

DOMENICA 21 APRILE 2024
PALAZZETTO PALACHIAPPERO - Via Carlo Bianchi - PAVIA (PV)

1^ PROVA REGIONALE PROMOGYM INDIVIDUALE

PROMOGYM INDIVIDUALE 2^ FASCIA

Controllo tessere: ore 8.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 8.45

Inizio gara : ore 9.00				1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
				attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
				2 salti di prova per ginnasta	3 salti di prova per ginnasta	4 salti di prova per ginnasta
				tot. 7' prova	tot. 7' prova	tot. 7' prova

PROMOGYM INDIVIDUALE 2^ FASCIA	FASCIA	LIVELLO	GINNASTE			
1 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ F	BASE	5	suolo	trave	minitr./volteggio
2 POLISPORTIVA AURORA ASD	2^ F	BASE	3			
3 ASD SPORTINSIEME	2^ F	BASE	6			

1 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ F	BASE	14	trave	minitr./volteggio	suolo
---------------------------------	------	------	----	-------	-------------------	-------

1 POLISPORTIVA AURORA ASD	2^ F	AVANZATO	4	minitr./volteggio	suolo	trave
2 ASD SPORTINSIEME	2^ F	AVANZATO	4			
3 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ F	AVANZATO	4			

Premiazioni

PROMOGYM INDIVIDUALE 1^ e 3^ FASCIA

Controllo tessere: ore 10.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 10.45

Inizio gara : ore 11.00				1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
				attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
				2 salti di prova per ginnasta	3 salti di prova per ginnasta	4 salti di prova per ginnasta
				tot. 6' prova	tot. 6' prova	tot. 6' prova

PROMOGYM INDIVIDUALE 1^ e 3^ FASCIA	FASCIA	LIVELLO	GINNASTE			
1 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	11	suolo	trave	minitr./volteggio
2 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	AVANZATO	1			

1 POLISPORTIVA AURORA ASD	1^ F	BASE	6	trave	minitr./volteggio	suolo
2 POLISPORTIVA AURORA ASD	1^ F	AVANZATO	1			
3 ASD SPORTINSIEME	1^ F	BASE	2			
4 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	3^ F	AVANZATO	2			

1 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	12	minitr./volteggio	suolo	trave
---------------------------------	------	------	----	-------------------	-------	-------

Premiazioni

Ogni ginnasta dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 6 (1 copia) debitamente compilata
(<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Ogni Società dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://portaleservizi.federginnastica.it> dal Martedì 16/04/2024 a Venerdì 19/04/2024 fino alle ore 14.00 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente compilate
(<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

DOMENICA 21 APRILE 2024
PALAZZETTO PALACHIAPPERO - Via Carlo Bianchi - PAVIA (PV)

1^ PROVA REGIONALE PROMOGYM A SQUADRE - COPPA ITALIA

PROMOGYM A SQUADRE - COPPA ITALIA

Controllo tessere: ore 17.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 17.45

Inizio gara : ore 18.00

	1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
	attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra
	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta
	tot. 9' prova	tot. 9' prova	tot. 9' prova

PROMOGYM A SQUADRE - COPPA ITALIA	FASCIA	LIVELLO	SQUADRA			
1 ASD FUTURE GYM	2^ F	BASE	1	suolo	trave	minitr./volteggio
2 ASD FUTURE GYM	2^ F	BASE	3			
3 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ F	BASE	1			
4 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ F	BASE	2			
5 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ F	BASE	9			
6 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ F	BASE	11			
7 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ F	BASE	16			
8 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ F	BASE	18			

1 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	14	trave	minitr./volteggio	suolo
2 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	15			
3 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	17			
4 ASD FUTURE GYM	1^ F	BASE	2			
5 SOC. GINN. PAVESE ASD	2^ F	AVANZATO	1			
6 SOC. GINN. PAVESE ASD	OPEN	AVANZATO	2			
7 SOC. GINN. PAVESE ASD	OPEN	AVANZATO	3			
8 POLISPORTIVA AURORA ASD	OPEN	COPPA	1			
9 POLISPORTIVA AURORA ASD	OPEN	ITALIA	2			

1 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	3	minitr./volteggio	suolo	trave
2 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	4			
3 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	5			
4 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	6			
5 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	7			
6 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	8			
7 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	10			
8 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	12			
9 SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ F	BASE	13			

Al termine delle rotazioni agli attrezzi, 2' di prova per squadra e gara	OPEN	COPPA	1	COLLETTIVO S/ ATTEZZI
	OPEN	ITALIA	2	

Premiazioni

Ogni squadra dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 5 debitamente compilata (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Ogni Società dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://portaleservizi.federginnastica.it> dal Martedì 16/04/2024 a Venerdì 19/04/2024 fino alle ore 14.00 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente compilate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

NOTE GENERALI:

Ricordiamo che:

- gli atleti dovranno essere muniti di tessera FGI 2024;
- i tecnici dovranno essere muniti di tessera FGI 2024 con indicata la società di appartenenza e l'abilitazione 2024 oltre che proprio documento
- in campo di gara si richiede a tecnici e atleti di indossare scarpe idonee (utilizzate al solo uso in palestra);