

2^A PROVA REGIONALE COPPA ITALIA - SINCROGYM - PROMOGYM

DOMENICA 16 MAGGIO 2021
PALAFACCHETTI - Via del Bosco, 27 - TREVIGLIO (BG)

NOTE GENERALI:**Si ricorda di portare:**

- l'autocertificazione sia quella personale sia quella della Società (vedi allegati)
 - la copia del certificato di idoneità agonistica (per le ginnaste)
 - (per tutti) il cambio scarpe e la mascherina (consigliata tipo FFP2)
 - **i ginnasti le squadre dovranno presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA e le SCHEDE DICHIARAZIONE ATTREZZI**
 (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)
- si prega di lasciare una mail di riferimento al segretario di gara durante il controllo tessere

SYNCROGYM - PROMOGYM INDIVIDUALE**Controllo tessere e triage : ore 9.00****Ingresso e riscaldamento generale : ore 9.15****Inizio gara : ore 9.30**

	1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione	4^ rotazione
la musica deve essere registrata su supporto USB	collettivi: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra
	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
	tot. 12' prova	tot. 10' prova	tot. 10' prova	tot. 10' prova

SINCROGYM s/attrezzi				
AS GINNICA 96	SQ. 1^ Fascia	6	collettivo	coppia corpo libero / coppia cerchio
SINCROGYM c/attrezzi				
ASD GINNASTICA RITMICA NERVIANESE	SQ. 1^ Fascia	7	collettivo	coppia palla / coppia cerchio
SINCROGYM s/attrezzi				
AS GINNICA 96	SQ. 2^ Fascia	6	collettivo	coppia corpo libero / coppia cerchio
ASD GINNASTICA ASTRO	SQ. 2^ Fascia	6	collettivo	coppia palla / coppia corpo libero
SINCROGYM c/attrezzi				
ASD GINNASTICA RITMICA NERVIANESE	SQ. 2^ Fascia	7	collettivo	coppia palla / coppia cerchio
SINCROGYM s/attrezzi				
ASD IKE	SQ. OPEN	4	collettivo	coppia corpo libero / coppia cerchio

PROMOGYM INDIVIDUALE 1^ FASCIA - OPEN				
ASD SESTO 76 LISANZA	1^ Fascia	8	suolo	trave / minitrampolino / volteggio
ASD SPORTINSIEME	1^ Fascia	4	suolo	trave/palla / minitrampolino / volteggio
ASD GINNASTICA ASTRO	1^ Fascia	2		
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	1^ Fascia	2		
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	OPEN	1		

PROMOGYM INDIVIDUALE 2^ FASCIA				
ASD SPORTINSIEME	2^ Fascia	9	trave	suolo/palla / volteggio/fune / minitrampol/cerchio
SSDARL BRIXIA	2^ Fascia	1	trave	suolo / volteggio / minitrampolino
ASD SESTO 76 LISANZA	2^ Fascia	4		
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	2^ Fascia	5		

Premiazioni

COPPA ITALIA**Controllo tessere e triage : ore 14.00****Ingresso e riscaldamento generale : ore 14.15****Inizio gara : ore 14.30**

	1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
la musica deve essere registrata su supporto USB	collettivi: 8' di prova per società	attrezzi: 5' di prova per società	attrezzi: 5' di prova per società
	tot. 16' prova	tot. 5' prova	tot. 5' prova
COPPA ITALIA			
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 2^ FASCIA	8	collettivo / suolo / trave / minitrampol/volteggio
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 3^ FASCIA	6	suolo / collettivo / palla / cerchio / fune / clavette/nastro / trave / minitrampol/volteggio / cerchio / palla / clav/nas / fune
ASD GYMNASIUM 97	SQ. A OPEN	10	
ASD GYMNASIUM 97	SQ. B OPEN	7	
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. OPEN	8	
ASD GYMNASIUM 97	SQ. C OPEN	10	

Premiazioni