



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 19/2022 RG/tm
Milano, 5 Aprile 2022

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti regionali di selezione sez. GR mese di APRILE 2022

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, comunica le indicazioni organizzative per il seguente allenamento regionale rivolto alle ginnaste indirizzate ad un lavoro di alta specializzazione.

Sono richieste delle buone qualità fisiche e coordinative coadiuvate da una buona destrezza ed espressività.

La partecipazione è aperta ad un massimo di 2 ginnaste per società per ogni fascia oltre alle ginnaste invitate:

FASCIA "A"
GINNASTE JUNIOR 2007/2008/2009
SABATO 16 APRILE 2022
dalle ore 10.00 alle ore 12.00
presso la palestra Soc. FORZA e CORAGGIO Via Gallura, 8 a MILANO

GINNASTE INVITATE IN SOVRANNUMERO

2007	BERGOMI	MARIA	POL. VARESE
2008	FIORA	ALESSIA	VIRTUS GALLARATE
2008	VALOTI	MADDALENA	OROBICA BERGAMO
2009	ANTONACCI	SOFIA MAYA	GINN. MIL. FORZA E CORAGGIO
2009	COLOMBO	GIORGIA	SAN GIORGIO DESIO
2009	COLOMBO	SOFIA	SAN GIORGIO DESIO

FASCIA "B"
ALLIEVE 2010/2011
SABATO 16 APRILE 2022
dalle ore 12,00 alle ore 14,00
presso la palestra Soc. FORZA e CORAGGIO Via Gallura, 8 a MILANO

GINNASTE INVITATE IN SOVRANNUMERO

2010	DELLA NOCE	MATILDE	MODERNA LEGNANO
2010	DI TULLIO	SOFIA	GINN. MIL. FORZA E CORAGGIO
2010	CAVALLARO	NATALIA	OLIMPIA SENAGO
2011	ACIOBANITEI	SOFIA	SAN GIORGIO DESIO



- 2 -

TECNICHE PREPOSTE:

- LAZZARONI LAURA
- SARA COLOMBO
- VERGANI DANIELA
- IRINA ROUDAIA

Entro il 10 APRILE 2022 dovranno pervenire alla DTR Laura Lazzaroni (laulazzaroni@gmail.com) tramite le società di appartenenza, la conferma della presenza delle ginnaste invitate e l'iscrizione delle altre.

Le ginnaste dovranno arrivare un'ora e mezza prima per il riscaldamento autonomo e dovranno avere tutti gli attrezzi fune compresa.

Ginnaste e tecniche dovranno essere in possesso di tutti i requisiti richiesti dalle norme vigenti anti-covid. Per le ginnaste sotto ai 12 anni sarà richiesta l'autocertificazione federale. È consentita la presenza di una tecnica per società.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo