



# FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 01/2020 RG/tm  
Milano, 8 Gennaio 2020

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE

### SEZIONE ART. MASCHILE

per quanto di competenza,

- ❖ Al DTN Sez. GAM
- ❖ Al Responsabile dell'Accademia Nazionale di Milano sez. GAM
- ❖ Al DTR Sez. GAM

### LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Progetto Attività CRL GAM 2020

Il Consiglio Direttivo del Comitato Regionale Lombardia, su proposta del DTR GAM, ha approvato la programmazione delle attività tecnico/addestrative previste nel progetto Attività CRL GAM 2020 (allegato) di cui seguono le specifiche divise per gruppo di lavoro.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo

---

### Attività Gold A5/J

**Sede del progetto** Accademia Nazionale di Milano in via Ovada, 40  
**Responsabile** Alessandro Zanardi  
**Tecnico collaboratore** Corrado Corti (autorizzato all'uso della propria autovettura)  
**Ritrovo** dalle 15:00 alle 18:30 in base al calendario

### Calendario 1° semestre 2020

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
Mercoledì 22	Mercoledì 5	Mercoledì 4	Mercoledì 8	Mercoledì 6
Mercoledì 29	Mercoledì 12	Mercoledì 11	Mercoledì 15	Mercoledì 13
	Mercoledì 19	Mercoledì 25	Mercoledì 22	Mercoledì 20

### Criteria di ammissione/controllo tecnico per i ginnasti non invitati

- Il DTR, a sua discrezione, potrà invitare a rotazione altri ginnasti.
- Le AASS Lombarde potranno chiedere al DTR – [ale\\_zanardi@outlook.it](mailto:ale_zanardi@outlook.it) – l'ammissione al gruppo per quei ginnasti che, al momento della richiesta, rispettano i seguenti criteri:
  - essere regolarmente tesserati a FGI per la stagione 2020,
  - rientrare nelle fasce d'età previste dal progetto,
  - aver partecipato nel 2019 al Campionato Individuale Gold.
- Le AASS Lombarde potranno chiedere al DTR – [ale\\_zanardi@outlook.it](mailto:ale_zanardi@outlook.it) – un controllo tecnico una-tantum per quei ginnasti che, al momento della richiesta, rispettano i seguenti criteri:
  - essere regolarmente tesserati a FGI per la stagione 2020,
  - rientrare nelle fasce d'età previste dal progetto,
  - aver partecipato nel 2020 al Campionato Individuale Gold



# FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

### Ginnasti invitati

Cognome Nome	Categoria	Società
Chinosi Davide	A5	Juventus Nova Melzo
De Pieri Annibale	A5	Pro Lissone
Furlato Fabio	A5	Pro Patria Bustese
Ghirighelli Leonardo	A5	Pro Patria Bustese
Maldone Simone	A5	Ares
Manzoni Andrea	A5	Pro Lissone
Possamai Leonardo	A5	San Giuseppe
Somaschini Daniele	A5	Sampietrina
Bondi Matteo	J1	Pro Lissone
Buzas Simone	J1	Pro Lissone
Tumino Edoardo	J1	San Giuseppe
Vazzola Diego	J1	Pro Carate
Arena Giacomo	J2	Pro Carate
Arena Luca	J2	Pro Carate
Basile Federico	J2	Ares
Berettera Manuel	J2	Artistica Brescia
Bulla Tommaso	J2	Sampietrina
Cerfogli Massimo	J2	MilanoGymLab
Maccotta Fabio	J2	Ares
Montrasio Achille	J2	Pro Lissone
Oppizzio Davide	J2	Meda
Villa Riccardo	J2	Pro Carate

- **Tutti i ginnasti invitati dovranno essere accompagnati da un proprio tecnico societario.**
- Le AASS dovranno comunicare l'adesione al progetto agli indirizzi [ale\\_zanardi@outlook.it](mailto:ale_zanardi@outlook.it) e [cr.lombardia@federginnastica.it](mailto:cr.lombardia@federginnastica.it) e contestualmente segnalare il nome del tecnico societario presente.

### Attività Gold A2/A3/A4

<b>Sede del progetto</b>	Accademia Nazionale di Milano in via Ovada, 40
<b>Responsabile</b>	Alessandro Zanardi
<b>Tecnico collaboratore</b>	Corrado Corti – Mattia Zanardi – Pietro Spreafico ( <i>autorizzati all'uso della propria autovettura</i> )
<b>Ritrovo</b>	Dalle 10:00 alle 17:00 in base al calendario

### Calendario 1° semestre 2020

FEBBRAIO	APRILE	MAGGIO
Sabato 8	Martedì 14	Sabato 16
Sabato 29		



## FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

### COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

#### Criteria di ammissione/controllo tecnico per i ginnasti non invitati

- Il DTR, a sua discrezione, potrà invitare a rotazione altri ginnasti dando particolare attenzione ai ginnasti della categoria A1 che parteciperanno nel 2020 al Campionato Individuale Gold.
- Il DTR, a sua discrezione, potrà chiedere lo spostamento nel gruppo A5/J di alcuni ginnasti della categoria A4 presenti in questa selezione.
- Le AASS Lombarde potranno chiedere al DTR – [ale\\_zanardi@outlook.it](mailto:ale_zanardi@outlook.it) – un controllo tecnico una-tantum per quei ginnasti che, al momento della richiesta, rispettano i seguenti criteri:
  - a) essere regolarmente tesserati a FGI per la stagione 2020,
  - b) rientrare nelle fasce d'età previste dal progetto,
  - c) aver partecipato nel 2020 al Campionato Individuale Gold.

#### Ginnasti invitati

Cognome Nome	Categoria	Società
Cardani Bruno	A2	Artistica Brescia
Casati Pierre	A2	Sampietrina
Lizzano Christian	A2	Artistica 82
Molinari Christian	A2	Varesina
Redaelli Alberto	A2	Pro Lissone
Scalvini Davide	A2	Milano Gym Lab
Zouioueche Adam	A2	Sampietrina
Belitrandi Fabian	A3	Milano Gym Lab
Calderone Thomas	A3	Milano Gym Lab
Campagnaro Diego	A3	Ares
Donini Jacopo	A3	Artistica Brescia
Maccari Riccardo	A3	Airone Mantova
Madonini Oscar	A3	Fanfulla Lodi
Mastorilli Fabio	A3	Corrias Saronno
Pili Raffaele	A3	Ares
Cazzaniga Giulio	A4	Ghislanzoni GAL
La Monica Simone	A4	Ghislanzoni GAL
Mascheroni Christian	A4	Virtus Gallarate
Mazzola Pietro	A4	Pro Lissone
Mione Cristian	A4	Sampietrina
Nobili Alberto	A4	Geas
Pedetti Andrea	A4	Fanfulla Lodi
Valsesia Matteo	A4	Varesina

- Tutti i ginnasti invitati dovranno essere accompagnati da un proprio tecnico societario.
- Le AASS dovranno comunicare l'adesione al progetto agli indirizzi [ale\\_zanardi@outlook.it](mailto:ale_zanardi@outlook.it) e [cr.lombardia@federginnastica.it](mailto:cr.lombardia@federginnastica.it) e contestualmente segnalare il nome del tecnico societario presente.



## FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

### COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

#### Attività Silver

<b>Sede del progetto</b>	Accademia Nazionale di Milano in via Ovada, 40
<b>Responsabile</b>	Alessandro Zanardi
<b>Tecnici collaboratori</b>	Gaia Tarantola – Sara Preziosa – Pietro Spreafico Paolo Quarto – Mattia Zanardi ( <i>autorizzati all'uso della propria autovettura</i> )
<b>Ritrovo</b>	vedi calendario

#### Calendario 1° semestre 2020

FEBBRAIO	FEBBRAIO	MAGGIO
Domenica 2	Domenica 22	Domenica 3
10:00 / 12:30 <i>Workshop per i tecnici</i>	10:00 / 12:30 <i>Workshop per i tecnici</i>	10:00 / 12:30 <i>Workshop per i tecnici</i>
13:45 / 17:00 <i>Allenamento</i> <i>Dedicato alla Categoria</i> <b>SILVER A1</b>	13:45 / 17:00 <i>Allenamento</i> <i>Dedicato alla Categoria</i> <b>SILVER A2/A3</b>	13:45 / 17:00 <i>Allenamento</i> <i>Dedicato alla Categoria</i> <b>SILVER LE</b>

#### Workshop per i tecnici

Per le specifiche dei workshop vedere il documento "Attività CRL GAM 2020" alla pagina 8.

Le iscrizioni saranno da inviare come specificato nell'apposita circolare.

Il workshop sarà effettuato con un minimo di 8 iscritti.

#### Allenamento

Agli allenamenti possono partecipare fino a 4 ginnasti per società della categoria indicata che svolgono attività SILVER.

Tutti i ginnasti dovranno essere accompagnati dal proprio tecnico societario.

**Ad ogni allenamento saranno ammessi un massimo di 30 ginnasti.**

Per ogni allenamento seguirà apposita circolare con le specifiche.