

**CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA3 ZONA F ed E**

**DOMENICA 8 Maggio 2022 - Ghedi**

**PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**

portale : <https://servizi.gymresult.it>

portale a disposizione da martedì 3 maggio a venerdì 6 maggio fino alle ore 14.00

**si potranno caricare anche le musiche!**

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**si ricorda** il cambio scarpe (per tutti), la magnesina personale e la mascherina FFP2

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**DOMENICA 8 MAGGIO**

**RITROVO GIURIA H. 9.00**

30 secondi di riscaldamento a ginnasta all'attrezzo

**1° TURNO**

Controllo tessere e triage : ore 8.45  
Riscaldamento generale: ore 9.00-9.25  
Inizio gara : ore 9.30

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	<b>ZONA E (ALL)</b>	2136	ART BRESCIA (2)	2939	MG2 (5)	3082	VIGHENZI (5)	3193	PROVAGLIESE (5)
		3520	GARDACCADEMY (3)						
		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	<b>ZONA F (ALL)</b>	506	GHISLANZONI (5)	687	GINN CABIATE (5)	848	NUOVA SONDRIO (5)	1512	GINN. GIOY (5)

**2° TURNO**

Controllo tessere e triage : ore 9.45  
Riscaldamento generale: ore 10.00-10.25  
Inizio gara : ore 10.30

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	<b>ZONA E (ALL)</b>	2939	MG2 (1)	3082	VIGHENZI (4)	967	BRIXIA (5)	3058	GYM ART (5)
		1472	KORU (4)	3485	SEBINA (1)				
		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	<b>ZONA F (ALL)</b>	848	NUOVA SONDRIO (2)	2051	SPORTINSIEME (5)	1689	GINNICA 96 (5)	2025	POL. AURORA (5)
		1334	CANTU' (3)						

**3° TURNO**

Controllo tessere e triage : ore 10.45  
Riscaldamento generale: ore 11.00-11.25  
Inizio gara : ore 11.30

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	<b>ZONA E (ALL)</b>	967	BRIXIA (5)	3632	LA CAPOVOLTA (5)	3636	CUS BG (5)	3599	NEW GYM (4)
		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	<b>ZONA F (ALL)</b>	2668	A.G. COMENSE (5)	2584	V.E.R.A. (5)	2051	SPORTINSIEME (5)	1689	GINNICA 96 (5)

Pausa pranzo

## 4° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 12.45  
 Riscaldamento generale: ore 13.00-13.25  
 Inizio gara : ore 13.30

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA E (ALL)	1336	GHEDI (2)	967	BRIXIA (3)	3317 3354	AZZ. IN VALLE (1) NUOVO LAGO (2)	3636	CUS BG (5)
		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA F (ALL)	2051	SPORTINSIEME (5)	2025 2869	POL. AURORA (4) FINO MORNASCO (1)	2584 1689	V.E.R.A. (2) GINNICA 96 (2)	2508 2668	GINN. AROSIO (2) A.G. COMENSE (2)

Premiazioni Allieve

## 5° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 14.15  
 Riscaldamento generale: ore 14.30-14.55  
 Inizio gara : ore 15.00

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA E (J/S)	3082	VIGHENZI (5)	1336	ART GHEDI (5)	2136	ART BRESCIA (5)	3058	GYM ART (5)
		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA F (J/S)	1334 1689	CANTU' (1) GINNICA 96 (3)	848	NUOVA SONDRIO (5)	2051	SPORTINSIEME (5)	2668	A.G. COMENSE (4)

## 6° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 15.15  
 Riscaldamento generale: ore 15.30-15.55  
 Inizio gara : ore 16.00

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA E (J/S)	967	BRIXIA (5)	3058 3082	GYM ART (1) VIGHENZI (4)	1336 3485	ART GHEDI (2) SEBINA (3)		
		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA F (J/S)	2508	GINN. AROSIO (2)	2584	V.E.R.A. (2)	2025	POL. AURORA (2)	2051	SPORTINSIEME (2)

## 7° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 15.00  
 Riscaldamento generale: ore 15.15-15.35  
 Inizio gara : ore 17.00

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	ZONA E (J/S)	2939 3636	MG2 (1) CUS BG (4)	3485	SEBINA (5)	2136 3599 3632	ART BRESCIA (2) NEW GYM (1) LA CAPOVOLTA (2)		

PREMIAZIONI J/S