

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA - LA3 (ZONA B e ZONA E)**DOMENICA 5 Novembre 2023 - SAN MARTINO SICC. (PV) - Palestra Scuola Media - ingresso da Piazza Risorgimento****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da Martedì 31 Ottobre e a Venerdì 3 Novembre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare il cambio scarpe (per tutti) e la magnesina personale**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO****Prove: 30" a ginnasta a trave e corpo libero, 2 salti al volteggio e una salita alle parallele**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE : 9:00**DOMENICA 5 NOVEMBRE****1° TURNO LA ZONA B - LA ZONA E**

Controllo tessere: ore 9:05

Ingresso e riscaldamento : ore 9:15 - 9:40

Inizio gara : ore 9:45

	cod	VOLTEGGIO		cod	PARALLELE		cod	TRAVE		cod	CORPO LIBERO	
	81	PAVESE	7	465	RIVOLTANA	7	1115	GYMNICA CR	7	967	BRIXIA	7

2° TURNO LA ZONA B - LA ZONA E

Controllo tessere: ore 10:50

Ingresso e riscaldamento : ore 11:00 - 11:25

Inizio gara : ore 11:30

	cod	VOLTEGGIO		cod	PARALLELE		cod	TRAVE		cod	CORPO LIBERO	
	81	PAVESE	6	465	RIIVOLTANA	5	1115	GYMNICA CR	4	3058	GYM ART	4
							967	BRIXIA	2	3193	PROVAGLIESE	4

PREMIAZIONI LA ZONA B e ZONA E - TUTTE LE CATEGORIE**1° TURNO LA3 ZONA B - LA3 ZONA E**

Controllo tessere: ore 13:30

Ingresso e riscaldamento : ore 13:30 - 13:55

Inizio gara : ore 14:00

	cod	VOLTEGGIO		cod	TRAVE		cod	CORPO LIBERO	
	2487	TREVICASS	5	1574	LONGONI	3	3614	LIFEGYM	7
	967	BRIXIA	2	3058	GYM ART	4			

PREMIAZIONI LA3 ZONA E - TUTTE LE CATEGORIE**2° TURNO LA3 ZONA B**

Controllo tessere: ore 14:35

Ingresso e riscaldamento : ore 14:45 - 15:10

Inizio gara : ore 15:15

	cod	VOLTEGGIO		cod	TRAVE		cod	CORPO LIBERO	
	2487	TREVICASS	7	2487	TREVICASS	7	1414	TEAM ANNI VERDI	4
							2006	PRO MORTARA	3

PREMIAZIONI LA3 ZONA B - TUTTE LE CATEGORIE