Falcomer Erica	Ritmica Nervianese	2002
Ferri Chiara	San Giorgio79 Desio	2002
Frezzato Anita	Aretè	2002
Guida Anna	Rho Cornaredo	2002
Mariani Monica	Fiordaliso	2002
Paris Laura	Moderna Legnano	2002
Ricatti Martina	Virtus Giussano	2002
Maino Carlotta	Virtus Giussano	2003
Martalò Melissa	Olimpia Senago	2003

Le tecniche societarie delle ginnaste invitate possono assistere all'allenamento e collaborare attivamente.

NOTE : Le ginnaste dovranno presentarsi al raduno con gli attrezzi e le musiche dei propri esercizi, di 2 bande elastiche da fitness della lunghezza di cm. 150 cadauna, di 2 polsini o cavigliere da gr.500.
In caso di impossibilità a presenziare al collegiale si invitano le Società ad informare tempestivamente questo Comitato per e-mail, dandone giustificata motivazione.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

**SCHEDA DI ADESIONE
ALLENAMENTO COLLEGIALE REGIONALE
SEZIONE RITMICA
DESIO dal 6 all'11 Luglio 2015**

SOCIETA' _____ **COD.** _____

Elenco Tecniche

N°	QUALIFICA TECNICA	COGNOME E NOME	QUOTA €.50,00 AGGIORNAMENTO	PERNOTTAMENTO SI o NO
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Firma del Presidente Societario

SPAZIO RISERVATO ALLA SEGRETERIA CRL-FGI

PAGAMENTO EFFETTUATO TRAMITE _____ IL _____

TOTALE €. _____

Firma di chi compila _____