

**2^A PROVA REGIONALE COPPA ITALIA - SINCROGYM - PROMOGYM**

**DOMENICA 16 MAGGIO 2021**  
**PALAFACCHETTI - Via del Bosco, 27 - TREVIGLIO (BG)**

**NOTE GENERALI:****Si ricorda di portare:**

- l'autocertificazione sia quella personale sia quella della Società (vedi allegati)
  - la copia del certificato di idoneità agonistica (per le ginnaste)
  - (per tutti) il cambio scarpe e la mascherina (consigliata tipo FFP2)
  - **i ginnasti le squadre dovranno presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA e le SCHEDE DICHIARAZIONE ATTREZZI** (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)
- si prega di lasciare una mail di riferimento al segretario di gara durante il controllo tessere

**SYNCROGYM - PROMOGYM INDIVIDUALE**

Controllo tessere e triage : ore 9.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 9.15

Inizio gara : ore 9.30

	1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione	4^ rotazione
la musica deve essere registrata su supporto USB	collettivi: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra
	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
	tot. 12' prova	tot. 10' prova	tot. 10' prova	tot. 10' prova

SINCROGYM s/attrezzi							
AS GINNICA 96	SQ. 1^ Fascia	6	collettivo			coppia corpo libero	coppia cerchio
SINCROGYM c/attrezzi							
ASD GINNASTICA RITMICA NERVIANESE	SQ. 1^ Fascia	7	collettivo		coppia palla		coppia cerchio
SINCROGYM s/attrezzi							
AS GINNICA 96	SQ. 2^ Fascia	6	collettivo			coppia corpo libero	coppia cerchio
ASD GINNASTICA ASTRO	SQ. 2^ Fascia	6	collettivo		coppia palla	coppia corpo libero	
SINCROGYM c/attrezzi							
ASD GINNASTICA RITMICA NERVIANESE	SQ. 2^ Fascia	7	collettivo		coppia palla		coppia cerchio
SINCROGYM s/attrezzi							
ASD IKE	SQ. OPEN	4	collettivo			coppia corpo libero	coppia cerchio

PROMOGYM INDIVIDUALE 1^ FASCIA - OPEN							
ASD SESTO 76 LISANZA	1^ Fascia	8	suolo		trave	minitrampolino	volteggio
ASD SPORTINSIEME	1^ Fascia	4	suolo		trave/palla	minitrampolino	volteggio
ASD GINNASTICA ASTRO	1^ Fascia	2					
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	1^ Fascia	2					
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	OPEN	1					

PROMOGYM INDIVIDUALE 2^ FASCIA							
ASD SPORTINSIEME	2^ Fascia	9	trave		suolo/palla	volteggio/fune	minitrampol/cerchio
SSDARL BRIXIA	2^ Fascia	1	trave		suolo	volteggio	minitrampolino
ASD SESTO 76 LISANZA	2^ Fascia	4					
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	2^ Fascia	5					

Premiazioni

**COPPA ITALIA**

Controllo tessere e triage : ore 14.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 14.15

Inizio gara : ore 14.30

	1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione					
la musica deve essere registrata su supporto USB	collettivi: 8' di prova per società	attrezzi: 5' di prova per società	attrezzi: 5' di prova per società					
	tot. 16' prova	tot. 5' prova	tot. 5' prova					
COPPA ITALIA								
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 2^ FASCIA	8	collettivo	suolo	trave	minitrampol/volteggio		
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 3^ FASCIA	6						
ASD GYMNASIUM 97	SQ. A OPEN	10	suolo	collettivo	palla	cerchio	fune	clavette/nastro
ASD GYMNASIUM 97	SQ. B OPEN	7			trave	minitrampol/volteggio		
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. OPEN	8					cerchio	palla
ASD GYMNASIUM 97	SQ. C OPEN	10						

Premiazioni