

DOMENICA 2 APRILE 2023**CENTRO SPORTIVO G. FACCHETTI - Via Papa Giovanni XXIII - CASSANO D'ADDA (MI)****1^ PROVA REGIONALE COPPA ITALIA - SINCROGYM**

Controllo tessere : ore 8.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 8.15

Inizio gara : ore 8.30

Inizio gara : ore 8.30	1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
	collettivi: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra
		attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
	tot. 24' prova	tot. 12' prova	tot. 12' prova

COPPA ITALIA

COPPA ITALIA						
1	ASD SESTO 76 LISANZA	2^ F SQ.2	7	collettivo	suolo/trave corpo libero/palla	minitr./volteggio cerchio/clavette
2	GINN. RITMICA SEREGNO ASD	2^ F SQ.1	9			
3	ASD SESTO 76 LISANZA	2^ F SQ.1	7			
4	ASD SESTO 76 LISANZA	2^ F SQ.3	7			
5	ASD GINNASTICA TRITIUM	OPEN	7			
6	ASD SESTO 76 LISANZA	OPEN	7			

SINCROGYM

SINCROGYM						
1	ASD GINNASTICA ASTRO	1^ Fascia	9	collettivo	1^ coppia CL	2^ coppia PALLA
2	S.G. PROPATRIA 1883 SSD- S.R.L.	2^ Fascia	8	collettivo c/a	1^ coppia PALLA	2^ coppia CERCHIO
3	ASD GINNASTICA ASTRO	2^ Fascia	6	collettivo	1^ coppia PALLA	2^ coppia CL
5	GINN. RITMICA SEREGNO ASD	2^ Fascia	5	collettivo	1^ coppia PALLA	2^ coppia CL
5	S.G. PROPATRIA 1883 SSD- S.R.L.	3^ Fascia	8	collettivo c/a	1^ coppia CERCHIO	2^ coppia PALLA
6	S.G. PROPATRIA 1883 SSD- S.R.L.	OPEN	9	collettivo	1^ coppia CERCHIO	2^ coppia PALLA

Premiazioni

Ogni squadra dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 4 e/o MOD. N. 7 e le GRIGLIE DI DICHIARAZIONE debitamente compilate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Solo per queste gare (Coppa Italia e SincrogyM) presentare le griglie cartacee e NON sul portale

I brani musicali dovranno essere caricati on-line attraverso il portale dedicato:

<https://portaleservizi.federginnastica.it> dal Martedì 28/03/2023 a Venerdì 31/03/2023 fino alle ore 14.00

NOTE GENERALI:

Ricordiamo che:

- gli atleti dovranno essere muniti di tessera FGI 2023;
- i tecnici dovranno essere muniti di tessera FGI 2023 con indicata la società di appartenenza e l'abilitazione 2023 oltre che proprio in campo di gara si richiede a tecnici e atleti di indossare scarpe idonee (utilizzate al solo uso in palestra);