

**2^ prova CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA BASE/AVANZATO - LA3 BASE/ AVANZATO - Zona D e Zona F**

**SABATO 9 e DOMENICA 10 MARZO 2024 - Palestra Comunale - Via Rimembranze - Jerago con Orago (VA)**

**PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 5 Marzo a venerdì 8 Marzo fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**

**Prove 30" a ginnasta ad attrezzo**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**RITROVO GIURIA ORE 12:00**

**SABATO 9 MARZO**

**LA BASE**

Controllo tessere e triage : ore 12:25

Ingresso e riscaldamento : ore 12:30-12:55

Inizio gara : ore 13:00

GIURIA A	Zone D e F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		3649	S. MARTINO (6)	2797	NUOVA GINFIT (9)	2359	ART. 82 (7)	44	P.P.BUSTESE (7)	1512	GINN.GIOY (6)
		2869	FINO (2)			3513	N.ART. MONZA (1)				

**LA BASE**

Controllo tessere e triage : ore 13:55

Ingresso e riscaldamento : ore 14:00 - 14:25

Inizio gara : ore 14:30

GIURIA A	Zone D e F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		2881	GIOCOSPORT (4)	3649	S. MARTINO (5)	2797	NUOVA GINFIT (8)	3731	BESOZZO (5)	1512	GINN.GIOY (5)
		3253	GINN. DEL LAGO (3)	668	GAL (2)	620	CASATI (2)				

**PREMIAZIONI LA BASE TUTTE LE CATEGORIE - ZONA D e F**

**LA AVANZATO**

Controllo tessere e triage : ore 15:55

Ingresso e riscaldamento : ore 16:00 - 16:25

Inizio gara : ore 16:30

GIURIA A	Zone D e F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
		668	GAL (6)	620	CASATI (6)	3649	S. MARTINO (6)	56	PRO LISSONE (4)	1512	GINN.GIOY (4)
		2869	FINO (2)	2797	NUOVA GINFIT (2)	2881	GIOCOSPORT (1)	3523	ARCHE' (3)		

**LA AVANZATO**

Controllo tessere e triage : ore 17:10

Ingresso e riscaldamento : ore 17:15 - 17:40

Inizio gara : ore 17:45

GIURIA A	Zone D e F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		1824	VIGOR IN FIDE (5)	44	P.P.BUSTESE (4)	46	PRO CARATE (5)	2741	DAVERIO (5)
			3253	GINN. DEL LAGO (2)	2359	ART.82 (1)	2623	ARCI SPORT (1)	

**PREMIAZIONI LA AVANZATO TUTTE LE CATEGORIE - ZONA D e F**

**DOMENICA 10 MARZO****LA3 AVANZATO**

Controllo tessere e triage : ore 7:45  
 Ingresso e riscaldamento : ore 8:00 - 8:25  
 Inizio gara : ore 8:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A Zone D e F</b>	1824	VIGOR IN FIDE (9)	1575	SESTO 76 (9)	382	MEDA (9)	2623 84	ARCI SPORT (2) CORRIAS (7)

**LA3 AVANZATO**

Controllo tessere e triage : ore 9:15  
 Ingresso e riscaldamento : ore 9:30 - 9:55  
 Inizio gara : ore 10:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A Zone D e F</b>	3272 668	BESANESE (7) GAL (2)	2668	COMENSE (9)	84 1575	CORRIAS (4) SESTO 76 (4)	85 2051	SALUS (5) SPORTINSIEME (4)

**LA3 AVANZATO**

Controllo tessere e triage : ore 10:45  
 Ingresso e riscaldamento : ore 11:00 - 11:25  
 Inizio gara : ore 11:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A Zone D e F</b>	2881 2508	GIOCOSPORT (2) AROSIO (6)	91 848	VARESINA (6) N. SONDRIO (2)	2727	BESANESE (3) FRANCO GYM (5)	3083 2697	ELGA (7) SPORT PIU' (1)

**PREMIAZIONI LA3 AVANZATO TUTTE LE CATEGORIE - ZONA D e F****LA3 BASE**

Controllo tessere e triage : ore 13:15  
 Ingresso e riscaldamento : ore 13:30 - 13:55  
 Inizio gara : ore 14:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A Zone D e F</b>	3731	BESOZZO (8)	1575	SESTO 76 (8)	2668 85	COMENSE (5) SALUS (3)	3523 2584	ARCHE' (4) VERA (4)

**LA3 BASE**

Controllo tessere e triage : ore 14:30  
 Ingresso e riscaldamento : ore 14:45 - 15:10  
 Inizio gara : ore 15:15

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A Zone D e F</b>	3083 1334	AROSIO (5) ELGA (2) CANTU' (1)	3559	MIRTILLO (8)	1575	SESTO 76 (8)	3731	BESOZZO (8)

**LA3 BASE**

Controllo tessere e triage : ore 15:45  
 Ingresso e riscaldamento : ore 16:00 - 16:25  
 Inizio gara : ore 16:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A Zone D e F</b>	3559	MIRTILLO (7)	2623 2697	ARCI SPORT (1) SPORT PIU' (2)	3731	BESOZZO (5)	1575	SESTO 76 (7)

**LA3 BASE**

Controllo tessere e triage : ore 17:00  
 Ingresso e riscaldamento : ore 17:15 - 17:40  
 Inizio gara : ore 17:45

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A Zone D e F</b>	2741	DAVERIO (6)	3731 848	BESOZZO (4) N. SONDRIO (2)	1824 3272	VIGOR IN FIDE (5) BESANESE (1)	2508 91	AROSIO (4) VARESINA (2)

**PREMIAZIONI LA3 BASE TUTTE LE CATEGORIE - ZONA D e F**