



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 36/2016 ODF/tm
Milano, 21 Gennaio 2016

- A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE
SEZIONE ART. MASCHILE
- AL D.T.N. GAM
- AL Responsabile dell'Accademia Internazionale di Milano GAM

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti Regionali sez. GAM gruppo "MASTER"

Il Consiglio Direttivo del CRL su proposta del D.T.R.M. indice gli allenamenti in oggetto.
La suddetta attività addestrativa si svolgerà presso la palestra del

"C.S. S. Guglielmetti" Via Ovada, 40 a Milano

- **DOMENICA 7 FEBBRAIO dalle 14:00 alle 17:00**
- **DOMENICA 28 FEBBRAIO dalle 14:00 alle 17:00**

Sono invitate a partecipare tutte le Società con un massimo di 5 ginnasti **SENIOR, JUNIOR e ULTIMO ANNO ALLIEVI** della sez. GAM con le seguenti indicazioni:

- Partecipazione nel 2015 al Campionato di Categoria
- Partecipazione nel 2015 al Campionato di Specialità

I ginnasti DEVONO essere accompagnati da almeno un tecnico societario.

Le iscrizioni a questi allenamenti chiuderanno al raggiungimento dei **35 ginnasti**. Le società sono quindi invitate a confermare la partecipazione dei propri ginnasti al DTRM Alessandro Zanardi – zanardi.crl@gmail.com – tramite il modulo allegato **entro e non oltre il LUNEDI' precedente l'allenamento.**

Non saranno accettate iscrizioni pervenute successivamente al giorno previsto.

Il DTRM ha la facoltà di non accettare iscrizioni una volta superato il limite numerico stabilito per singolo allenamento.

Tecnici convocati

Alessandro Zanardi DTRM*

*I tecnici segnalati sono autorizzati all' utilizzo della propria autovettura.

Sono altresì invitati a partecipare all'attività tutti i tecnici della Sez. Maschile che volessero seguire gli allenamenti per propria formazione personale. **Nessun onere a carico di questo Comitato.**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Favari



ISCRIZIONE ALLENAMENTO REGIONALE SEZ. GAM
"GRUPPO MASTER"
7 e 28 FEBBRAIO 2016

Società _____ Cod. _____

DOMENICA 7 FEBBRAIO

DOMENICA 28 FEBBRAIO

Tecnici preposti

- 1) _____
- 2) _____

Tecnici preposti

- 1) _____
- 2) _____

Ginnasti

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

Ginnasti

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

Data _____

Timbro e firma Società
