



1° PROVA SERIE D LA3-LB3-LB SILVER GAF - ZONA A (Como-Lecco-Sondrio)
Domenica 4 Febbraio 2018 - Palazzetto dello Sport - via Girola- Alzate Brianza

Riunione di giuria: 8.30

LB ALLIEVE + LB JUNIOR/SENIOR

Controllo Tessere ore 9.00

Riscaldamento ore 9.00

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 9.30

| | VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | C.LIBERO | PAUSA |
|----------------------------|------------------|------------------|--------------|-----------------|--------------|
| GIURIA A allieve | GIOY sq.A | N.SONDRIO sq.A | MERATE | GIOY sq.C | |
| | GIOY sq.B | N.SONDRIO sq.B | N.GINN.80 | COMENSE | |
| | VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | C.LIBERO | PAUSA |
| GIURIA B j/s | GIOY sq.A | FINO MORN.sq.A | MERATE sq.A | COMENSE | CABIATE |
| | GIOY sq.B | FINO MORN.sq.B | MERATE sq.B | SPORTINSIEME | |

1° GRUPPO LA3 ALLIEVE

Controllo Tessere ore 13.00 Riscaldamento ore 13.00

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 13.30

| | VOLTEGGIO | TRAVE | C.LIBERO |
|--|-------------------|----------------|-----------------|
| | SPORTINSIEME sq.A | ART.LARIO sq.A | GINN.96 |
| | SPORTINSIEME sq.B | ART.LARIO sq.B | |

2° GRUPPO LA3 ALLIEVE + LA3 J/S

Controllo Tessere ore 14.30 Riscaldamento ore 14.30

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 15.15

| | VOLTEGGIO | TRAVE | C.LIBERO |
|----------------------------|------------------|--------------|-------------------|
| GIURIA A allieve | ART.LARIO sq.C | CABIATE | TIRANO |
| | ART.LARIO sq.D | N.SONDRIO | SPORTINSIEME sq.C |
| | VOLTEGGIO | TRAVE | C.LIBERO |
| GIURIA B + j/s | CANTU' | CABIATE sq.A | COMENSE |
| | MERATE | CABIATE sq.B | |

AL TERMINE PREMIAZIONE

SI RICORDA DI PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DI GARA NECESSARIA (scheda per i computisti + scheda silver per ogni ginnasta)

L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO

AL TERMINE PREMIAZIONI

3°GRUPPO LA3 ALLIEVE + LA3 J/S + LB3 ALLIEVE + LB3 J/S

Controllo Tessere ore 16.30

Riscaldamento ore 16.30

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 17.00

| | VOLTEGGIO | TRAVE | C.LIBERO |
|------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|
| GIURIA A allieve | COMENSE sq.A LA3 | MERATE sq.A LA3 | GIOY LA3 |
| | COMENSE sq.B LA3 | MERATE sq.B LA3 | ART.LARIO sq.E LA3 |
| | VOLTEGGIO | TRAVE | C.LIBERO |
| GIURIA B j/s + LB3 | COMENSE LB3 (all.) | GIN. 96 LB3 (allieve) | GIOY LA3 |
| | COMENSE LB3 (j/s) | GIN. 96 LB3 (j/s) | ART.LARIO LA3 |