

DOMENICA 2 APRILE 2023
CENTRO SPORTIVO G. FACCHETTI - Via Papa Giovanni XXIII - CASSANO D'ADDA (MI)

1^ PROVA REGIONALE PROMOGYM A SQUADRE

Controllo tessere: ore 10.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 10.45

Inizio gara : ore 11.00				1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
				attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra
				2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta
				tot. 6' prova	tot. 6' prova	tot. 6' prova
SQUADRA 1^ FASCIA						
1	GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 4	4	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
2	GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 6	5			
3	GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 7	4			
5	GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 8	5			
5	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 1	2			
6	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 2	2			
1	ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 1	3	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
2	ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 3	3			
3	ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 4	4			
5	ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 5	3			
5	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 3	2			
6	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 4	2			
1	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 5	2	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
2	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 11	2			
3	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 12	2			
5	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 13	2			
5	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 14	2			
6	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 16	2			

Premiazioni

Controllo tessere: ore 12.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 12.45

Inizio gara : ore 13.00				1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
				attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra
				2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta
				tot. 6' prova	tot. 6' prova	tot. 6' prova
DRA 2^ - 3^ FASCIA - OPEN						
1	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 6	2	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
2	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 7	2			
3	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 8	2			
5	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 9	2			
5	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 10	3			
6	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 17	2			
1	GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 2	4	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
2	GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 3	3			
3	ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 6	3			
5	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 18	2			
5	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 19	2			
5	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 19	2			
1	ASD SESTO 76 LISANZA	3^F SQ. 1	3	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
2	ASD SESTO 76 LISANZA	OPEN SQ.7	2			
3	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	OPEN SQ.15	2			
5	GINNASTICA TREVICASS SSD	OPEN SQ. 1	4			
5	GINNASTICA TREVICASS SSD	OPEN SQ. 5	5			
5	GINNASTICA TREVICASS SSD	OPEN SQ. 5	5			

Premiazioni

Ogni squadra dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 5 debitamente compilata
 (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Ogni Società dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://portaleservizi.federginnastica.it>
 dal Martedì 28/03/2023 a Venerdì 31/03/2023 fino alle ore 14.00 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente
 compilate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

1^ PROVA REGIONALE PROMOGYM INDIVIDUALE

Controllo tessere: ore 15.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 15.15

Inizio gara : ore 15.30				1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
				attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
				2 salti di prova per ginnasta	3 salti di prova per ginnasta	4 salti di prova per ginnasta
				tot. 7' prova	tot. 7' prova	tot. 7' prova
PROMOGYM INDIVIDUALE 1^ FASCIA						
1	POLISPORTIVA AURORA ASD	1^ Fascia	9	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
2	ASD PRO MORTARA	1^ Fascia	3			
1	GINN. RITMICA SEREGNO ASD	1^ Fascia	2	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
2	ASD SPORTINSIEME	1^ Fascia	2			
3	GINNASTICA TREVICASS SSD	1^ Fascia	9			
1	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	1^ Fascia	11	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
2	GYM ART 2014 ASD	1^ Fascia	3			

Premiazioni

Controllo tessere: ore 17.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 17.15

Inizio gara : ore 17.30				1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
				attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
				2 salti di prova per ginnasta	3 salti di prova per ginnasta	4 salti di prova per ginnasta
				tot. 6' prova per sottogruppo	tot. 6' prova per sottogruppo	tot. 6' prova per sottogruppo
PROMOGYM INDIVIDUALE 2^ 3^ FASCIA						
	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	2^ Fascia	7	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
	ASD GINNASTICA ASTRO	2^ Fascia	2			
	ASD SPORTINSIEME	2^ Fascia	10	suolo	trave/palla	minitr./volt/fune/cerc
	GINNASTICA TREVICASS SSD	2^ Fascia	9	trave/palla	minitr./volt/fune/cerc	suolo
	ASD PRO MORTARA	2^ Fascia	2	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
	ASD SESTO 76 LISANZA	2^ Fascia	7			
	GYM ART 2014 ASD	2^ Fascia	7	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
	GYM ART 2014 ASD	3^ Fascia	1			
	GINNASTICA TREVICASS SSD	3^ Fascia	1			
	SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	3^ Fascia	1			
	POLISPORTIVA AURORA ASD	2^ Fascia	2	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
	GINNASTICA TREVICASS SSD	2^ Fascia	9			

Premiazioni

Ogni ginnasta dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 6 (1 copia) debitamente compilata
(<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Ogni Società dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://portaleservizi.federginnastica.it>
dal Martedì 28/03/2023 a Venerdì 31/03/2023 fino alle ore 14.00 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente
compilate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

NOTE GENERALI:

Ricordiamo che:

- gli atleti dovranno essere muniti di tessera FGI 2023;
- i tecnici dovranno essere muniti di tessera FGI 2023 con indicata la società di appartenenza e l'abilitazione 2023 oltre che proprio
- in campo di gara si richiede a tecnici e atleti di indossare scarpe idonee (utilizzate al solo uso in palestra);