

**DOMENICA 15 MAGGIO 2022**  
**CENTRO SPORTIVO G. FACCHETTI - Via Papa Giovanni XXIII - CASSANO D'ADDA (MI)**

**2^A PROVA REGIONALE COPPA ITALIA - SINCRGYM**

Controllo tessere e triage : ore 8.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 8.15

Inizio gara : ore 8.30			1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
			collettivi: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra	coppie: 2' di prova per squadra
				attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
			tot. 10' prova	tot. 4' prova	tot. 4' prova

COPPA ITALIA					
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	1^ Fascia	6	collettivo	suolo/trave	minitr./volteggio
ASD SESTO 76 LISANZA	3^ Fascia	8			
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	OPEN SQ.1	6			
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	OPEN SQ.2	6			

SINCRGYM					
ASD GINNASTICA ASTRO	2^ Fascia	5	collettivo	1^ coppia	2^ coppia

*Premiazioni*

Ogni squadra dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 4 e/o MOD. N. 7 e le GRIGLIE DI DICHIARAZIONE debitamente compilate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)  
 La musica deve essere registrata su supporto USB

**2^A PROVA REGIONALE PROMOGYM A SQUADRE**

Controllo tessere e triage : ore 9.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 9.45

Inizio gara : ore 10.00			1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
			attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra
			2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta
			tot. 4' prova	tot. 4' prova	tot. 4' prova

PROMOGYM A SQUADRA 1^ FASCIA					
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 2	5	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 3	3			
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 4	5			

ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 3	3	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 4	3			
ASD SESTO 76 LISANZA	SQ. 5	3			

SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 1	3	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 2	3			
GINNASTICA HORUS SSDARL	SQ. 7	2			
GINNASTICA HORUS SSDARL	SQ. 8	3			

*Premiazioni*

Controllo tessere e triage : ore 11.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 11.45

Inizio gara : ore 12.00			1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
			attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra
			2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta
			tot. 4' prova	tot. 4' prova	tot. 4' prova

PROMOGYM A SQUADRA 2^A-3^A FASCIA-OPEN					
GINNASTICA HORUS SSDARL	SQ. 1	2	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
GINNASTICA HORUS SSDARL	SQ. 2	2			
GINNASTICA HORUS SSDARL	SQ. 4	2			
GINNASTICA HORUS SSDARL	SQ. 5	2			

GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 1	3	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 3	2			
SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 4	2			
SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD	SQ. 5	3			

GINNASTICA HORUS SSDARL	SQ. 6	2	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
GINNASTICA HORUS SSDARL	OPEN SQ.3	2			
ASD SESTO 76 LISANZA	3^F SQ. 1	3			
ASD SESTO 76 LISANZA	3^F SQ. 2	3			

*Premiazioni*

Ogni squadra dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 5 debitamente compilata  
(<http://www.fgilorbardia.it/documentazioni.html>)

Ogni squadra dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://servizi.gymresult.it/> dal  
Martedì 10/05/2022 a Venerdì 13/05/2022 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente compilate  
(<http://www.fgilorbardia.it/documentazioni.html>)

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

## 2^ PROVA REGIONALE PROMOGYM INDIVIDUALE

Controllo tessere e triage : ore 14.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 14.15

Inizio gara : ore 14.30				1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione	
				attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta	
				2 salti di prova per ginnasta	3 salti di prova per ginnasta	4 salti di prova per ginnasta	
				tot. 7' prova	tot. 7' prova	tot. 7' prova	
PROMOGYM INDIVIDUALE 1^ FASCIA							
GINNASTICA HORUS SSDARL			1^ Fascia	7	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
ASD SPORTINSIEME			1^ Fascia	6			
SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD			1^ Fascia	10	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
ASD GINNASTICA ASTRO			1^ Fascia	2			
ASD SPORTIME			1^ Fascia	2			
GINNASTICA TREVICASS SSD			1^ Fascia	10	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
ASD GINN. ARTISTICA 82			1^ Fascia	3			

### Premiazioni

Controllo tessere e triage : ore 17.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 17.15

Inizio gara : ore 17.30				1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione	
				attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta	
				2 salti di prova per ginnasta	3 salti di prova per ginnasta	4 salti di prova per ginnasta	
				tot. 6' prova per sottogruppo	tot. 6' prova per sottogruppo	tot. 6' prova per sottogruppo	
PROMOGYM INDIVIDUALE 2^ - 3^ FASCIA							
SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD			2^ Fascia	3	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
GINNASTICA TREVICASS SSD			2^ Fascia	8			
SALUS SPORTIVA SEZ. GINN. ASD			2^ Fascia	11	suolo	trave/palla	minitr./volt/fune/cerc
GINNASTICA HORUS SSDARL			2^ Fascia	11	trave/palla	minitr./volt/fune/cerc	suolo
GINNASTICA TREVICASS SSD			2^ Fascia	8	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
ASD SESTO 76 LISANZA			2^ Fascia	3			
GINNASTICA TREVICASS SSD			2^ Fascia	6	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
GINNASTICA TREVICASS SSD			3^ Fascia	1			
ASD GINN. ARTISTICA 82			2^ Fascia	5			
ASD SPORTIME			2^ Fascia	7	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
ASD SPORTINSIEME			2^ Fascia	2			
ASD GINNASTICA ASTRO			2^ Fascia	2			

### Premiazioni

Ogni ginnasta dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 6 (1 copia) debitamente compilata  
(<http://www.fgilorbardia.it/documentazioni.html>)

Ogni ginnasta dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://servizi.gymresult.it/> dal  
Martedì 10/05/2022 a Venerdì 13/05/2022 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente compilate  
(<http://www.fgilorbardia.it/documentazioni.html>)

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

#### NOTE GENERALI:

Si ricorda a tutti i partecipanti il rispetto delle adempimenti anti Covid 19 :

**- Utilizzo per tutti della mascherina FFP2. Gli atleti potranno toglierla esclusivamente per svolgere la fase competitiva o quella di riscaldamento.**

Ricordiamo inoltre che:

- gli atleti dovranno essere muniti di tessera FGI 2022;
- i tecnici dovranno essere muniti di tessera FGI 2022 con indicata la società di appartenenza e l'abilitazione 2022 oltre che proprio documento d'identità;