



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

RELAZIONE TECNICA 2021/2024 SEZIONE GR

GINNASTICA RITMICA

RELAZIONE TRIENNIO 2021-2024

La ginnastica ritmica lombarda è da sempre un punto di riferimento all'interno della panoramica nazionale, sia per la qualità del lavoro tecnico sia per quantità di ginnaste e società che partecipano all'attività federale.

Durante questo periodo ci sono state importanti competizioni, eventi e progressi, che hanno contribuito a rafforzare la disciplina a livello regionale, il più importante evento degli ultimi due anni è stata l'organizzazione a Milano della World Cup presso il Forum di Assago.

Le società lombarde hanno partecipato a tutte le tipologie di gare e di attività addestrative proposte dalla federazione sia per il settore silver che per quello gold, sempre con numeri molto alti.

Il triennio sportivo che si sta concludendo è stato influenzato dal periodo storico post-Covid. In particolare, le ginnaste più giovani ne hanno subito le conseguenze in quanto si sono ridotti i numeri delle partecipanti alle gare gold. Però, già a fine 2023 e nel 2024, i numeri sono comparsi in rialzo e, soprattutto, la qualità del lavoro è andata migliorando, portando a numerosi podi sia a livello interregionale che nazionale.

L'apertura del programma della gara di specialità alle ginnaste allieve ha aiutato questo fenomeno.

Le ginnaste della categoria junior sono leggermente calate come numero ma non per qualità, sempre numerosi i podi sui quali sono salite le ginnaste lombarde in questo triennio. Anche nella attività addestrativa federale, sono sempre state scelte le nostre ginnaste.

Le senior sono addirittura in aumento, dato che sottolinea la maggior longevità della carriera della ginnasta moderna, grazie a programmi di allenamento sempre più puntuali e incentrati sul benessere psicofisico della ginnasta.

Tabella riepilogativa dei **numeri GOLD** dei risultati NAZIONALI del 2024

gare gold 2024 fase nazionale						
<i>insieme</i>	<i>individuali</i>	<i>specialità</i>	<i>serie c</i>	<i>serie b</i>	<i>serie a1</i>	<i>serie a2</i>
9 in finale	12 in finale	14 podio	28 partecipanti	2 partecipanti	3 partecipanti	2 partecipanti

attività addestrativa 2024 nazionale						
<i>gruppi a</i>	<i>gruppi b</i>	<i>gruppi c</i>	<i>gruppo scelto</i>	<i>gruppi squadra</i>	<i>silver</i>	
6	2	5	2	2	21	

Anche nel settore **SILVER i numeri** sono decisamente in aumento così come il livello tecnico delle ginnaste. Solo nell'ultima Winter Edition le nostre atlete hanno conquistato 33 medaglie d'oro, 32 d'argento e 23 di bronzo.

Nella programmazione federale della **attività internazionale** sono sempre state presenti ginnaste appartenenti a società lombarde, dal 2022 al 2024 hanno gareggiato rappresentando l'Italia:

Brambilla Martina (fino alla fine del 2022)
Colombo Giorgia
Galli Giorgia
Maffeis Sofia
Mukhina Sasha
Paris Laura (partecipazione all'Olimpiade 2024)
Pozzi Gaia
Sella Viola
Tagliabue Eleonora

L'attività regionale addestrativa gold è divisa in due gruppi con due finalità differenti:

- primo gruppo **CONTROLLO TECNICO** degli esercizi di gara per le rappresentative di Serie A, B, C e per l'**INSIEME** con la presenza del gruppo di giudici nazionali e internazionali;
- secondo gruppo **ALLENAMENTI** con finalità di aggiornamento sulle metodiche di preparazione generale e specifica per le ginnaste allieve.

L'attività regionale addestrativa silver si compone di **CONTROLLI TECNICI** su prenotazione per tutte le tipologie di gare, altri tipi di attività addestrativa, per ora, non hanno incontrato il favore delle società.

Nel prossimo semestre auspichiamo di poter organizzare una attività specifica per le senior e una attività più cadenzata per le allieve e junior, dove le ginnaste possano avere un momento di confronto visto che le gare di zona tecnica per il 2025 sono state sospese.

GIURIA

Al momento la regione conta:
6 UdG Internazionali (2LI)
23 UdG Nazionali (2L)
58 UdG Regionali (1L)

CRITERI DI CONVOCAZIONE

Il criterio di convocazione quando è possibile segue la regola della neutralità.

Le giudici internazionali hanno la precedenza per le competizioni gold junior e senior, seguono le giudici nazionali per la categoria allieve gold e specialità per completare con le giudici di secondo grado. Tutte le giudici regionali completano le competizioni silver. I presidenti di giuria si alternano tra le giudici internazionali e nazionali per le gare gold e tra le

giudici nazionali e di secondo grado per le gare silver. Ogni giudice ha svolto almeno una competizione all'anno. Per le giudici nazionali ed internazionali il numero è più alto. Per ogni competizione è prevista la presenza di due giudici per ogni pannello di giudizio, il presidente di giuria per le gare gold è supportato dal direttore tecnico e dal referente di giuria o loro sostituti, per le gare silver viene supportato da un giudice con la funzione di giuria superiore.

SEGUE TABELLA RIASSUNTIVA DELLA ATTIVITA' REGIONALE , DI ZT E NAZIONALE

Laura Latorre

