



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 09/2014 ODF/tm
Milano, 8 Gennaio 2014

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE

SEZIONE ART. MASCHILE

AI CC.RR.
EMILIA ROMAGNA – VENETO – PIEMONTE

SEZIONE ART. MASCHILE

AL D.T.N.M.

AL REFERENTE RELAZIONI INTERNAZIONALI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO **Workshop Interregionale sezione GAM**

Il Comitato Regionale Lombardia, con l'autorizzazione della FGI, e su indicazione del D.T.R.M., organizza il seguente Workshop ad invito

Workshop Interregionale sez. GAM

per i CC.RR. Lombardia, Emilia Romagna, Piemonte, Veneto

SABATO 25 GENNAIO 2014

presso Accademia Nazionale di Milano – Via Ovada, 40 Milano (MI)

9:30 / 12:00 ca

Lezione teorica sulla metodologia, la programmazione e lo sviluppo dei grandi movimenti alla "Sbarra"

14:00 / 18:00 ca

Allenamento Interregionale



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

PROGRAMMA

9:30 / 12:00 ca

Lezione teorica sulla metodologia, la programmazione e lo sviluppo dei grandi movimenti alla "Sbarra"

Docente: **Barry Collie** - "Responsabile della Squadra Junior - Gran Bretagna"

Sono invitati a seguire la Lezione tutti i tecnici iscritti al Master Regionale "**Le evoluzioni alla sbarra**" previsto Domenica 26 Gennaio 2014 ed i tecnici presenti all'Allenamento Interregionale che seguirà nel primo pomeriggio del Sabato.

12:00 / 13:45 ca

Pausa pranzo

14:00 / 18:00 ca

Allenamento Interregionale ad invito (max 8 ginnasti per C.R.) con la partecipazione di **Barry Collie** - "Responsabile della Squadra Junior - Gran Bretagna"

GINNASTI INVITATI C.R. LOMBARDIA

Achilli Marco	1999	Pro Patria Milano
Zucchiato Mirko	1999	Pro Patria Milano
Bubbo Andrea	1999	Pro Patria Bustese
Piva Axel	2001	Sampietrina Seveso
Arosio Lorenzo	2001	Pro Carate Brianza
Olmi Yari	1999	ARES
De Rosa Edoardo	2000	ARES
Belli Niccolò	1998	Forza & Coraggio Milano
Abbadini Yumin	2001	Ginnastica Meda

- ✚ I ginnasti dovranno essere accompagnati da almeno un tecnico societario
- ✚ Le società coinvolte sono pregate di confermare la presenza indicando il/i tecnico/i preposto/i ad accompagnare i ginnasti invitati entro e non oltre **Mercoledì 22 Gennaio 2014** per email all'indirizzo zanardi.crl@gmail.com
- ✚ I DD.TT.RR.MM. dei CC.RR. invitati sono pregati di comunicare al D.T.R.M. - C.R.L. Alessandro Zanardi i nominativi dei tecnici e dei ginnasti (max 8 per C.R.) partecipanti all' **Allenamento** ed alla **Lezione** entro e non oltre **Mercoledì 22 Gennaio 2014** per email all'indirizzo zanardi.crl@gmail.com

20:00 ca

Cena

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri