



ODL TEAM GYM - Voghera 22 marzo 2026

Palaoaltrepò - via I Maggio

<b>SILVER A</b>			
<b>1 TURNO - WARM UP 45 MIN PRIMA DELL'INIZIO GARA IN PALESTRA DI RISCALDAMENTO</b>			
<b>INIZIO GARA ORE 09:30</b>			
<b>1 rotazione</b>	<b>Floor</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Tramp</b>
3 min di prova per squadra	Horus_T-MIX- G1	Expri_T-F-G2	Trevicass_T - F - G2
	Horus_MT - MIX- G1		
<b>2 rotazione</b>	<b>Floor</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Tramp</b>
3 min di prova per squadra	Trevicass_T - F - G2	Horus_T-MIX- G1	Expri_T-F-G2
		Horus_MT - MIX- G1	
<b>3 rotazione</b>	<b>Floor</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Tramp</b>
3 min di prova per squadra	Expri_T-F-G2	Trevicass_T - F - G2	Horus_T-MIX- G1
			Horus_MT - MIX- G1
<b>PREMIAZIONI SILVER A ore 10:00</b>			

SILVER B			
1 TURNO - WARM UP 45 MIN PRIMA DELL'INIZIO GARA IN PALESTRA DI RISCALDAMENTO			
INIZIO GARA ORE 10:15			
1 rotazione	Floor	Tumbling	Tramp
4 min di prova per squadra	Expri - MT - F - G2	Giobri - T - F - G2	Cervia MT-F-G1
	Expri - T - MIX - G2	Giobri - T - F - J	Cervia T-F-G2
	Anni Verdi - T - F - G2	Giobri - MT - F - J	Cervia MT-F-J
2 rotazione	Floor	Tumbling	Tramp
4 min di prova per squadra	Cervia MT-F-G1	Expri - MT - F - G2	Giobri - T - F - G2
	Cervia T-F-G2	Expri - T - MIX - G2	Giobri - T - F - J
	Cervia MT-F-J	Anni Verdi - T - F - G2	Giobri - MT - F - J
3 rotazione	Floor	Tumbling	Tramp
4 min di prova per squadra	Giobri - T - F - G2	Cervia MT-F-G1	Expri - MT - F - G2
	Giobri - T - F - J	Cervia T-F-G2	Expri - T - MIX - G2
	Giobri - MT - F - J	Cervia MT-F-J	Anni Verdi - T - F - G2
2 TURNO - WARM UP 45 MIN PRIMA DELL'INIZIO GARA IN PALESTRA DI RISCALDAMENTO			
1 rotazione	Floor	Tumbling	Tramp
4 min di prova per squadra	Anni Verdi - T - MIX - G2	Horus- MT - F - J	Tevicass-T-F-G2
	Sorbolo-MT-F-G1	Horus- T - F - G2	Trevicass-MT-F-G2
	Sorbolo- MT - F - G2		Anni Verdi - MT - F - G1
2 rotazione	Floor	Tumbling	Tramp
4 min di prova per squadra	Tevicass-T-F-G2	Anni Verdi - T - MIX - G2	Horus- MT - F - J
	Trevicass-MT-F-G2	Sorbolo-MT-F-G1	Horus- T - F - G2
	Anni Verdi - MT - F - G1	Sorbolo- MT - F - G2	
3 rotazione	Floor	Tumbling	Tramp
4 min di prova per squadra	Horus- MT - F - J	Tevicass-T-F-G2	Anni Verdi - T - MIX - G2
	Horus- T - F - G2	Trevicass-MT-F-G2	Sorbolo-MT-F-G1
		Anni Verdi - MT - F - G1	Sorbolo- MT - F - G2
PREMIAZIONI SILVER B A SEGUITO DELLA CATEGORIA SILVER C TEAM			

**SILVER C TEAM****1 TURNO - WARM UP 45 MIN PRIMA DELL'INIZIO GARA IN PALESTRA DI RISCALDAMENTO****INIZIO GARA ORE 12:00**

<b>1 rotazione</b>	<b>Floor</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Tramp</b>
5 min di prova per squadra	Anni Verdi -F-G	Expri_T-F-J	Trevicass_T - F - J
	Anni Verdi -MIX-G	Expri_T-F-J	Horus_T-F.J
<b>2 rotazione</b>	<b>Floor</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Tramp</b>
5 min di prova per squadra	Trevicass_T - F - J	Anni Verdi -F-G	Expri_T-F-J
	Horus_T-F.J	Anni Verdi -MIX-G	Expri_T-F-J
<b>3 rotazione</b>	<b>Floor</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Tramp</b>
5 min di prova per squadra	Expri_T-F-J	Trevicass_T - F - J	Anni Verdi -F-G
	Expri_T-F-J	Horus_T-F.J	Anni Verdi -MIX-G

**PREMIAZIONI SILVER B e PREMIAZIONE SILVER C TEAM ORE 12:45**

SILVER C MINITEAM			
1 TURNO - WARM UP 45 MIN PRIMA DELL'INIZIO GARA IN PALESTRA DI RISCALDAMENTO			
INIZIO GARA ORE 13:45			
1 rotazione	Floor	Tumbling	Tramp
5 min di prova per squadra	Horus- MT - F -G	Anni Verdi - MT - F - G	Sorbolo - MT - F - G
	Giobri -MT-F-J	Anni Verdi - MT - F -J	Sorbolo - MT - F -J
		Cervia - MT - F - S	
2 rotazione	Floor	Tumbling	Tramp
5 min di prova per squadra	Sorbolo - MT - F - G	Horus- MT - F -G	Anni Verdi - MT - F - G
	Sorbolo - MT - F -J	Giobri -MT-F-J	Anni Verdi - MT - F - J
			Anni Verdi - MT - M - G2
3 rotazione	Floor	Tumbling	Tramp
5 min di prova per squadra	Anni Verdi - MT - F - G	Sorbolo - MT - F - G	Horus- MT - F -G
	Anni Verdi - MT - F - J	Sorbolo - MT - F -J	Giobri -MT-F-J
	Anni Verdi - MT - M - G2		
PREMIAZIONI SILVER C MINITEAM ORE 15.00			

<b>SILVER D</b>			
<b>1 TURNO - WARM UP 45 MIN PRIMA DELL'INIZIO GARA - IN PALESTRA DI RISCALDAMENTO POI 7 MIN DI PROVA ALL'ATTREZZO PER SQUADRA</b>			
<b>orario prove</b>	<b>Floor</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Tramp</b>
15:10	1 - Cervia T - F - J	2 - Anni Verdi - MT - F - S	3 - Trecicass T - F - J
15:17	4 - Giobri - MT - F - S	5 - Saga Alfonsine - MT - F - S	
15:24	3 - Trecicass T - F - J	1 - Cervia T - F - J	2 - Anni Verdi - MT - F - S
15:31		4 - Giobri - MT - F - S	5 - Saga Alfonsine - MT - F - S
15:38	2 - Anni Verdi - MT - F - S	3 - Trecicass T - F - J	1 - Cervia T - F - J
15:45	5 - Saga Alfonsine - MT - F - S		4 - Giobri - MT - F - S
<b>orario gara</b>	<b>Floor</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Tramp</b>
15:55	1 - Cervia T - F - J		
15:58		2 - Anni Verdi - MT - F - S	
16:01			3 - Trecicass T - F - J
16:04	4 - Giobri - MT - F - S		
16:07		5 - Saga Alfonsine - MT - F - S	
16:10		1 - Cervia T - F - J	
16:13			2 - Anni Verdi - MT - F - S
16:16	3 - Trecicass T - F - J		
16:19		4 - Giobri - MT - F - S	
16:22			5 - Saga Alfonsine - MT - F - S
16:25			1 - Cervia T - F - J
16:28	2 - Anni Verdi - MT - F - S		
16:31		3 - Trecicass T - F - J	
16:34			4 - Giobri - MT - F - S
16:37	5 - Saga Alfonsine - MT - F - S		
<b>PREMIAZIONI SILVER D ORE 16:45</b>			
<b>Termine evento ore 17:00</b>			