



1° PROVA SERIE D LA3-LB3-LB SILVER GAF - ZONA A (Como-Lecco-Sondrio)
Domenica 4 Febbraio 2018 - Palazzetto dello Sport - via Girola- Alzate Brianza

Riunione di giuria: 8.30

LB ALLIEVE + LB JUNIOR/SENIOR

Controllo Tessere ore 9.00

Riscaldamento ore 9.00

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 9.30

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	PAUSA
GIURIA A allieve	GIOY sq.A	N.SONDRIO sq.A	MERATE	GIOY sq.C	
	GIOY sq.B	N.SONDRIO sq.B	N.GINN.80	COMENSE	
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	PAUSA
GIURIA B j/s	GIOY sq.A	FINO MORN.sq.A	MERATE sq.A	COMENSE	CABIATE
	GIOY sq.B	FINO MORN.sq.B	MERATE sq.B	SPORTINSIEME	

1° GRUPPO LA3 ALLIEVE

Controllo Tessere ore 13.00 Riscaldamento ore 13.00

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 13.30

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
	SPORTINSIEME sq.A	ART.LARIO sq.A	GINN.96
	SPORTINSIEME sq.B	ART.LARIO sq.B	

2° GRUPPO LA3 ALLIEVE + LA3 J/S

Controllo Tessere ore 14.30 Riscaldamento ore 14.30

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 15.15

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA A allieve	ART.LARIO sq.C	CABIATE	TIRANO
	ART.LARIO sq.D	N.SONDRIO	SPORTINSIEME sq.C
	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA B + j/s	CANTU'	CABIATE sq.A	COMENSE
	MERATE	CABIATE sq.B	

AL TERMINE PREMIAZIONE

SI RICORDA DI PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DI GARA NECESSARIA (scheda per i computisti + scheda silver per ogni ginnasta)

L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO

AL TERMINE PREMIAZIONI

3°GRUPPO LA3 ALLIEVE + LA3 J/S + LB3 ALLIEVE + LB3 J/S

Controllo Tessere ore 16.30

Riscaldamento ore 16.30

Ad ogni attrezzo 2' di prove a squadra + gara

Inizio gara ore 17.00

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA A allieve	COMENSE sq.A LA3	MERATE sq.A LA3	GIOY LA3
	COMENSE sq.B LA3	MERATE sq.B LA3	ART.LARIO sq.E LA3
	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA B j/s + LB3	COMENSE LB3 (all.)	GIN. 96 LB3 (allieve)	GIOY LA3
	COMENSE LB3 (j/s)	GIN. 96 LB3 (j/s)	ART.LARIO LA3