



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 33/2018 RG/tm
Milano, 8 Marzo 2018

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE
SEZIONE ART. MASCHILE

Al D.T.N. GAM – Giuseppe Cocciaro

Al Resp. Progetto Tutor – Paolo Siviero

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti regionali sez. Maschile – gruppi GOLD

Il Consiglio Direttivo del CRL, su proposta del D.T.R.M., ha programmato l'effettuazione di n°3 allenamenti per i ginnasti che svolgono attività Gold nell'anno 2018 con il seguente calendario:

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------|---|
| 1) Domenica 25 Marzo 2018 | Gruppo A1 | <u>elenco invitati allegato (allegato n°1)</u> |
| 2) Domenica 29 Aprile 2018 | Gruppo A2-A3-A4 | <u>seguirà circolare CRL</u> |
| 3) Domenica 20 Maggio 2018 | Gruppo A5-J1-J2 | <u>seguirà circolare CRL</u> |

1° ALLENAMENTO

Sede palestra MilanoGymLab c/o Centro Logistico e Sportivo di Presidio della
1^ Regione Aerea di Milano/Linate

Orario dalle 9.30 alle 16.00

Responsabile Alessandro Zanardi DTRM CR Lombardia

Specifiche

- Sono invitati a partecipare tutti i ginnasti in elenco accompagnati da un proprio tecnico societario. Il nominativo dei tecnici accompagnatori va comunicato **entro e non oltre Venerdì 16 Marzo p.v. all'indirizzo email zanardi.crl@gmail.com**
- Prevedere pranzo al sacco.
- Su indicazione del DTRM, all'interno del gruppo sono stati invitati atleti che NON hanno partecipato all'attività competitiva Gold.
- In caso di impossibilità a rispondere all'invito le Società sono pregate di informare tempestivamente l'eventuale assenza dei propri ginnasti/tecnici al DTRM all'indirizzo email zanardi.crl@gmail.com dandone peraltro giustificata motivazione.
- Sono altresì invitati a partecipare all'attività tutti i tecnici della Sez. Maschile che volessero seguire gli allenamenti per propria formazione personale. La richiesta di partecipazione andrà obbligatoriamente inviata entro e non oltre Venerdì 16 Marzo p.v. all'indirizzo mail zanardi.crl@gmail.com
Nessun onere a carico di questo Comitato.
- **Trattandosi di Centro Militare tutte le persone che non hanno comunicato la presenza NON potranno accedere al Centro.**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo



DOMENICA 25 MARZO 2018 - GRUPPO A1
Palestra MILANOGYMLAB MILANO/LINATE
dalle ore 9,30 alle ore 16,00

Elenco invitati

- | | |
|------------------------|--------------------|
| - Lamanna Michele | Pro Patria Bustese |
| - Pili Raffaele | Ares |
| - Campagnaro Diego | Ares |
| - Cibella Federico | Pro Lissone |
| - Mastrorilli Fabio | Corrias |
| - Colombo Alessandro | Corrias* |
| - Galdoni Diego | Corrias* |
| - Donolato Samuel | Corrias* |
| - Calderone Thomas | GymLab Milano |
| - Morero Mattia | GymLab Milano |
| - Madonini Oscar | Fanfulla |
| - Cherubini Riccardo | Sampietrina |
| - Bianchi Diego | Sampietrina* |
| - Belitrandi Fabian | Melegnano 75 |
| - Ferrigato Matteo | Varesina |
| - Maccari Riccardo | Airone Mantova |
| - Bezze Oscar | Cabiate |
| - Machado Silvano | Cabiate |
| - Mascheroni Christian | Virtus* |
| - Baraldo Andrea | Virtus* |

***individuale Silver LD 1^ fascia**

Si ricordano le seguenti specifiche legate all'accesso al Centro:

- Sono invitati a partecipare tutti i ginnasti in elenco accompagnati da un proprio tecnico societario.
- Il nominativo dei tecnici accompagnatori va comunicato **entro e non oltre Venerdì 16 Marzo p.v** all'indirizzo email zanardi.crl@gmail.com
- **Trattandosi di Centro Militare tutte le persone che non hanno comunicato la presenza NON potranno accedere al Centro.**