

3a PROVA INDIVIDUALE SILVER LD-LD3 GAF

Mortara domenica 19 novembre 2023 PalaMassucchi

8.30 Riunione Giuria

8.50 **Controllo tessere**

9.00-9.25 Ingresso e riscaldamento LD3 1^Turno

9.30 Inizio GARA LD3 1^turno (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

11.00 Termine

10.20 **Controllo tessere**

10.30-10.55 Ingresso e riscaldamento LD3 2^turno

11.00 Inizio GARA LD3 2^turno (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

12.30 Termine e premiazioni

Controllo tessere

Ingresso e riscaldamento LD 1^turno

13.30 Inizio GARA LD 1^turno (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

15.30 Termine

Controllo tessere

Ingresso e riscaldamento LD 2°turno

15.30 Inizio GARA LD 2^turno (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

17.30 Termine

Controllo tessere

Ingresso e riscaldamento LD 3°turno

17.30 Inizio GARA LD 3^turno (1 minuto di riscaldamento a ginnasta)

19.30 Termine e premiazione

ORDINE DI LAVORO LD - 3^TURNO

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1a	Gal (5)	Milano 2000 (4)	Brixia (4)	Ginfit (1)
rotaz.	C.S.Europa (2)	Sondrio (2)	Corpo Libero (1)	Art.2006 (4)
		Pavese (1)	Futuregym (1)	Lifegym (1)
			Sebina (1)	Varesina (1)
2a	Ginfit (1)	Gal (5)	Milano 2000 (4)	Brixia (4)
rotaz	Art.2006 (4)	C.S.Europa (2)	Sondrio (2)	Corpo Libero (1)
	Lifegym (1)		Pavese (1)	Futuregym (1)
	Varesina (1)			Sebina (1)
3a	Brixia (4)	Ginfit (1)	Gal (5)	Milano 2000 (4)
rotaz	Corpo Libero (1)	Art.2006 (4)	C.S.Europa (2)	Sondrio (2)
	Futuregym (1)	Lifegym (1)		Pavese (1)
	Sebina (1)	Varesina (1)		
4a	Milano 2000 (4)	Brixia (4)	Ginfit (1)	Gal (5)
rotaz	Sondrio (2)	Corpo Libero (1)	Art.2006 (4)	C.S.Europa (2)
	Pavese (1)	Futuregym (1)	Lifegym (1)	
		Sebina (1)	Varesina (1)	

3a PROVA CAMPIONATO REGIONALE SILVER LD3 GAF**Mortara****domenica 18 novembre 2023****PalaMassucchi****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 14 novembre a venerdì 17 novembre fino alle ore 14.00

si dovranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare: il cambio scarpe
magnesia personale

ORDINE DI LAVORO LD3 1^TURNO**VOLTEGGIO****TRAVE****CORPO LIBERO**

1a	T.Anni Verdi (7)	Ginfit (5)	Cerro (4)
rotaz.	Agratese (1)	Besanese (3)	Varesina (3) Art.82 (1)
2a	Cerro (4)	T.Anni Verdi (7)	Ginfit (5)
rotaz	Varesina (3) Art.82 (1)	Agratese (1)	Besanese (3)
3a	Ginfit (5)	Cerro (4)	T.Anni Verdi (7)
rotaz	Besanese (3)	Varesina (3) Art.82 (1)	Agratese (1)

ORDINE DI LAVORO LD3 2^TURNO**VOLTEGGIO****TRAVE****CORPO LIBERO**

1a	Estate 83 (5)	Nuovo Lago (2)	Corpo Libero (4)
rotaz.	Sampietrina (2) Sebina (1)	Brixia (2) Longoni (4)	Trevicass (2) Giosport (2)
2a	Corpo Libero (4)	Estate 83 (5)	Nuovo Lago (2)
rotaz	Trevicass (2) Giosport (2)	Sampietrina (2) Sebina (1)	Brixia (2) Longoni (4)
3a	Nuovo Lago (2)	Corpo Libero (4)	Estate 83 (5)
rotaz	Brixia (2) Longoni (4)	Trevicass (2) Giosport (2)	Sampietrina (2) Sebina (1)