



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 22/2020 RG/tm
Milano, 12 Maggio 2020

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AL DIRETTORE DEL CeDiR

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: organizzazione Master Regionali "ON LINE" per tutte le Sezioni

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare i seguenti master regionali "On Line" su piattaforma Zoom:

Data	Docente	Titolo	Orario inizio
23-mag	Nadia Brivio	Come affrontare la vecchiaia con la ginnastica. Manuale laboratoriale e didattico per attività rivolta alla terza e quarta età	09,30
31-mag	Marta Stella	Gym Start: la ginnastica ai blocchi di partenza	14,00
02-giu	Daniela Vergani	La ginnastica e il suo perfezionamento tecnico con l'ausilio di una banda elastica	14,00
07-giu	Marcello Brancaccio	Conoscere l'anatomia e la fisiologia articolare per prevenire gli infortuni nella ginnastica: teoria e applicazioni per la colonna vertebrale e le anche.	10,00
14-giu	Elisa Porchi	Ritmo e ritmizzazione per tutti	10,30
27-giu	Marcello Brancaccio	La biomeccanica nel corpo umano nella ginnastica. Fattori predisponenti e limitanti in vari elementi	10,00
28-giu	Valentina Rovetta - Alessandro Petri	Prevenzione infortuni a carico della spalla e rieducazione post infortunio	10,00

INDICAZIONI PARTICOLARI

Il tesserato iscritto ai master ON LINE deve possedere una connessione stabile, una alfabetizzazione informatica sufficiente per poter seguire e partecipare alle lezioni in video conferenza che richiedono la disponibilità di un personal computer/tablet/notebook con microfono, webcam e possibilmente cuffiette.

PER SEGUIRE I MASTER É SCONSIGLIATO LO SMARTPHONE E/O IL SUO UTILIZZO COME HOTSPOT.



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Gli iscritti riceveranno alla propria mail di riferimento un link per potersi collegare al Meeting e poter richiedere l'accettazione allo stesso.

Prima di iscriversi occorre verificare il funzionamento dei propri strumenti informatici e scaricare l'app Zoom Meeting per android, iOS, oppure per il pc.

Se durante il master il tecnico perde la connessione, egli deve chiedere nuovamente l'accettazione ricliccando sul link della mail ricevuta, che é sempre lo stesso.

A partire da 30' prima dell'inizio del master il Comitato o un suo delegato inizierà l'accettazione ON LINE.

Per dichiarare la presenza, il tecnico dopo essere stato accettato scrive nella chat di ZOOM: nome e cognome, diversamente sarà ritenuto/a assente. Tuttavia ad inizio del master il docente farà l'appello.

Il Master sarà riconosciuto a tutti i partecipanti come previsto dal piano di formazione dei quadri tecnici.

Il Master sarà svolto al raggiungimento di almeno 6 (sei) iscrizioni.

L'iscrizione dovrà essere fatta attraverso la propria Area Riservata FGI, seguendo le indicazioni ivi esistenti, fino al raggiungimento dei primi 60 posti disponibili entro i 3 (tre) giorni precedenti la data del master interessato.

L'importo di **€ 60,00** verrà richiesto direttamente in Area Riservata FGI.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo