



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 53/2014 ODF/tm  
Milano, 17 Febbraio 2014

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI  
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA  
**SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE**

e per conoscenza,

AL DTNF ENRICO CASELLA

AL RESP. DELL'ACCADEMIA NAZ.  
GAF BUCCI PAOLO

AL RESP. DELL'ACCADEMIA NAZ.  
GAM PEDROTTI PAOLO

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti **CTR sez. GAF** mese di MARZO 2014

Il Consiglio Direttivo del C.R. Lombardia, su proposta della DTR GAF, indice i seguenti allenamenti regionali di tipologia specifica:

**1) ALLENAMENTI DI SUPPORTO TECNICO SOCIETARIO**

**MERCOLEDI'**

12 marzo	Ore 17.00 – 20.00	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili:
19 marzo			Nadia Brivio <a href="mailto:nadiabrivio@tiscali.it">nadiabrivio@tiscali.it</a> <a href="mailto:nadiabrivio71@gmail.com">nadiabrivio71@gmail.com</a> Massimo Porro <a href="mailto:massporro@alice.it">massporro@alice.it</a>

**DOMENICA**

09 marzo	Ore 09.30 - 12.30	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili: Camiciotti Giacomo <a href="mailto:giacomocamiciotti@hotmail.it">giacomocamiciotti@hotmail.it</a> Levito Mara <a href="mailto:lvtmara@gmail.com">lvtmara@gmail.com</a>
----------	-------------------	---	--



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste della cat. **Allieve (max 4 ginnaste per società)**  
Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)

**2) ALLENAMENTI GINNASTE DI SPECIALITA' JUNIORES/SENIORES**

29 marzo	Ore 15.30 – 18.30	Palaunimek Via Edison, Arcore	Responsabili: Nadia Brivio <a href="mailto:nadiabrivio@tiscali.it">nadiabrivio@tiscali.it</a> <a href="mailto:nadiabrivio71@gmail.com">nadiabrivio71@gmail.com</a>  Massimo Carofiglio <a href="mailto:mcarofiglio@hotmail.com">mcarofiglio@hotmail.com</a>
----------	-------------------	-------------------------------------	---

Ammissione: tutte le ginnaste **Juniores e Seniores con programma di Specialità**  
Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)

**3) ALLENAMENTI L1**

09 marzo	Ore 14.30 – 17.30	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili: Cerri Marta <a href="mailto:martagiulia.cerri@fastwebnet.it">martagiulia.cerri@fastwebnet.it</a>
----------	-------------------	---	--

Ammissione: ginnaste **Allieve 2005 -2006 ( 8 anni compiuti )**  
Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)

**4) ALLENAMENTI GINNASTE PICCOLE**

01 marzo	Ore 09.30-12.30	Palestra di Lissone via Dante 30	Responsabile: Nadia Brivio + collaboratori
----------	-----------------	-------------------------------------	--

Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste della cat. **Allieve (max 5 ginnaste per società)**  
Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)



## **OBIETTIVI E INDICAZIONI**

Sostegno Societario: fornire un adeguato supporto alle società per una corretta programmazione e gestione dell'allenamento, grazie al coordinamento dei tecnici preposti, al confronto con le altre società e alla collegialità degli intenti. Non si tratta di allenamenti societari, motivo del numero limitato di ginnaste per società, ma di una condivisione di lavoro che ha per fine ultimo la preparazione e l'aggiornamento dei tecnici.

Piccole e L1 offrire la possibilità alle società di orientare le ginnaste più piccole, ma promettenti, al fine di portarle verso il settore più congeniale. La gestione da parte di tecnici particolarmente esperti con ginnaste di giovane età, faciliterà la formazione di un gruppo di interesse regionale con finalità specifiche.

Specialità: offrire la possibilità alle ginnaste Juniores e Seniores di allenarsi insieme, condividendo le loro esperienze di lavoro. Queste ginnaste, future giudici e tecniche, devono essere aiutate a prendere coscienza del lavoro che stanno facendo e finalizzarlo nel migliore dei modi.

**E' OBBLIGATORIO COMUNICARE I NOMINATIVI DELLE GINNASTE PARTECIPANTI PRIMA DI OGNI ALLENAMENTO AL DTRF BRIVIO NADIA E ALLA SEGRETERIA DEL CRL. TALE NECESSITA' E' DETTATA DAL POTER ORGANIZZARE NEL MIGLIOR MODO POSSIBILE GLI ALLENAMENTI E NELL'INFORMARE IL COMITATO DEL RISPETTO DELLA REGOLA.**

Il limite delle ginnaste ammesse agli allenamenti societari non è modificabile, mentre è possibile portare ginnaste diverse ad ogni allenamento.

**DATO L'OBIETTIVO FORMATIVO, SONO INVITATI A PARTECIPARE A TUTTI GLI ALLENAMENTI I TECNICI INTERESSATI, NONCHÉ I TECNICI GPT, ANCHE SENZA GINNASTE**

**SI RICORDA ALTRESI' CHE LE ORE DI PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI SARANNO RICONOSCIUTE COME CREDITI DI ABILITA'.**

Cordiali saluti

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri

All. n.1



**MODULO DI ISCRIZIONE 1° SEMESTRE ATTIVITA' ADDESTRATIVA 2014**

All. n.1

**SOCIETA'** \_\_\_\_\_

**ISTRUTTORI ACCOMPAGNATORI**

Nome e Cognome	Qualifica	N.tessera	Cellulare	Mail

**GINNASTE**

Nome e Cognome	A.nascita	N.tessera	Categoria*

\* specificare la categoria di gare individuali per cui la ginnasta si sta preparando.

Rimandare via mail a [nadiabrivio@tiscali.it](mailto:nadiabrivio@tiscali.it) oppure [nadiabrivio71@gmail.com](mailto:nadiabrivio71@gmail.com)

(segnare con una croce o evidenziare le scelte)

- allenamenti di Supporto Tecnico Societario del mercoledì
- allenamenti di Supporto Tecnico Societario della domenica
- allenamenti piccole allieve
- allenamenti specifici di Specialità Juniores/Seniores
- allenamenti L1

**RICORDARSI SEMPRE DI COMUNICARE EVENTUALI ASSENZE AI TECNICI PREPOSTI**