

DOMENICA 14 MAGGIO 2023
PALAGUGLIERI - Via Dell'Arbogna, 10 - Mortara (PV)

2^ PROVA REGIONALE COPPA ITALIA - SINCROGYM

Controllo tessere : ore 9.30

Ingresso e PROVE : ore 9.45

| Inizio gara : ore 10.00 | | | | 1^ rotazione | 2^ rotazione | 3^ rotazione |
|---------------------------|-----------|---|------------|-----------------|--------------|--------------|
| SINCROGYM | | | | | | |
| GINN. RITMICA SEREGNO ASD | 2^ Fascia | 5 | collettivo | 1^ coppia PALLA | 2^ coppia CL | |
| COPPA ITALIA | | | | | | |
| GINN. RITMICA SEREGNO ASD | 2^ Fascia | 9 | collettivo | CL/CE | PL/CV | |

Ogni squadra dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 4 e/o MOD. N. 7 e le GRIGLIE DI DICHIARAZIONE debitamente compilate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Solo per queste gare (Coppa Italia e Sincrogym) presentare le griglie cartacee e NON sul portale

I brani musicali dovranno essere caricati on-line attraverso il portale dedicato:
<https://portaleservizi.federginnastica.it> dal Martedì 09/05/2023 a Venerdì 12/05/2023 fino alle ore 14.00

2^ PROVA REGIONALE PROMOGYM A SQUADRE

Controllo tessere: ore 9.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 9.45

| Inizio gara : ore 10.00 | | | | 1^ rotazione | 2^ rotazione | 3^ rotazione |
|--|--------------------------|-----------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | | | | attrezzi: 1' di prova per squadra | attrezzi: 1' di prova per squadra | attrezzi: 1' di prova per squadra |
| | | | | 2 salti di prova per ginnasta | 2 salti di prova per ginnasta | 2 salti di prova per ginnasta |
| | | | | tot. 2' prova | tot. 2' prova | tot. 2' prova |
| PROMOGYM A SQUADRA 2^ - 3^ FASCIA | | | | | | |
| 1 | GINNASTICA TREVICASS SSD | SQ. 2 | | suolo | trave/palla | minitr./volteggio/fune/cerchio |
| 2 | GINNASTICA TREVICASS SSD | SQ. 3 | | | | |
| 1 | ASD SESTO 76 LISANZA | SQ. 1 | | trave/palla | minitr./volteggio/fune/cerchio | suolo |
| 2 | ASD SESTO 76 LISANZA | SQ. 2 | | | | |
| 1 | GINNASTICA TREVICASS SSD | SQ. 1 | | minitr./volteggio/fune/cerchio | suolo | trave/palla |
| 2 | ASD SESTO 76 LISANZA | 3^F SQ. 1 | | | | |

Premiazioni

Ogni squadra dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 5 debitamente compilata (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Ogni Società dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://portaleservizi.federginnastica.it> dal Martedì 09/05/2023 a Venerdì 12/05/2023 fino alle ore 14.00 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente compilate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

2^ PROVA REGIONALE PROMOGYM INDIVIDUALE

Controllo tessere: ore 11.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 11.15

| Inizio gara : ore 11.30 | | | | 1^ rotazione | 2^ rotazione | 3^ rotazione |
|---------------------------------------|-------------------------------|-----------|----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | | | | attrezzi: 30" di prova per ginnasta | attrezzi: 30" di prova per ginnasta | attrezzi: 30" di prova per ginnasta |
| | | | | 2 salti di prova per ginnasta | 2 salti di prova per ginnasta | 2 salti di prova per ginnasta |
| | | | | tot. 8' prova | tot. 8' prova | tot. 8' prova |
| PROMOGYM INDIVIDUALE 1^ FASCIA | | | | | | |
| 1 | POLISPORTIVA AURORA ASD | 1^ Fascia | 9 | suolo | trave/palla | minitr./volteggio/fune/cerchio |
| 2 | SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD | 1^ Fascia | 5 | | | |
| 1 | GINN. RITMICA SEREGNO ASD | 1^ Fascia | 2 | trave/palla | minitr./volteggio/fune/cerchio | suolo |
| 2 | ASD SESTO 76 LISANZA | 1^ Fascia | 7 | | | |
| 3 | ASD PRO MORTARA | 1^ Fascia | 3 | | | |
| 1 | GINNASTICA TREVICASS SSD | 1^ Fascia | 16 | minitr./volteggio/fune/cerchio | suolo | trave/palla |

Premiazioni

Controllo tessere: ore 14.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 14.15

| Inizio gara : ore 14.30 | | | | 1^ rotazione | 2^ rotazione | 3^ rotazione |
|-------------------------|--|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| | | | | attrezzi: 30" di prova per ginnasta | attrezzi: 30" di prova per ginnasta | attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta |
| | | | | 2 salti di prova per ginnasta | 2 salti di prova per ginnasta | 2 salti di prova per ginnasta |
| | | | | tot. 5' prova per sottogruppo | tot. 5' prova per sottogruppo | tot. 5' prova per sottogruppo |

| PROMOGYM INDIVIDUALE 2^ - 3^ FASCIA | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|-----------|---|-------|-------------|------------------------------------|
| 1 | ASD SESTO 76 LISANZA | 2^ Fascia | 9 | suolo | trave/palla | minitr./volteggio/ fune/cerchio |
| A | ASD SESTO 76 LISANZA | 2^ Fascia | 9 | | | |

| | | | | | | |
|---|-------------------------------|-----------|---|-------------|------------------------------------|-------|
| 1 | ASD PRO MORTARA | 2^ Fascia | 3 | trave/palla | minitr./volteggio/ fune/cerchio | suolo |
| 2 | SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD | 2^ Fascia | 2 | | | |
| 3 | GINNASTICA TREVICASS SSD | 2^ Fascia | 4 | | | |
| 4 | POLISPORTIVA AURORA ASD | 2^ Fascia | 1 | | | |
| A | GINN. RITMICA SEREGNO ASD | 2^ Fascia | 9 | | | |

| | | | | | | |
|---|--------------------------|-----------|---|------------------------------------|-------|-------------|
| 1 | ASD SESTO 76 LISANZA | 2^ Fascia | 3 | minitr./volteggio/ fune/cerchio | suolo | trave/palla |
| 2 | ASD SESTO 76 LISANZA | 3^ Fascia | 7 | | | |
| A | GINNASTICA TREVICASS SSD | 2^ Fascia | 9 | | | |

Premiazioni

Ogni ginnasta dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 6 (1 copia) debitamente compilata
(<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Ogni Società dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://portaleservizi.federginnastica.it>
dal Martedì 09/05/2023 a Venerdì 12/05/2023 fino alle ore 14.00 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente
completate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

NOTE GENERALI:

Ricordiamo che:

- gli atleti dovranno essere muniti di tessera FGI 2023;
- i tecnici dovranno essere muniti di tessera FGI 2023 con indicata la società di appartenenza e l'abilitazione 2023 oltre che proprio
- in campo di gara si richiede a tecnici e atleti di indossare scarpe idonee (utilizzate al solo uso in palestra);