



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 08/2020 RG/tm
Milano, 20 Gennaio 2020

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GAM**

AL DIRETTORE DEL CeDiR

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: tirocinio Formativo per Aspiranti Tecnici Societari **SEZIONE GAM**

Su proposta del Direttore Tecnico Regionale, il Comitato Regionale Lombardia indice il seguente Workshop + un allenamento gruppo Silver come momenti formativi che varranno come ore di tirocinio, previste nell'attività GAM-CRL 2020 :

DOMENICA 02 FEBBRAIO 2020
presso la palestra del Centro "S. Guglielmotti" - via Ovada 40 a MILANO

dalle ore 10.00 alle ore 12.30 (2h 30' di tirocinio)
Workshop- Sviluppo degli esercizi in prospettiva Gold Preparazione fisica minitrampolino

dalle ore 13.45 alle 17.00 (3h di tirocinio)
Allenamento Gruppo SILVER cat. A1

Si rende noto che, come previsto dal Ce.DiR, per poter accedere all'esame di Tecnico Societario sono obbligatorie minimo 24 ore di tirocinio.

Le iscrizioni, **sia per il workshop che per l'allenamento**, dovranno essere inviate per email con l'apposito modulo allegato ai seguenti indirizzi email ale_zanardi@outlook.it e gaiatarantola89@gmail.com **entro e non oltre MARTEDI' 28 GENNAIO 2020.**

Si comunica che il workshop sarà effettuato con un minimo di 8 partecipanti

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo

ALL. N. 1



Allegato 1

**TIROCINIO PER ASPIRANTI TECNICI SOCIETARI
MILANO – DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020**

COGNOME	
NOME	
TEL.	
SOCIETA'	
N. DI TESSERA	
E-MAIL	

WORKSHOP	
ALLENAMENTO	
WORK. + ALLENAM.	

Le iscrizioni, **sia per il workshop che per l'allenamento**, dovranno essere inviate per email ai seguenti indirizzi email

ale_zanardi@outlook.it e gaiatarantola89@gmail.com

entro e non oltre MARTEDI' 28 GENNAIO 2020.

La conferma del workshop seguirà mail direttamente agli iscritti.

FIRMA
