

1^ PROVA REGIONALE COPPA ITALIA - SINCROGYM - PROMOGYM**DOMENICA 18 APRILE 2021****PALESTRA SCUOLA "MARIE CURIE" Ingresso da Piazza Risorgimento – SAN MARTINO SICCOMARIO (PV)****NOTE GENERALI:**

Si comunica che a causa dei numeri in relazione alla metratura non sarà consentito l'accesso ai due tesserati sugli spalti inoltre si chiede che le società con un solo ginnasta in gara siano accompagnati da un solo tecnico

Si ricorda di portare:

- l'autocertificazione sia quella personale sia quella della Società (vedi allegati)
 - la copia del certificato di idoneità agonistica (per le ginnaste)
 - (per tutti) il cambio scarpe e la mascherina (consigliata tipo FFP2)
 - i ginnasti le squadre dovranno presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA e le SCHEDE DICHIARAZIONE ATTREZZI (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)
- si prega di lasciare una mail di riferimento al segretario di gara durante il controllo tessere

Controllo tessere e triage : ore 9.00**Ingresso e riscaldamento generale : ore 9.15**

Inizio gara : ore 9.30			1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione	4^ rotazione
la musica deve essere registrata su supporto USB			collettivi: 3' di prova per società attrezzi: 2' di prova per squadra tot. 6' prova	coppie: 3' di prova per società attrezzi: 2' di prova per squadra tot. 4' prova	coppie: 3' di prova per società attrezzi: 2' di prova per squadra tot. 3' prova	attrezzi: 2' di prova per squadra tot. 4' prova
COPPA ITALIA						
SSD ARTISTICA MILANO	SQ. OPEN	6	collettivo	suolo	trave	minitr./volteggio
SINCROGYM						
ASD SPORTINSIEME	SQ. 2^ Fascia	5	collettivo	coppia palla	coppia corpo libero	-
ASD SPORTINSIEME	SQ. OPEN	5	collettivo	coppia palla	coppia cerchio	-
PROMOGYM A SQUADRE						
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. A 1^ Fascia	5	suolo	trave	minitrampolino	-
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. B 1^ Fascia	3	trave	suolo	-	minitrampolino

Premiazioni**Controllo tessere e triage : ore 11.30****Ingresso e riscaldamento generale : ore 11.45**

Inizio gara : ore 12.00			1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione	4^ rotazione
			attrezzi: 30" di prova per ginnasta tot. 4' prova	attrezzi: 30" di prova per ginnasta tot. 4' prova	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta tot. 3' prova	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta tot. 3' prova
PROMOGYM INDIVIDUALE 1^ - 3^ FASCIA						
ASD SPORTINSIEME	1^ Fascia	4	suolo	trave/palla	minitrampolino	-
ASD SESTO 76 LISANZA	1^ Fascia	1				
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	1^ Fascia	1				
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	3^ Fascia	1				
ASD SPORTINSIEME	1^ Fascia	7	trave/palla	suolo		minitrampolino

Premiazioni**Controllo tessere e triage : ore 14.30****Ingresso e riscaldamento generale : ore 14.45**

Inizio gara : ore 15.00			1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione	4^ rotazione
			attrezzi: 30" di prova per ginnasta tot. 7' prova	attrezzi: 30" di prova per ginnasta tot. 7' prova	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta tot. 6' prova	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta tot. 6' prova
PROMOGYM INDIVIDUALE 2^ FASCIA						
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	2^ Fascia	4	suolo	trave/palla	minitrampolino	volteggio
SSDARL BRIXIA	2^ Fascia	1				
ASD SPORTINSIEME	2^ Fascia	9				
ASD SESTO 76 LISANZA	2^ Fascia	13	trave	suolo	volteggio	minitrampolino

Premiazioni