



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 33/2020 RG/rg
Milano, 19 agosto 2020

**A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA**

AL DIRETTORE DEL CeDiR

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: organizzazione Master Regionali "ON LINE" per tutte le Sezioni

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare i seguenti master regionali "On Line" su piattaforma Zoom:

Data	Docente	Titolo	Orario
05-set	Veronica Arato	L'utilizzo del Trampolino nella tecnica degli avvitamenti.	16,00-19,30
06-set			09,00-12.30
04-ott	Luca Bonfanti	I test nella ginnastica: valutazione funzionale come valido supporto all'allenamento e al risultato.	Dalle ore 09,00
10-ott	Marcello Brancaccio	La biomeccanica nel corpo umano nella ginnastica. Fattori predisponenti e limitanti in vari elementi	Dalle ore 10,00

INDICAZIONI PARTICOLARI

Il tesserato iscritto ai master ON LINE deve possedere una connessione stabile, una alfabetizzazione informatica sufficiente per poter seguire e partecipare alle lezioni in video conferenza che richiedono la disponibilità di un personal computer/tablet/notebook con microfono, webcam e possibilmente cuffiette.

PER SEGUIRE I MASTER É SCONSIGLIATO LO SMARTPHONE E/O IL SUO UTILIZZO COME HOTSPOT.

Gli iscritti riceveranno alla propria mail di riferimento un link per potersi collegare al Meeting e poter richiedere l'accettazione allo stesso.

Prima di iscriversi occorre verificare il funzionamento dei propri strumenti informatici e scaricare l'app Zoom Meeting per android, iOS, oppure per il pc.

Se durante il master il tecnico perde la connessione, egli deve chiedere nuovamente l'accettazione ricliccando sul link della mail ricevuta, che é sempre lo stesso.



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

A partire da 30' prima dell'inizio del master il Comitato o un suo delegato inizierà l'accettazione ON LINE.

Per dichiarare la presenza, il tecnico dovrà aver rinominato il proprio collegamento con il proprio nome e cognome al fine di essere riconosciuto e accettato al meeting. Dopo l'accettazione scriverà nella chat di ZOOM il proprio nome e cognome, diversamente sarà ritenuto/a assente. Tuttavia ad inizio del master il docente farà l'appello.

Il Master sarà riconosciuto a tutti i partecipanti come previsto dal piano di formazione dei quadri tecnici.

Il Master sarà svolto al raggiungimento di almeno 6 (sei) iscrizioni.

L'iscrizione dovrà essere fatta attraverso la propria Area Riservata FGI, seguendo le indicazioni ivi esistenti, fino al raggiungimento dei primi 60 posti disponibili entro i 3 (tre) giorni precedenti la data del master interessato.

L'importo di **€ 60,00** verrà richiesto direttamente in Area Riservata FGI.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo