

Organizzata da: **ASD GINN RHO CORNAREDO 1979**Impianto: **Pal. Dello Sport SANDRO PERTINI CORNAREDO**Data svolgimento: **15-16 Maggio 2021**Disciplina: **Ritmica**

## 1^ Prova Regionale CAMPIONATO DI INSIEME GOLD E SILVER

### ORDINE DI LAVORO

Tutte le musiche potranno essere caricate sul portale <https://servizi.gymresult.it> da martedì 11 a venerdì 14 fino alle ore 17:00

Portare ugualmente le chiavette USB di riserva in tracce SINGOLE.

**APERTURA IMPIANTO sabato 15 maggio: 13:30**

**INIZIO GARA: 15:30**

	<b>INSIEME GOLD ALLIEVE</b>	<i>INGRESSO</i>	<i>PEDANA A TENSO</i>	<i>PEDANA B TENSO</i>	<i>SPOSTAMENTO</i>	<i>PEDANA PRE GARA</i>	<i>GARA</i>
1	Ginnastica Ritmica Nervianese A.S.Dilettantistica	<b>13:30</b>	<b>13:40</b>	<b>14:20</b>	<b>15:00</b>	<b>15:10</b>	15:30:00
2	Associazione Sportiva Dilettantistica Ritmica Futura	<b>13:34</b>	<b>13:44</b>	<b>14:24</b>	<b>15:04</b>	<b>15:14</b>	15:34:00
3	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979	<b>13:38</b>	<b>13:48</b>	<b>14:28</b>	<b>15:08</b>	<b>15:18</b>	15:38:00

**INIZIO GARA GIOVANILE: 16:00**

	<b>INSIEME GOLD GIOVANILE</b>	<i>INGRESSO</i>	<i>PEDANA A TENSO</i>	<i>PEDANA B TENSO</i>	<i>SPOSTAMENTO</i>	<i>PEDANA PRE GARA</i>	<i>GARA</i>
1	ASD Ginnastica Virtus 2° SQUADRA	<b>14:00</b>	<b>14:10</b>	<b>14:50</b>	<b>15:30</b>	<b>15:40</b>	16:00:00
2	Società Ginnastica Milanese Forza E Coraggio A.S.D.	<b>14:05</b>	<b>14:15</b>	<b>14:55</b>	<b>15:35</b>	<b>15:45</b>	16:05:00
3	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore	<b>14:10</b>	<b>14:20</b>	<b>15:00</b>	<b>15:40</b>	<b>15:50</b>	16:10:00
4	Associazione Polisportiva Capriolese ASD	<b>14:15</b>	<b>14:25</b>	<b>15:05</b>	<b>15:45</b>	<b>15:55</b>	16:15:00
5	ASD Olimpia Senago	<b>14:20</b>	<b>14:30</b>	<b>15:10</b>	<b>15:50</b>	<b>16:00</b>	16:20:00
6	Polisportiva Varese ASD	<b>14:25</b>	<b>14:35</b>	<b>15:15</b>	<b>15:55</b>	<b>16:05</b>	16:25:00
7	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979	<b>14:30</b>	<b>14:40</b>	<b>15:20</b>	<b>16:00</b>	<b>16:10</b>	16:30:00
8	Kinesis	<b>14:35</b>	<b>14:45</b>	<b>15:25</b>	<b>16:05</b>	<b>16:15</b>	16:35:00
9	G.R. OLIMPIA COMO A.S.D.	<b>14:40</b>	<b>14:50</b>	<b>15:30</b>	<b>16:10</b>	<b>16:20</b>	16:40:00

**INIZIO GARA OPEN: 16:50**

	<b>INSIEME GOLD OPEN</b>	<i>INGRESSO</i>	<i>PEDANA A TENSO</i>	<i>PEDANA B TENSO</i>	<i>SPOSTAMENTO</i>	<i>PEDANA PRE GARA</i>	<i>GARA</i>
1	ASD Ginnastica Moderna Legnano	<b>14:50</b>	<b>15:00</b>	<b>15:40</b>	<b>16:20</b>	<b>16:30</b>	16:50:00
2	G.R. OLIMPIA COMO ASD	<b>14:55</b>	<b>15:05</b>	<b>15:45</b>	<b>16:25</b>	<b>16:35</b>	16:55:00
3	Ginnastica Ritmica Nervianese ASD	<b>15:00</b>	<b>15:10</b>	<b>15:50</b>	<b>16:30</b>	<b>16:40</b>	17:00:00
4	ASD Ginnastica Virtus	<b>15:05</b>	<b>15:15</b>	<b>15:55</b>	<b>16:35</b>	<b>16:45</b>	17:05:00
5	Associazione Polisportiva Capriolese ASD	<b>15:10</b>	<b>15:20</b>	<b>16:00</b>	<b>16:40</b>	<b>16:50</b>	17:10:00
6	Polisportiva Varese ASD	<b>15:15</b>	<b>15:25</b>	<b>16:05</b>	<b>16:45</b>	<b>16:55</b>	17:15:00

**PREMIAZIONI GOLD ALLIEVE-GIOVANILE-OPEN: 17:30**

**1^ Prova Regionale CAMPIONATO DI INSIEME GOLD E SILVER****ORDINE DI LAVORO****INIZIO GARA SILVER LD BASE ORE: 17:50**

	<b>INSIEME SILVER LD BASE</b>	<i>INGRESSO</i>	<i>PEDANA A TENSO</i>	<i>PEDANA B TENSO</i>	<i>SPOSTAMENTO</i>	<i>PEDANA PRE GARA</i>	<i>GARA</i>
1	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore	15:50	16:00	16:40	17:20	17:30	17:50:00
2	A.S.D. Ginnastica Skill	15:54	16:04	16:44	17:24	17:34	17:54:00
3	A.G.Comense	15:58	16:08	16:48	17:28	17:38	17:58:00
4	Società Ginnastica Milanese Forza E Coraggio A.S.D.	16:02	16:12	16:52	17:32	17:42	18:02:00

**INIZIO GARA UP: 18:20**

	<b>INSIEME SILVER LD UP</b>	<i>INGRESSO</i>	<i>PEDANA A TENSO</i>	<i>PEDANA B TENSO</i>	<i>SPOSTAMENTO</i>	<i>PEDANA PRE GARA</i>	<i>GARA</i>
1	ASD Ghislanzoni Gal	16:20	16:30	17:10	17:50	18:00	18:20:00
2	A.S.Dilettantistica Ginnastica San Giorgio 79	16:24	16:34	17:14	17:54	18:04	18:24:00
3	Ginnastica Ritmica Nervianese A.S.Dilettantistica	16:28	16:38	17:18	17:58	18:08	18:28:00
4	Società Ginnastica Milanese Forza E Coraggio A.S.D.	16:32	16:42	17:22	18:02	18:12	18:32:00
5	A.G.Comense	16:36	16:46	17:26	18:06	18:16	18:36:00

**INIZIO GARA MISTA: 19:00**

	<b>INSIEME SILVER LD MISTA</b>	<i>INGRESSO</i>	<i>PEDANA A TENSO</i>	<i>PEDANA B TENSO</i>	<i>SPOSTAMENTO</i>	<i>PEDANA PRE GARA</i>	<i>GARA</i>
1	A.S.Dilettantistica Ginnica 96	17:00	17:10	17:50	18:30	18:40	19:00:00
2	A.S.Dilettantistica Ginnastica San Giorgio 79	17:04	17:14	17:54	18:34	18:44	19:04:00
3	ASD Ghislanzoni Gal	17:08	17:18	17:58	18:38	18:48	19:08:00
4	Ginnastica Ritmica Seregno -ASD	17:12	17:22	18:02	18:42	18:52	19:12:00
5	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979	17:16	17:26	18:06	18:46	18:56	19:16:00
6	A.S.D. Ginnastica Skill	17:20	17:30	18:10	18:50	19:00	19:20:00

**PREMIAZIONI SILVER LD BASE-UP-MISTA ORE 19:30**

**1^ Prova Regionale CAMPIONATO DI INSIEME GOLD E SILVER****ORDINE DI LAVORO****DOMENICA 16 MAGGIO APERTURA IMPIANTO: 8:00**

Tutte le musiche potranno essere caricate sul portale <https://servizi.gymresult.it> da martedì 11 a venerdì 14 fino alle ore 17:00

Portare ugualmente le chiavette USB di riserva in tracce SINGOLE.

	<b>INSIEME SILVER LA1</b>	<b>INGRESSO</b>	<b>PEDANA A TENSO</b>	<b>PEDANA B TENSO</b>	<b>SPOSTAMENTO</b>	<b>PEDANA PRE GARA</b>	<b>GARA</b>
1	Associazione Polisportiva Capriolese ASD	08:00	08:10		08:45	08:55	09:15:00
2	ASD Ginnastica Astro 1° SQUADRA	08:02		08:12	08:47	08:57	09:16:30
3	ASD GEAS -Sezione Ginnastica Artistica 1° SQUADRA	08:04	08:14		08:49	08:59	09:18:00
4	Ginnastica Ritmica Seregno ASD 1° SQUADRA	08:06		08:16	08:51	09:01	09:19:30
5	Kinesis	08:08	08:18		08:53	09:03	09:21:00
6	ASD Ghislanzoni Gal	08:10		08:20	08:55	09:05	09:22:30
7	ASD Ginnastica Astro 2° SQUADRA	08:12	08:22		08:57	09:07	09:24:00
8	ASD GEAS -Sezione Ginnastica Artistica 2° SQUADRA	08:14		08:24	08:59	09:09	09:25:30
9	A.S.Dilettantistica Ginnastica San Giorgio 79	08:16	08:26		09:01	09:11	09:27:00
10	ASD Orobica Ginnastica	08:18		08:28	09:03	09:13	09:28:30
11	GAL Lissone - Associazione Sportiva Dilettantistica	08:20	08:30		09:05	09:15	09:30:00
12	ASD Ritmica Rho 1° SQUADRA	08:22		08:32	09:07	09:17	09:31:30
13	Associazione Dilettantistica Ginnastica Rivoltana	08:24	08:34		09:09	09:19	09:33:00
14	Ginnastica Ritmica Nervianese A.S.Dilettantistica	08:26		08:36	09:11	09:21	09:34:30
15	ASD Gymnasium 97 1° SQUADRA	08:28	08:38		09:13	09:23	09:36:00
16	ASD Ritmica Rho 2° SQUADRA	08:30		08:40	09:15	09:25	09:37:30
17	A.S.Dilettantistica Etoile 1° SQUADRA	08:32	08:42		09:17	09:27	09:39:00
18	A.G.Comense 1° SQUADRA	08:34		08:44	09:19	09:29	09:40:30
19	ASD Ginnastica Artistica 82	08:36	08:46		09:21	09:31	09:42:00
20	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979	08:38		08:48	09:23	09:33	09:43:30
21	A.S.D. RHYTHMICS GYM ASD 2° SQUADRA	08:40	08:50		09:25	09:35	09:45:00
22	Associazione Sportiva Dilettantistica Ritmica Melzo	08:42		08:52	09:27	09:37	09:46:30
23	A.S.Dilettantistica Etoile 2° SQUADRA	08:44	08:54		09:29	09:39	09:48:00
24	ASD Ritmica Rho 3° SQUADRA	08:46		08:56	09:31	09:41	09:49:30
25	ASD Ginnastica Lixio	08:48	08:58		09:33	09:43	09:51:00
26	ASD Gymnasium 97 2° SQUADRA	08:50		09:00	09:35	09:45	09:52:30
27	SOCIETA' GINNASTICA TREVICASS ASD	08:52	09:02		09:37	09:47	09:54:00
28	A.S.Dilettantistica Etoile 3° SQUADRA	08:54		09:04	09:39	09:49	09:55:30
29	A.G.Comense 2° SQUADRA	08:56	09:06		09:41	09:51	09:57:00
30	U.S. ACLI CREMA ASD	08:58		09:08	09:43	09:53	09:58:30
31	Ginnastica Ritmica Seregno ASD 2° SQUADRA	09:00	09:10		09:45	09:55	10:00:00
32	G.R. OLIMPIA COMO A.S.D.	09:02		09:12	09:47	09:57	10:01:30
33	GINNASTICA ARCHE' ASD	09:04	09:14		09:49	09:59	10:03:00
34	ASD Ginnika 2001 1° SQUADRA	09:06		09:16	09:51	10:01	10:04:30
35	ASD Ginnika 2001 2° SQUADRA	09:08	09:18		09:53	10:03	10:06:00
36	ASD Ginnika 2001 3° SQUADRA	09:10		09:20	09:54	10:05	10:07:30
37	Polisportiva Varese	09:12	09:22		09:56	10:07	10:09:00

**1^ Prova Regionale CAMPIONATO DI INSIEME GOLD E SILVER****ORDINE DI LAVORO****INIZIO GARA SILVER LA2 BASE ORE 10:15**

	<b>INSIEME SILVER LA2 BASE</b>	<b>INGRESSO</b>	<b>PEDANA A TENSO</b>	<b>PEDANA B TENSO</b>	<b>SPOSTAMENTO</b>	<b>PEDANA PRE GARA</b>	<b>GARA</b>
1	ASD Gymnasium 97	09:00	09:10		09:45	09:55	10:15:00
2	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore	09:02		09:12	09:47	09:57	10:16:30
3	Associazione Sportiva Dilettantistica Ritmica Futura	09:04	09:14		09:49	09:59	10:18:00
4	ASD Ginnastica Lixio 1° SQUADRA	09:06		09:16	09:51	10:01	10:19:30
5	Kinesis 2° SQUADRA	09:08	09:18		09:53	10:03	10:21:00
6	A.S.Dilettantistica Ginnastica San Giorgio 79	09:10		09:20	09:55	10:05	10:22:30
7	Kinesis 3° SQUADRA	09:12	09:22		09:57	10:07	10:24:00
8	ASD Ginnastica Lixio 2° SQUADRA	09:14		09:24	09:59	10:09	10:25:30
9	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979	09:16	09:26		10:01	10:11	10:27:00
10	Kinesis 4° SQUADRA	09:18		09:28	10:03	10:13	10:28:30
11	ASD Sportime Lombardia 2° SQUADRA	09:20	09:30		10:05	10:15	10:30:00
12	Polisportiva Varese ASD 1° SQUADRA	09:22		09:32	10:07	10:17	10:31:30

**INIZIO INSIEME SILVER LA2 OPEN ORE 10:45**

	<b>INSIEME SILVER LA2 OPEN</b>	<b>INGRESSO</b>	<b>PEDANA A TENSO</b>	<b>PEDANA B TENSO</b>	<b>SPOSTAMENTO</b>	<b>PEDANA PRE GARA</b>	<b>GARA</b>
1	ASD Orobica Ginnastica 1° SQUADRA	09:30	09:40		10:15	10:25	10:45:00
2	Kinesis 1° SQUADRA	09:32		09:42	10:17	10:27	10:46:30
3	ASD Ginnastica Moderna Legnano	09:34	09:44		10:19	10:29	10:48:00
4	Associazione Dilettantistica Ginnastica Rivoltana	09:36		09:46	10:21	10:31	10:49:30
5	ASD Orobica Ginnastica 2° SQUADRA	09:38	09:48		10:23	10:33	10:51:00
6	ASD GEAS -Sezione Ginnastica Artistica	09:40		09:50	10:25	10:35	10:52:30
7	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979 2° SQUADRA	09:42	09:52		10:27	10:37	10:54:00
8	A.S.D. RHYTHMICS GYM	09:44		09:54	10:29	10:39	10:55:30
9	ASD Ritmica Melzo	09:46	09:56		10:31	10:41	10:57:00
10	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979 3° SQUADRA	09:48		09:58	10:33	10:43	10:58:30
11	A.S.Dilettantistica Ginnica 96	09:50	10:00		10:35	10:45	11:00:00
12	Kinesis 5° SQUADRA	09:52		10:02	10:37	10:47	11:01:30
13	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore 2° SQUADRA	09:54	10:04		10:39	10:49	11:03:00
14	ASD Gymnasium 97 2° SQUADRA	09:56		10:06	10:41	10:51	11:04:30
15	A.G.Comense	09:58	10:08		10:43	10:53	11:06:00
16	Associazione Polisportiva Capriolese ASD	10:00		10:10	10:45	10:55	11:07:30
17	GINNASTICA ARCHE' ASD	10:02	10:12		10:47	10:57	11:09:00
18	Kinesis 6° SQUADRA	10:04		10:14	10:49	10:59	11:10:30
19	ASD Sportime Lombardia	10:06	10:16		10:51	11:01	11:12:00
20	Polisportiva Varese ASD 2° SQUADRA	10:08		10:18	10:53	11:03	11:13:30

**AL TERMINE PREMIAZIONI LA1 - LA2 BASE - LA2 OPEN**

**1^ Prova Regionale CAMPIONATO DI INSIEME GOLD E SILVER****ORDINE DI LAVORO****INIZIO GARA INSIEME SILVER LB BASE ORE: 11:50**

	<b>INSIEME SILVER LB BASE</b>	<b>INGRESSO</b>	<b>PEDANA A TENSO</b>	<b>PEDANA B TENSO</b>	<b>SPOSTAMENTO</b>	<b>PEDANA PRE GARA</b>	<b>GARA</b>
1	ASD Ginnastica Moderna Legnano 2° SQUADRA	10:35	10:45		11:20	11:30	11:50:00
2	ASD Ginnastica Astro 1° SQUADRA	10:37		10:47	11:22	11:32	11:52:00
3	A.S.D Ginnastica San Giorgio 79 1° SQUADRA	10:39	10:49		11:24	11:34	11:54:00
4	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore 3° SQUADRA	10:41		10:51	11:26	11:36	11:56:00
5	ASD Orobica Ginnastica 2° SQUADRA	10:43	10:53		11:28	11:38	11:58:00
6	A.S.D. Ginnastica Skill 1° SQUADRA	10:45		10:55	11:30	11:40	12:00:00
7	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore 4° SQUADRA	10:47	10:57		11:32	11:42	12:02:00
8	A.S.D Ginnastica San Giorgio 79 2° SQUADRA	10:49		10:59	11:34	11:44	12:04:00
9	A.S.D. Ginnastica Skill 2° SQUADRA	10:51	11:01		11:36	11:46	12:06:00
10	ASD Gymnasium 97 1° SQUADRA	10:53		11:03	11:38	11:48	12:08:00
11	Associazione Polisportiva Capriolese ASD	10:55	11:05		11:40	11:50	12:10:00
12	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore 5° SQUADRA	10:57		11:07	11:42	11:52	12:12:00
13	ASD Gymnasium 97 2° SQUADRA	10:59	11:09		11:44	11:54	12:14:00
14	Ginnastica Ritmica Nervianese A.S.Dilettantistica	11:01		11:11	11:46	11:56	12:16:00
15	A.S.Dilettantistica Ginnica 96	11:03	11:13		11:48	11:58	12:18:00
16	ASD Gymnasium 97 3° SQUADRA	11:05		11:15	11:50	12:00	12:20:00
17	Pol. Brembate Sopra ASD	11:07	11:17		11:52	12:02	12:22:00
18	ASD V.E.R.A. 1° SQUADRA	11:09		11:19	11:54	12:04	12:24:00
19	ASD Ginnastica Lixio	11:11	11:21		11:56	12:06	12:26:00
20	Ginnastica Ritmica Seregno - ASD	11:13		11:23	11:58	12:08	12:28:00
21	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979	11:15	11:25		12:00	12:10	12:30:00
22	ASD V.E.R.A. 2° SQUADRA	11:17		11:27	12:02	12:12	12:32:00
23	ASD Orobica Ginnastica 1° SQUADRA	11:19	11:29		12:04	12:14	12:34:00
24	ASD Ritmica Futura 1° SQUADRA	11:21		11:31	12:06	12:16	12:36:00
25	ASD Ginnastica Astro 6° SQUADRA	11:23	11:33		12:08	12:18	12:38:00
26	ASD Ritmica Futura 2° SQUADRA	11:25		11:35	12:10	12:20	12:40:00
27	G.R. OLIMPIA COMO A.S.D. 2° SQUADRA	11:27	11:37		12:12	12:22	12:42:00
28	ASD Ginnika 2001 1° SQUADRA	11:29		11:39	12:14	12:24	12:44:00
29	ASD Ginnika 2001 2° SQUADRA	11:31	11:41		12:16	12:26	12:46:00

**AL TERMINE PREMIAZIONI**

**1^ Prova Regionale CAMPIONATO DI INSIEME GOLD E SILVER****ORDINE DI LAVORO****INIZIO INSIEME SILVER LB OPEN ORE: 13:30**

	<b>INSIEME SILVER LB OPEN</b>	<b>INGRESSO</b>	<b>PEDANA A TENSO</b>	<b>PEDANA B TENSO</b>	<b>SPOSTAMENTO</b>	<b>PEDANA PRE GARA</b>	<b>GARA</b>
1	ASD Virtus SGA 1° SQUADRA	12:15	12:25		13:00	13:10	13:30:00
2	ASD Ginnastica Moderna Legnano	12:17		12:27	13:02	13:12	13:32:00
3	ASD Orobica Ginnastica 3° SQUADRA	12:19	12:29		13:04	13:14	13:34:00
4	Polisportiva Capriolese ASD 2° SQUADRA	12:21		12:31	13:06	13:16	13:36:00
5	A.S.D. RHYTHMICS GYM ASD	12:23	12:33		13:08	13:18	13:38:00
6	ASD Ginnastica Astro 2° SQUADRA	12:25		12:35	13:10	13:20	13:40:00
7	ASD Virtus SGA 2° SQUADRA	12:27	12:37		13:12	13:22	13:42:00
8	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore 1° SQUADRA	12:29		12:39	13:14	13:24	13:44:00
9	A.S.Dilettantistica Etoile 1° SQUADRA	12:31	12:41		13:16	13:26	13:46:00
10	Polisportiva Capriolese ASD 3° SQUADRA	12:33		12:43	13:18	13:28	13:48:00
11	ASD Orobica Ginnastica 4° SQUADRA	12:35	12:45		13:20	13:30	13:50:00
12	ASD Ginnastica Astro 3° SQUADRA	12:37		12:47	13:22	13:32	13:52:00
13	Pol. Brembate Sopra ASD	12:39	12:49		13:24	13:34	13:54:00
14	A.S.Dilettantistica Etoile 2° SQUADRA	12:41		12:51	13:26	13:36	13:56:00
15	Polisportiva Capriolese ASD 4° SQUADRA	12:43	12:53		13:28	13:38	13:58:00
16	ASD Virtus SGA 3° SQUADRA	12:45		12:55	13:30	13:40	14:00:00
17	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore 2° SQUADRA	12:47	12:57		13:32	13:42	14:02:00
18	A.G.Comense 1° SQUADRA	12:49		12:59	13:34	13:44	14:04:00
19	Polisportiva Capriolese ASD 5° SQUADRA	12:51	13:01		13:36	13:46	14:06:00
20	ASD Ginnastica Astro 4° SQUADRA	12:53		13:03	13:38	13:48	14:08:00
21	ASD Olimpia Senago 1° SQUADRA	12:55	13:05		13:40	13:50	14:10:00
22	SOCIETA' GINNASTICA TREVICASS ASD 1° SQUADRA	12:57		13:07	13:42	13:52	14:12:00
23	A.G.Comense 2° SQUADRA	12:59	13:09		13:44	13:54	14:14:00
24	ASD Orobica Ginnastica 5° SQUADRA	13:01		13:11	13:46	13:56	14:16:00
25	ASD Ginnastica Astro 5° SQUADRA	13:03	13:13		13:48	13:58	14:18:00
26	ASD Olimpia Senago 2° SQUADRA	13:05		13:15	13:50	14:00	14:20:00
27	SOCIETA' GINNASTICA TREVICASS ASD 2° SQUADRA	13:07	13:17		13:52	14:02	14:22:00
28	ASD Virtus SGA 4° SQUADRA	13:09		13:19	13:54	14:04	14:24:00
29	Kinesis 1° SQUADRA	13:11	13:21		13:56	14:06	14:26:00
30	Ritmica G.S. San Zeno ASD	13:13		13:23	13:58	14:08	14:28:00
31	ASD Olimpia Senago 3° SQUADRA	13:15	13:25		14:00	14:10	14:30:00
32	ASD GEAS -Sezione Ginnastica Artistica 1° SQUADRA	13:17		13:27	14:02	14:12	14:32:00
33	Ginnastica Ritmica Nervianese A.S.D 2° SQUADRA	13:19	13:29		14:04	14:14	14:34:00
34	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979 2° SQUADRA	13:21		13:31	14:06	14:16	14:36:00
35	Kinesis 2° SQUADRA	13:23	13:33		14:08	14:18	14:38:00
36	A.S.D. Ginnastica Skill 3° SQUADRA	13:25		13:35	14:10	14:20	14:40:00
37	ASD Gymnasium 97 4° SQUADRA	13:27	13:37		14:12	14:22	14:42:00
38	ASD Olimpia Senago 4° SQUADRA	13:29		13:39	14:14	14:24	14:44:00
39	ASD GEAS -Sezione Ginnastica Artistica 2° SQUADRA	13:31	13:41		14:16	14:26	14:46:00
40	ASD Ginnastica Rho Cornaredo 1979 3° SQUADRA	13:33		13:43	14:18	14:28	14:48:00

**1^ Prova Regionale CAMPIONATO DI INSIEME GOLD E SILVER****ORDINE DI LAVORO**

	<b>INSIEME SILVER LB OPEN</b>	<b>INGRESSO</b>	<b>PEDANA A TENSO</b>	<b>PEDANA B TENSO</b>	<b>SPOSTAMENTO</b>	<b>PEDANA PRE GARA</b>	<b>GARA</b>
41	Kinesis 3° SQUADRA	13:35	13:45		14:20	14:30	14:50:00
42	A.S.D. Ginnastica Skill 4° SQUADRA	13:37		13:47	14:22	14:32	14:52:00
43	Ginnastica Ritmica Nervianese A.S.D 3° SQUADRA	13:39	13:49		14:24	14:34	14:54:00
44	ASD Gymnasium 97 5° SQUADRA	13:41		13:51	14:26	14:36	14:56:00
45	Kinesis 4° SQUADRA	13:43	13:53		14:28	14:38	14:58:00
46	ASD GEAS -Sezione Ginnastica Artistica 3° SQUADRA	13:45		13:55	14:30	14:40	15:00:00
47	A.S.D. Ginnastica Skill 5° SQUADRA	13:47	13:57		14:32	14:42	15:02:00
48	Kinesis 5° SQUADRA	13:49		13:59	14:34	14:44	15:04:00
49	G.R. OLIMPIA COMO A.S.D.	13:51	14:01		14:36	14:46	15:06:00
50	Kinesis 6° SQUADRA	13:53		14:03	14:38	14:48	15:08:00
51	Kinesis 7° SQUADRA	13:55	14:05		14:40	14:50	15:10:00
52	ASD Ginnika 2001 3° SQUADRA	13:57		14:07	14:42	14:52	15:12:00
53	ASD Ginnika 2001 4° SQUADRA	13:59	14:09		14:44	14:54	15:14:00

**AL TERMINE PREMIAZIONI****INIZIO GARA INSIEME SILVER LC BASE ORE: 15:30**

	<b>INSIEME SILVER LC BASE</b>	<b>INGRESSO</b>	<b>PEDANA A TENSO</b>	<b>PEDANA B TENSO</b>	<b>SPOSTAMENTO</b>	<b>PEDANA PRE GARA</b>	<b>GARA</b>
1	Associazione Sportiva Dilettantistica V.E.R.A.	14:00	14:10		15:00	15:10	15:30:00
2	A.S.D. Ginnastica Skill	14:03		14:13	15:03	15:13	15:33:00
3	Ginnastica Ritmica Nervianese A.S.Dilettantistica	14:06	14:16		15:06	15:16	15:36:00
4	Associazione Sportiva Dilettantistica Ritmica Rho	14:09		14:19	15:09	15:19	15:39:00
5	A.S.Dilettantistica Ginnastica San Giorgio 79	14:12	14:22		15:12	15:22	15:42:00

**AL TERMINE PREMIAZIONI INSIEME SILVER LC BASE**

**1^ Prova Regionale CAMPIONATO DI INSIEME GOLD E SILVER****ORDINE DI LAVORO****INIZIO GARA INSIEME SILVER LC OPEN ORE: 16:00**

	<b>INSIEME SILVER LC OPEN</b>	<b>INGRESSO</b>	<b>PEDANA A TENSO</b>	<b>PEDANA B TENSO</b>	<b>SPOSTAMENTO</b>	<b>PEDANA PRE GARA</b>	<b>GARA</b>
1	Associazione Sportiva Dilettantistica Virtus SGA	14:30	14:40		15:30	15:40	16:00:00
2	A.S.D. Ginnastica Skill 1° SQUADRA	14:33		14:43	15:33	15:43	16:03:00
3	Associazione Sportiva Dilettantistica Ritmica Melzo	14:36	14:46		15:36	15:46	16:06:00
4	ASD Ghislanzoni Gal	14:39		14:49	15:39	15:49	16:09:00
5	ASD Ginnastica Lixio 1° SQUADRA	14:42	14:52		15:42	15:52	16:12:00
6	ASD Ginnastica Virtus	14:45		14:55	15:45	15:55	16:15:00
7	Ginnastica Ritmica Nervianese A.S.D 2° SQUADRA	14:48	14:58		15:48	15:58	16:18:00
8	Centro Sportivo Europa ASD	14:51		15:01	15:51	16:01	16:21:00
9	A.S.D. Ginnastica Skill 2° SQUADRA	14:54	15:04		15:54	16:04	16:24:00
10	ASD Ginnastica Moderna Legnano 1° SQUADRA	14:57		15:07	15:57	16:07	16:27:00
11	A.S.Dilettantistica Ginnica 96	15:00	15:10		16:00	16:10	16:30:00
12	ASD U.S. Alfonso Casati Arcore	15:03		15:13	16:03	16:13	16:33:00
13	Associazione Sportiva Dilettantistica Ritmica Rho	15:06	15:16		16:06	16:16	16:36:00
14	A.S.D Ginnastica San Giorgio 79 2° SQUADRA	15:09		15:19	16:09	16:19	16:39:00
15	ASD Gymnasium 97	15:12	15:22		16:12	16:22	16:42:00
16	GAL Lissone - ASD 1° SQUADRA	15:15		15:25	16:15	16:25	16:45:00
17	ASD Ginnastica Moderna Legnano 2° SQUADRA	15:18	15:28		16:18	16:28	16:48:00
18	ASD Ginnastica Lixio 2° SQUADRA	15:21		15:31	16:21	16:31	16:51:00
19	Kinesis 1° SQUADRA	15:24	15:34		16:24	16:34	16:54:00
20	ASD Sportime Lombardia	15:27		15:37	16:27	16:37	16:57:00
21	Associazione Polisportiva Capriolese ASD	15:30	15:40		16:30	16:40	17:00:00
22	GAL Lissone - ASD 2° SQUADRA	15:33		15:43	16:33	16:43	17:03:00
23	ASD Ginnastica Lixio 3° SQUADRA	15:36	15:46		16:36	16:46	17:06:00
24	A.G.Comense	15:39		15:49	16:39	16:49	17:09:00
25	Kinesis 2° SQUADRA	15:42	15:52		16:42	16:52	17:12:00
26	Associazione Sportiva Dilettantistica Ike	15:45		15:55	16:45	16:55	17:15:00
27	ASD Ginnastica Lixio 4° SQUADRA	15:48	15:58		16:48	16:58	17:18:00
28	ASD Ginnica ARSAGYM	15:51		16:01	16:51	17:01	17:21:00
29	Kinesis 3° SQUADRA	15:54	16:04		16:54	17:04	17:24:00
30	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnika 2001	15:56		16:06	16:57	17:07	17:27:00
31	Polisportiva Varese ASD 1° SQUADRA	15:58	16:08		17:00	17:10	17:30:00
32	Polisportiva Varese ASD 2° SQUADRA	16:00		16:10	17:03	17:13	17:33:00

**AL TERMINE PREMIAZIONI INSIEME SILVER LC OPEN**