

DIREZIONE TECNICA REGIONALE MASCHILE

RELAZIONE SCHEMATICA QUADRIENNIO 2013/2016

OBIETTIVI

Nuovo staff regionale formato da tecnici provenienti da più realtà

Aumento delle società partecipanti all'attività addestrativa

Aumento delle società iscritte ai campionati a squadre e individuali

Attività di scambio tecnico con le direzioni tecniche degli altri CCRR

Maggiore e più specifica formazione tecnica

START → GOAL

Ad inizio quadriennio la regione era divisa in più blocchi che molto schematicamente vado ad elencare

- Blocco "Centro Tecnico"
- Blocco "Sampietrina"
- Blocco autonomi (società non partecipanti all'attività regionale)
- Non interessati

I primi due obiettivi che mi sono posti sono stati quelli di riavvicinare i 3 grossi blocchi attorno ai quali gravitavano società importanti e interessare i "non interessati".

Successivamente ho lavorato con successo per coinvolgere il maggior numero di allenatori possibili dando, soprattutto ai più giovani, sempre più responsabilità tecnica e gestionale fino a lasciar loro la gestione di interi gruppi e/o allenamenti collegiali estivi.

Il coinvolgimento di più allenatori ha portato ad un aumento delle società partecipanti all'attività addestrativa e successivamente, grazie anche ad un programma tecnico facilmente comprensibile, ad una maggiore partecipazione all'attività competitiva.

Alla fine del quadriennio precedente è iniziata grazie a Giuseppe Scuteri (ex DTRM CRL) e Fulvio Vailati (ex DTNM) una collaborazione tra i CCRR Lombardia ed Emilia Romagna.

Uno dei miei obiettivi, ed anche uno dei miei successi più faticosi, è stato quello di incrementare il numero di CCRR coinvolti in questo progetto di attività interregionale con il fine di poter maggiormente condividere esperienze utili alla crescita del livello tecnico delle società lombarde.

Durante il quadriennio abbiamo partecipato ad importanti manifestazioni internazionali con buoni risultati.

La formazione di squadre regionali con obiettivi competitivi importanti ha sicuramente stimolato la partecipazione all'attività di selezione delle stesse e credo quindi, di conseguenza, ha portato un incremento tecnico all'interno delle società lombarde.

Importanti attività legate alla formazione sono state proposte alle nostre società ed allargate poi a tutte le società ed i comitati interessati. Per 3 volte ho organizzato master tecnici (CCM-PP-SB) con Barry Collie - all'epoca responsabile squadra juniores del Regno Unito ed ora facente parte lo staff della loro senior e allenatore del medagliato Olimpico Nile Wilson -

Di seguito un po' di numeri.

Milano, 11 novembre 2016
Il DTRM Alessandro Zanardi

ATTIVITA' ADDESTRATIVA

NUMERI

2013

90
GINNASTI

36
ISTRUTTORI

19
SOCIETA'

2014

132
GINNASTI

39
ISTRUTTORI

20
SOCIETA'

2015

184
GINNASTI

44
ISTRUTTORI

22
SOCIETA'

2016

209
GINNASTI

62
ISTRUTTORI

26
SOCIETA'

2016 SOCIETA' PARTECIPANTI ALL'ATTIVITA' PROPOSTA DAL DTRM

ARES
ARPA CALVISANO
ARTISTICA BRESCIA
BOLLATE
CABIATE
CAGI
CASATI ARCORE
CORRIAS SARONNO
FORZA E COSTANZA BRESCIA
FANFULLA LODI
FUTURE GYM
GAL LISSONE
GHISLANZONI GAL LECCO
GIOY LIPOMO
JUVENTUS NOVA MELZO
MILANO GYM LAB
MEDA
OPERA
PRO PATRIA BUSTESE
PRO CARATE
RIVOLTANA
SALUS SEREGNO
SAMPIETRINA
TREVICAS
VARESINA
VIRTUS GALLARATE

2016 STAFF TECNICO OPERATIVO

- DTRM
ALESSANDRO ZANARDI
- MEMBRI OPERATIVI DELLO STAFF
ALESSANDRO ZANARDI
ROSSANA BONZI
PAOLO QUARTO
PAMELA CAULI
MATTIA ZANARDI
MARCO ALBANESE
PIETRO SPREAFICO
DENIEL GANGALE
- SAMPIETRINA
ARES
MILANOGYMLAB
VARESINA
GHISLANZONI
VIRTUS GALLARATE

ATTIVITA' ADDESTRATIVA

GRUPPI e ATTIVITA'

SOSTEGNO SOCIETARIO

- Allenamenti aperti a tutte le società
- Circa 1 al mese
- Ottima e costante partecipazione

CATEGORIA

- Allenamenti aperti ai ragazzi che svolgono attività di alta specializzazione
- Incontri periodici
- Organizzazione allenamenti collegiali
- Partecipazione a competizioni internazionali come team Lombardia
- Partecipazione attiva ma non costante

MASTER

- Allenamenti aperti alle categorie Junior e Senior
- Circa 1 ogni 2 mesi
- Buona partecipazione

ALLENAMENTI FORMATIVI

- Allenamenti dedicati alla formazione dei tecnici
- 2 Allenamenti con ginnasti allievi per ogni Livello (L1-L2-L3) - tot 6 allenamenti
- 1° semestre 2016
- Incredibile partecipazione durante gli allenamenti dedicati al 1° livello, buona sugli altri 2

CENTRO TECNICO REGIONALE

- Formazione gruppo allievi con incontri bisettimanali presso l'Accademia di Milano
- 2013
- Riscontrate difficoltà logistiche
- Riscontrate difficoltà di rapporto con lo staff
- **Chiuso dopo 3 mesi**

ALLENATORI PRESENTI DURANTE I 2 ALLENAMENTI PER LA 1° FASCIA

Pamela Cauli	ARES
Sara Preziosa	ARES
Andrea Valtorta	ARES
Simone Zanetti	ARTISTICA BRESCIA
Pietro Bani	ARTISTICA BRESCIA
Rossana Bonzi	BOLLATE
Tommaso Edalli	BOLLATE
Roberto Pavan	CABIATE
Luca Raveglia	CAGI
Gaia Tarantola	CAGI
Stefano Marrazzo	CASATI ARCORE
Valentina Boi	CASATI ARCORE
Roberto Sitia	CASATI ARCORE
Stefano Rossini	CORRIAS SARONNO
Gabriele Bonzi	FORZA E COSTANZA BRESCIA
Guglielmo Bonzi	FORZA E COSTANZA BRESCIA
Jessica Moretti	FANFULLA LODI
Fausto Cabrini	FANFULLA LODI
Flavio Bruson	FUTUREGYM
Pietro Spreafico	GHISLANZONI GAL LECCO
Riccardo Galbiati	GAL LISSONE
Gabriele Di Lucca	GAL LISSONE
Anna Plebani	GAL LISSONE
Miriam Bellasio	GIOY LIPOMO
Mattia Zanardi	MILANOGYMLAB
Alessandro Zanardi	MILANOGYMLAB
Riccardo Monguzzi	PROLISSONE
Matteo Dell'Orto	SALUS SEREGNO
Carmelo Spinelli	SALUS SEREGNO
Paolo Quarto	SAMPIETRINA
Marco Bresolin	SAMPIETRINA
Stefano Strada	VARESINA
Deniel Gangale	VIRTUS GALLARATE
Kevin Sinigaglia	VIRTUS GALLARATE

CENTRO TECNICO REGIONALE MASCHILE CONSUNTIVO ALLENAMENTI

2013

			OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	TOTALE	TOTALE GIORNI	%
BUBBO ANDREA		1999	5	3	1	9	28	32%
TRAMONTE MATTIAS	PRO PATRIA BUSTESE	2002	1	0	1	2	28	7%
NICASTRI PARIDE		2003	0	2	1	3	28	11%
CORSO ALESSANDRO	PRO PATRIA MILANO	2002	7	10	7	24	28	86%
CAPORLINGUA FEDERICO	JUVENTUS NOVA MELZO	2002	8	9	6	23	28	82%
CONTERIO ALESSIO	LA COSTANZA - MORTARA	2003	5	5	5	15	28	54%
VIGANO' SEREY		2002	3	6	4	13	28	46%
DEL TORTO FILIPPO	C.A.GI - MILANO	2002	5	8	4	17	28	61%
BONICELLI LORENZO	GAL LECCO	2002	3	6	3	12	28	43%
GATTI MATTEO		2002	2	4	2	8	28	29%
RITONDALE LORENZO	CORRIAS SARONNO	2002	0	1	1	2	28	7%
GIUDICI LORENZO		2004	0	4	1	5	28	18%
PONTI EDOARDO	GAL LISSONE	2003	3	7	4	14	28	50%
TOTA STEFANO		2002	0	0	0	0	28	0%
COSTA NICHOLAS	VARESINA	2002	0	7	5	12	28	43%
RONDINA MATTIA		2003	1	6	5	12	28	43%

ATTIVITA' ADDESTRATIVA

ALLENAMENTI COLLEGIALI CRL

2013

NO GYM CAMP

2013

CIVITAVECCHIA
25/31 AGOSTO

GRUPPO
CATEGORIA

19 GINNASTI
6 TECNICI
9 SOCIETA'

2014

CESENATICO
6/12 LUGLIO

GYM CAMP

2014

CIVITAVECCHIA
1/7 SETTEMBRE

GRUPPO
CATEGORIA

18 GINNASTI
8 TECNICI
8 SOCIETA'

2015

CESENATICO
19/25 LUGLIO

GYM CAMPUS
REGIONALE

2015

CESENA
1/5 SETTEMBRE

GRUPPO
CATEGORIA

35 GINNASTI
11 TECNICI
11 SOCIETA'

2016

SEVESO 3/6
GENNAIO

GRUPPO
CATEGORIA

37 GINNASTI
18 TECNICI
13 SOCIETA'

2016

CESENATICO 17/23
LUGLIO

GYM CAMPUS
REGIONALE

2016

NEDELISCE (CR)
1/5 SETTEMBRE

GRUPPO
CATEGORIA MISTO
GAM/GAF

17 GAM
17 GAF
18 TECNICI
15 SOCIETA'
2 DTR (M/F)

ATTIVITA' ADDESTRATIVA

ATTIVITA' INTERREGIONALE

