



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 135/2017 RG/TM  
Milano, 26 Settembre 2017

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE  
**SEZIONE ART. MASCHILE**

AL D.T.N. GAM

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti regionali sez. GAM mese di OTTOBRE 2017

Il Consiglio Direttivo del CRL su proposta del D.T.R.M. indice gli allenamenti in oggetto con il seguente calendario:

**Controllo tecnico ALLIEVI e JUNIOR per delegazione Lombardia**  
**V AUTUMN GYM CUP - Memorial E. Visconti - 9° Trofeo L. Bertolazzi**  
**MERCOLEDI 11 OTTOBRE alle ore 16.30**

**Palestra C.S. Guglielmetti in via Ovada, 40 a Milano**

Sono invitati a partecipare tutti i ginnasti della Categoria **ALLIEVI** e **JUNIOR** accompagnati da un proprio tecnico societario.

Al controllo tecnico sarà necessario presentare tutti e 6 gli attrezzi seguendo il programma della competizione (allegato n°2).

Tecnici convocati – autorizzati all'utilizzo della propria autovettura

Alessandro Zanardi	DTRM	Tullio Bani	RGR
Paolo Quarto	Sampietrina	Pamela Cauli	Ares

**Allievi A1/A2**

**SABATO 14 OTTOBRE 2017 dalle 9:00 alle 12.00**

**Palestra MilanoGymLab c/o Centro Logistico e Sportivo di Presidio della 1<sup>a</sup> Regione Aerea di Milano/Linate**

Sono invitate a partecipare tutte le società con un massimo di 2 ginnasti della categoria Allievi A1/A2. I ginnasti dovranno obbligatoriamente essere accompagnati da un proprio tecnico societario.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di 35 ginnasti.

Per partecipare a questo allenamento le società devono inviare il modulo allegato (allegato n°1) entro e non oltre **martedì 10 ottobre p.v.** direttamente al DTRM all'indirizzo: [zanardi.crl@gmail.com](mailto:zanardi.crl@gmail.com)

Non saranno ammessi ginnasti oltre il numero stabilito o che non hanno confermato l'iscrizione.

I tecnici che per loro formazione vogliono seguire l'allenamento sono comunque tenuti a comunicare attraverso il modulo la loro presenza.

Tecnici convocati – autorizzati all'utilizzo della propria autovettura

Alessandro Zanardi	DTRM	Pietro Spreafico	Ghislanzoni GAL
Mattia Zanardi	MilanoGymLab	Andrea Valtorta	Ares
Corrado Corti	Pro Carate		

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo

20142 MILANO - Via Ovada, 40 Tel 02 89.12.20.83 – 02 89.12.22.16 Telefax 02 89.12.21.25  
e\_mail [cr.lombardia@federginnastica.it](mailto:cr.lombardia@federginnastica.it) Sito web [www.fgilombardia.it](http://www.fgilombardia.it)



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Allegato n°1

**ALLENAMENTO REGIONALE sez. GAM**  
**SABATO 14 OTTOBRE 2017 - dalle 9.00 alle 12.00 – Linate**  
**GRUPPO ALLIEVI A1/A2**  
**MODULO D'ISCRIZIONE**

SOCIETA'

TECNICO RESPONSABILE

GINNASTI

NOME / COGNOME	ANNO	ATTIVITA' SVOLTA

Data \_\_\_\_\_

Timbro e Firma



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Allegato n°2



**V AUTUMN GYM CUP**

**Regolamento**

**KIDS nati dal 2003 in su**

Competizione su tutti gli attrezzi (6 rotazioni): punteggio come previsto dal Codice Internazionale dei Punteggi 2017-2020, con le seguenti modifiche:

conteggio massimo 8 elementi Uscita: A=0.10 - B=0.30 - C (e superiore)=0.50

Altezza tavola del volteggio: 125cm – 135cm

**JUNIOR nati nel 2000 - 2001 – 2002**

Competizione su tutti gli attrezzi (6 rotazioni): punteggio come previsto dal Codice Internazionale dei Punteggi 2017-2020.

**QUALIFICAZIONI ALLE FINALI PER ATTREZZO**

Si qualificheranno alle finali, in programma la domenica mattina, i migliori 6 ginnasti di ogni categoria (massimo 1 per delegazione)

**Volteggio**

Kids: due salti differenti, anche appartenenti allo stesso gruppo strutturale

Junior: due salti differenti di due gruppi strutturali diversi, come da codice punteggi