



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 16/ 2020 RG/tm
Milano, 21 Febbraio 2020

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti regionali GOLD mese di MARZO 2020 **sez.GR**

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice i seguenti allenamenti regionali rivolti alle ginnaste con programma tecnico GOLD:

MERCOLEDI 4 MARZO 2020

presso PALASAMPIETRO Via Roma a CASNATE CON BERNATE (CO)
dalle ore 9.30 alle ore 13.30: 2008-2009 che hanno partecipato nel 2019 a gare GOLD
INDIRIZZATE AL LAVORO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE

GIOVEDI 12 MARZO 2020

presso PALAUNIMEK Via Edison ad ARCORE (MB)
dalle ore 9.30 alle ore 13.30: JUNIOR che hanno partecipato nel 2019 a gare GOLD
INDIRIZZATE AL LAVORO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE E TEST REGIONALI

MARTEDI 24 MARZO 2020

Presso PALABANCO DESIO Largo Atleti Azzurri d'Italia a DESIO (MB)
dalle ore 9.30 alle ore 12.30: 2008-2009 selezionate (seguirà lista)
dalle ore 13.00 alle ore 16.00: JUNIOR selezionate (seguirà lista)

Il gruppo 2008-2009 e il gruppo junior saranno visionate sui test 2020 in vista della selezione regionale.

TECNICHE PREPOSTE:

LAZZARONI LAURA
VERGANI DANIELA
ALIPRANDI ELENA
BUZZETTI LAURA
DI FORTUNATO ADALGISA
PATELLA SONIA
PATRIARCA CAMILLA
PORCHI ELISA
ROUDAIA IRINA
ROVETTA VALENTINA
SCAVAZZINI LAURA
STELLA MARTA
VEROTTA MARISA



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- 2 -

Si ricorda che le ginnaste devono essere accompagnate da minimo un tecnico della Società (anche aspirante tecnico) e questi allenamenti sono aperti a tutti i tecnici della Regione Lombardia (anche senza ginnaste).

Si prega di inviare l'iscrizione completa di nome delle ginnaste e nome degli allenatori **ENTRO IL VENERDI' ANTECEDENTE L'ALLENAMENTO** a laulazzaroni@gmail.com (**NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI IN RITARDO**)

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo