

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3/LA SILVER - Zona B e Zona E**

**SABATO 25 e DOMENICA 26 Febbraio 2023 - Palestra Comunale - Via Talina - Padenghe sul Garda (BS)**

**PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 21 febbraio a venerdì 24 febbraio fino alle ore 14.00

**si potranno caricare anche le musiche!**

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**

**Prove 30" a ginnasta ad attrezzo**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**RITROVO GIURIA ORE 13:00**

**SABATO 25 FEBBRAIO 2023**

**1° TURNO - LA**

Controllo tessere e triage : ore 13:15

Ingresso e riscaldamento : ore 13:30 - 13:55

Inizio gara : ore 14:00

GIURIA A	ZONA B e E	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	CORPO LIBERO
		465	RIVOLTANA (6)	1115	GYM. CREMONA (7)	2524	GYMNICA 2009 (7)	3636 CUS BERGAMO (6)

**2° TURNO - LA**

Controllo tessere e triage : ore 14:15

Ingresso e riscaldamento : ore 14:30-14:55

Inizio gara : ore 15:00

GIURIA A	ZONA B e E	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	CORPO LIBERO
		2524	GYMNICA 2009 (6)	3189	ATHENA (4)	2205	TREVILOLO (5)	1115 GYM. CREMONA (3)
				465	RIVOLTANA (2)			3636 CUS BERGAMO (3)

**3° TURNO - LA**

Controllo tessere e triage : ore 15:15

Ingresso e riscaldamento : ore 15:30-15:55

Inizio gara : ore 16:00

GIURIA A	ZONA B e E	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	CORPO LIBERO
		3082	VIGHENZI (6)	3317	AZZ. IN VALLE (6)			2205 TREVILOLO (6)

**4° TURNO - LA**

Controllo tessere e triage : ore 16:15

Ingresso e riscaldamento : ore 16:30-16:55

Inizio gara : ore 17:00

GIURIA A	ZONA B e E	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	CORPO LIBERO
		3317	AZZ. IN VALLE (2)	967	BRIXIA (5)			
		1472	KORU (3)			3082	VIGHENZI (2)	

**PREMIAZIONI LA - ZONA B e E**

**DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023**

**1° TURNO**

Controllo tessere e triage : ore 8:15

Ingresso e riscaldamento : ore 8:30-8:55

Inizio gara : ore 9:00

GIURIA A	LA3 ZONA B	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		3244	TICINUM (6)	1251	AIRONE MANTOVA (5)	2487	TREVICASS (6)	2524	GYMNICA 2009 (5)

## 2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 9:15

Ingresso e riscaldamento : ore 9:30-9:55

Inizio gara : ore 10:00

GIURIA A	LA3 ZONA B	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		1414	T.A. VERDI (2)	2487	TREVICASS (6)	465	RIVOLTANA (4)	1251	AIRONE MANTOVA (5)
		2410	FUTURE GYM (3)						

## 3° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 10:15

Ingresso e riscaldamento : ore 10:30-10:55

Inizio gara : ore 11:00

GIURIA A	LA3 ZONA B	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		2487	TREVICASS (6)	3244	TICINUM (6)	2487	TREVICASS (6)		

## 4° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 10:55

Ingresso e riscaldamento : ore 11:10-11:35

Inizio gara : ore 11:40

GIURIA A	LA3 ZONA B	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		1251	AIRONE MANTOVA (4)	2487	TREVICASS (6)	2524	GYMNICA 2009 (2)		
						2006	PRO MORTARA (4)		

## PREMIAZIONI LA3 - ZONA B

## 5° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 12:45

Ingresso e riscaldamento : ore 13:00-13:25

Inizio gara : ore 13:30

GIURIA A	LA3 ZONA E	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		2205	TREVILOLO (6)	3636	CUS BERGAMO (7)	3082	VIGHENZI (6)	3422	CAPRIOLESE (7)

## 6° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 13:45

Ingresso e riscaldamento : ore 14:00-14:25

Inizio gara : ore 14:30

GIURIA A	LA3 ZONA E	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		3193	PROVAGLIESE (5)	967	BRIXIA (5)	3226	LEONESSA (5)	3342	GINN. BERGAMO (5)

## 7° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 14:45

Ingresso e riscaldamento : ore 15:00-15:25

Inizio gara : ore 15:30

GIURIA A	LA3 ZONA E	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		3082	VIGHENZI (6)	2205	TREVILOLO (3)	3636	CUS BERGAMO (6)	2939	MG2 (5)
				2600	PLANET GYM (3)				

## 8° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 15:45

Ingresso e riscaldamento : ore 16:00-16:25

Inizio gara : ore 16:30

GIURIA A	LA3 ZONA E	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		967	BRIXIA (5)	3193	PROVAGLIESE (4)	3342	GINN. BERGAMO (5)	3226	LEONESSA (3)
								3632	LA CAPOVOLTA (2)

## 9° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 16:45

Ingresso e riscaldamento : ore 17:00-17:25

Inizio gara : ore 17:30

GIURIA A	LA3 ZONA E	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod.	PAUSA
		3342	GINN. BERGAMO (5)	3507	CORPO LIBERO (6)	3632	LA CAPOVOLTA (6)	2475	ETOILE (4)
								2939	MG2 (2)

## PREMIAZIONI LA3 - ZONA E