

Prof. Ezio Meda  
C/o S.G. Milano 2000  
Via Martignoni, 1/a  
20124 – Milano  
Tel. e Fax. 02 / 60.32.88  
T.M. 335 / 10.92.80.5

Alla Presidente del  
C.R.Lombardia  
della F.G.I.  
Luisa Riboli

e p.c. Al Consigliere Sezione TE  
del C.R.Lombardia Alessandro Castelli

### **Relazione attività 2016 Sezione Trampolino Elastico**

In base agli accordi intercorsi con il Consigliere di Sezione Alessandro Castelli, nel 2016 abbiamo realizzato attività addestrativa nelle date concordate e con l'invito aperto a tutte le A.S.D. Lombarde interessate allo sviluppo dell'attività.

Hanno aderito e proseguono tutt'ora saltuariamente gli allenamenti presso la S.G. Milano 2000 le A.S.D.: Sampietrina - Seveso, Varesina - Varese, Tritium - Trezzo sull'Adda.

Per motivazioni logistiche e di ordine pratico, le attività addestrative realizzate, sono state svolte presso la Sede della A.S.D. S.G. Milano 2000 che, dalla F.G.I. è riconosciuta quale Accademia Nazionale della Sezione Trampolino Elastico, di cui allego la relazione del Tecnico Nazionale Prof. Luigi Meda che collabora attivamente anche nelle iniziative regionali, come ai Corsi di Formazione.

Nel primo semestre sono state disputate 3 gare Regionali in riscontro ai programmi federali per la Serie B e C, oltre al G.p.T.; nel secondo: la Regionale di Coppa Italia con i programmi Allievi, Juniores e Seniores, più G.p.T., ottenendo lusinghieri risultati tecnici, confermati in tutte le competizioni agonistiche interregionali e nazionali, da tutti i partecipanti delle Società Lombarde.

La Sezione Trampolino Elastico ha ben figurato anche nell'ambito della Gara Internazionale "4 Motori per l'Europa" svolta a Saint Vallier – Francia il 03.07.16 confermando il contributo per la conferma della vittoria anche in questa edizione con: Isabella e Margherita Murgo, Claudia Chisari, Nicolò Giovannoni e Samuele Patisso Colonna.

Sempre nell'ambito Internazionale i rappresentanti della Regione (della S.G. Milano 2000) hanno ben figurato in "maglia azzurra" al 25° Campionato Europeo - TE - Valladolid - Spagna, con il Senior Dario Aloï e gli Juniores: Isabella Murgo e Samuele Patisso Colonna.

Nelle gare di Coppa del Mondo con il Senior Dario Aloï a Brescia e alla Nissen Cup – Arosa – Svizzera e le Juniores: Margherita Murgo e Isabella Murgo

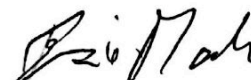
Inoltre nell'ambito giovanile alla Gara Internazionale AERE WAG - Brescia, abbiamo ottenuto numerosi e lusinghieri risultati con: Margherita Murgo, Isabella Murgo, Samuele Patisso Colonna, Nicolò Giovannoni, Samuele Murgo, Davide Peafrini, Martina Chieppe, Claudia Chisari e Rebecca Giovannoni.

Pertanto sia pure con le note difficoltà determinate dalle poche attrezzature nelle varie A.S.D. interessate, l'attività si sta sviluppando, certamente tutte le iniziative per la promozione si dovrebbero concordare in campo nazionale, per riuscire ad ottenere ancora migliori risultati nell'ambito delle A.S.D. Lombarde.

Milano 07.11.16

N.B. In allegato elenco risultati agonisti del 2016.

Ezio Meda



## **RELAZIONE ACCADEMIA NAZIONALE F.G.I. TE MILANO ANNO 2016**

Anche quest'anno possiamo vantare dei buoni risultati sia dal punto di vista dei risultati attività internazionale, sia di crescita generale degli atleti delle associazioni seguite e coinvolte nell'attività dell'Accademia.

Le associazioni Riviera dei Fiori per la Liguria, Reale Ginnastica per il Piemonte, Bentegodi Verona e Ginnastica Vicentina per il Veneto, Ginnastica Langhirano per Emilia, Gym Lab Bolzano e alcune associazioni della Lombardia: Sampietrina, Varesina, Tritium. Devono ancora fare dei passi da giganti sia per le conoscenze tecniche degli istruttori sia dal punto di vista organizzativo. Ma ognuna di loro, rispettando la propria realtà è divenuta un punto di riferimento della zona nella speranza che anche le altre associazioni limitrofe possano sfruttare l'esperienza di crescita iniziale e quindi coinvolgere un numero di atleti sempre più alto.

L'esempio della Reale di Torino è tra questi appena descritto, la tecnica Veronica Arato ha coinvolto altre associazioni una di Torino e una Biella che quest'anno hanno partecipato alle gare di serie C. In Liguria il tecnico Claudio Frascarelli sta gradualmente inserendo nelle gare di ginnastica regionali della Liguria alcune gare sperimentali di trampolino per una divulgazione maggiore di questa disciplina, ha organizzato diversi moduli didattici specifici per il trampolino MD4 e corsi giudici ed allenamenti estivi che hanno coinvolto gli atleti della Lombardia, della Valle D'Aosta e del Piemonte. Per l'Emilia Langhirano ha appena ripreso l'attività, li abbiamo supportati con una manifestazione sportiva in occasione della festa del Prosciutto che ha avuto un riscontro positivo sulle iscrizioni di Settembre. Per il Veneto e Bolzano una crescita più lenta, pur avendo organizzato camp ed avendo a disposizione delle ottime attrezzature faticano a organizzare l'attività e coinvolgere gli atleti soprattutto nell'attività prettamente agonistica.

Per la Lombardia abbiamo la Sampietrina che sta portando avanti un buon lavoro di riorganizzazione della sezione con due trampolini e una stretta e continua collaborazione il sabato con alcuni giovani atleti che si allenano dalle due alle quattro volte a settimana nella nostra Accademia, la Varesina che partecipa all'attività regionale compresi gli allenamenti al sabato pur non avendo dei giovani di interesse nazionale, la Tritium ha partecipato alle gare sperimentali avendo solo giovani atleti che non hanno compiuto gli otto anni, purtroppo le tre associazioni che hanno ricevuto il trampolino junior dalla federazione se pur interessate all'attività non hanno partecipato attivamente al programma regionale e non hanno partecipato alle gare GPT indette durante l'anno, pur invitate ripetutamente con diverse mail, infine proprio con il finire dell'anno invece hanno chiesto e si sono mostrati interessati ad avviare la sezione trampolino all'interno della propria realtà la Perseverant Legnano e Paderno Dugnano.

### **GLI ATLETI**

Ottimi risultati per i ragazzi che hanno come riferimento tutto l'anno la nostra Accademia, Radaeli Andrea, Murgo Samuele, Patisso Camilla, Giovannoni Rebecca, Giovannoni Nicolò, Patisso Samuele, Murgo Isabella, Murgo Margherita, Murgo Martina e Aloï Dario. Hanno ben figurato sia in ambito Nazionale ottenendo i migliori risultati nelle loro categorie, sia in campo Internazionale con la gara di Brescia (tutti sul podio nelle rispettive categorie) fino ai migliori risultati per Patisso Samuele la soddisfazione della finale di Syncro ai Campionati Europei e Murgo Isabella che pur essendo la più giovane in campo ha vinto il Campionato Nazionale L1.

Anche un atleta di riferimento per l'accademia di Fano ha lavorato nella nostra sede più volte per poi ottenere il 4° posto Ai Camp. Europei con il nostro Samuele, spesso è venuto Flavio Cannone ad allenarsi durante i periodi di sedute fisioterapiche con Scintu. Tutti questi risultati fanno ben sperare per il futuro e sono una bella dimostrazione che la qualità del lavoro e della perseveranza con cui portiamo avanti il lavoro sta dando i suoi frutti.

Per gli altri atleti delle associazioni della zona Nord, abbiamo i Torinesi che hanno ancora molto da fare per consolidare e stabilizzare i movimenti di base pur essendo avanti con il programma, queste lacune di base non permettono a loro di esprimersi nel migliore dei modi, quindi con alcuni test fatti durante l'anno ho cercato di sottolineare queste difficoltà per fargli capire dove deve vertere il lavoro, oltre a questo nella loro realtà hanno bisogno di una riorganizzazione delle ore di lavoro e degli spazi mai sufficienti, in questo so che il Comitato Piemonte è intervenuto per dare un appoggio e risolvere i problemi logistici. (Jordi Valle, Lo Prete Matteo, che hanno partecipato ai Campionati Europei, Odasso Francesca, Monagheddu Andrea, Bonito Michele e Odasso Federico che hanno ben figurato in tutte le gare Nazionali).

Per le altre realtà abbiamo parecchi giovanissimi atleti che sono stati monitorati, sperando che facciano un percorso più preciso verso l'alta specializzazione (tra questi alcuni atleti della Riviera dei Fiori in particolare Papone Sima e delle associazioni Lombarde Asia Vuchetic)

Gli atleti delle regioni rimanenti purtroppo rimangono ancora ad un livello talmente basso da non poterli coinvolgere in attività troppo agonistiche, ma come accademia stiamo cercando di rendere gli istruttori di queste associazioni più capaci di organizzare la sezione e cerchiamo di fornirgli più materiale didattico possibile per accrescere le loro conoscenze ed esperienza.

Quindi nel complesso l'Accademia con sede nella Palestra della S.G. Milano 2000 a Milano oltre ad un lavoro importante dal punto di vista tecnico con i numerosi propri atleti, nella speranza di raggiungere gli obiettivi agonistici più importanti, ha svolto un ruolo di propaganda per la sezione aprendo tutti i sabati la palestra alle associazioni di tutto il Nord, fornendo giornate, periodi di allenamento anche durante la settimana con l'obiettivo di dare un sostegno logistico e didattico a tutte le nuove associazioni che aderiscono ai programmi federali di trampolino.

Luigi Meda

