



1^ PROVA SERIE D - LE3 - LE

Sabato 8 Febbraio 2020 - Palaunimek, via Edison - Arcore (MI)



SI POSSONO CARICARE LE GRIGLIE E LE MUSICHE CON IL SISTEMA ON LINE :
PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://servizi.gymresult.it>
portale a disposizione da martedì 4 febbraio (dalle ore 14.00) a venerdì 7 febbraio (fino alle ore 14.00)
si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :
Effettuare autenticazione al portale
Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "

Selezionare la Gara di lavoro
Cliccare nell'atleta/specialità interessata

Portare il CDS da consegnare alla giuria per l'ordine di salita delle ginnaste ai vari attrezzi ! (scaricabile dal sito figi - documenti)
Si consiglia di portare comunque i CD !

Sabato 8 febbraio Riunione di giuria: 13.00

LE3

Controllo Tessere ore 13.30 Riscaldamento ore 13.30 - 13.55
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 14.00

VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO	PAUSA
ELGA SPORT	PROVAGLIESE	ESTATE 83	RIVOLTANA
TREVICASS	FORZA E COSTANZA	MILANO 200C	MEL.75

AL TERMINE PREMIAZIONI LE3

LE

Controllo Tessere ore 16.00 Riscaldamento ore 16.00 - 16.25
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 16.30

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	PAUSA
GAL	CASSINA	N.SONDRIO	VIMOGYM	CERNUSCHESE
BRIXIA	EDES	INVICTUS	N.GINN.80	

AL TERMINE PREMIAZIONI LE



1^ PROVA SERIE D - LD 3 - LD

Domenica 9 Febbraio 2020 - Palaunimek, via Edison - Arcore (MI)



SI POSSONO CARICARE LE GRIGLIE E LE MUSICHE CON IL SISTEMA ON LINE :
PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :




portale : <https://servizi.gymresult.it>
portale a disposizione da martedì 4 febbraio (dalle ore 14.00) a venerdì 7 febbraio (fino alle ore 14.00)
si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :
Effettuare autenticazione al portale
Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
Selezionare la Gara di lavoro
Cliccare nell'atleta/specialità interessata
Portare il CDS da consegnare alla giuria per l'ordine di salita delle ginnaste ai vari attrezzi ! (scaricabile dal sito fgi - documenti)
Si consiglia di portare comunque i CD !

Domenica 9 febbraio Riunione di giuria: 8.00

1° GRUPPO LD JUNIOR/SENIOR + LD ALLIEVE

Controllo Tessere ore 8.30 **Riscaldamento** ore 8.30 - 8.55
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 9.00

	 PARALLELE	 TRAVE	 C.LIBERC
G.A	ARES sq.A. 2744	ART.82 2359	GHISLANZONI 506
J/S	ARES sq.B. 2744	GINFIT 2797	GINN.MEDA 382
G.B	EDES 3163	INVICTUS 2922	GAL 668
A	ARES 2744	ART.82 2359	GHISLANZONI 506

2°GRUPPO LD JUNIOR/SENIOR + LD ALLIEVE - LD3

Controllo Tessere ore 10.45
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 11.15

Riscaldamento ore 10.45 - 11.10

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERC
GIOY 1512	COMENSE 2668	GYM 2009 252z	DAFNE 3401
J/S	AIRONE 1251	KORU 1472	POL.DOMANI 2069
A	BRIXIA 967	VIRTUS (LD3) 52	SPORT+ (LD3) 2697
	COMENSE 2668	GYM 2009 252z	DAFNE 3401

AL TERMINE PREMIAZIONI LD ALLEVE - LD3

3°GRUPPO LD JUNIOR/SENIOR

Controllo Tessere ore 13.45
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 14.15

Riscaldamento ore 13.45 - 14.10

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERC
GEAS sq.A 86	P.P.BUSTESE sq.A 44	FUTUREGYM 321z	ESTATE 83 3444
GEAS sq.B 86	P.P.BUSTESE sq.B 44	S.G. 2977	GAREGNANO 3092

4°GRUPPO LD JUNIOR/SENIOR

Controllo Tessere ore 16.00
Ad ogni attrezzo 1' di prove a ginnasta (8 minuti di prove + gara)
Inizio gara ore 16.30

Riscaldamento ore 16.00 - 16.25

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERC
TREVIOLA 2205	FANFULLA 57	GEAS sq.C 86	
CAPRALBESE 1876	C.ARCORE 620	PERSEVERANT 55	

AL TERMINE PREMIAZIONI LD JUNIOR/SENIOR