



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 69/2017 RG/tm
Milano, 8 Maggio 2017

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
INTERESSATE **SEZIONE ART. MASCHILE**

AL D.T.N. GAM

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Trofeo CONI 2017 – sez. GAM

Il Consiglio Direttivo del CRL, su proposta del DTR GAM, indice la fase regionale della gara in oggetto per

DOMENICA 21 MAGGIO 2017
presso il Palazzetto dello Sport di via Ciniselli a Mortara (PV)
alle ore 9,30 controllo tessere e riscaldamento

Si allega la scheda informativa ed il programma tecnico.

Per ulteriori informazioni contattare il DTR GAM Alessandro Zanardi all'indirizzo
zanardi.crl@gmail.com.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo

All. n. 2



FESTIVAL DEI GIOVANI TROFEO CONI 2017


GAM
SCHEMA TECNICA sez. GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

CATEGORIE	ETA' 10 - 14 ANNI ALLIEVI nati negli anni 2003 - 2004 - 2005 - 2006 - 2007
TESSERAMENTO	Atleta Agonista <input type="checkbox"/> Certificato medico di idoneità all'attività agonistica <input type="checkbox"/>
LIVELLO DI ATTIVITA'	Protocollo CONI - FEDERAZIONI SPORTIVE
ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO	Direzione Tecnica Nazionale MASCHILE Referente Nazionale di Giuria MASCHILE
QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)	Tecnico Regionale (2° livello formativo)
PROGRAMMA TECNICO	vedi ALLEGATO SPECIFICHE TECNICHE
FASI E CLASSIFICHE	FASE REGIONALE 1 prova. (tra febbraio e giugno 2017) Classifica INDIVIDUALE : somma dei 4 migliori punteggi ottenuti sui 5 attrezzi in programma.
	FASE NAZIONALE 21 - 24 settembre 2016 SENIGALLIA Classifica INDIVIDUALE : somma dei 4 migliori punteggi ottenuti sui 5 attrezzi in programma. Classifica per REGIONE : somma dei migliori 3 punteggi per TUTTI i 5 ATTREZZI .
AMMISSIONE	FASE REGIONALE : ammissione libera. FASE NAZIONALE : i primi 4 ginnasti di ogni REGIONE (classifica individuale)
ESCLUSIONE	ALLIEVI che hanno partecipato al Campionato di Categoria
ATTREZZATURE	MINI TRAMPOLINO - TAVOLA da VOLTEGGIO (h 1,20 o cubone h. 1 mt) - PARALLELE - SBARRA (h 1,65) - CORPO LIBERO (striscia facilitante 2 x 17 o pedana CL)

SPECIFICHE TECNICHE

ATTREZZI

- Corpo Libero (CL) (pedana 12 x 12 o striscia facilitante di metri 17)
- Volteggio (VO) (Tavola da volteggio altezza m. 1,15 o cubone m. 1,00)
- Parallele pari (PA) (altezza libera max. 1,80)
- Sbarra (SB) (altezza 1,65)
- Mini-trampolino (MT) posizionato in piano con arrivo su tappetoni, rincorsa massima a terra pari a m. 10, possibile utilizzo di panche o palco della stessa altezza del MT e lungo m. 4.

COMPOSIZIONE degli ESERCIZI

- Agli attrezzi CL, PA, SB: Esercizi di libera composizione griglie degli elementi programma silver 2^a divisione (minimo 6, massimo 7 elementi di valore più uscita)
- Al VO: Griglia dei volteggi programma silver , uno dei salti fino a Punti 12,20
Bonus p. 1,50 se eseguiti sulla tavola
Bonus p.1,00 se eseguiti sul cubone
- Al MT: due salti diversi di matrice diversa o uguale della griglia del MT. Ogni salto avrà un valore di difficoltà di P. 10 più il valore del salto indicato nella griglia fino a p. 3,00. Il punteggio finale al trampolino sarà uguale alla somma dei due salti diviso per 2.