

DOMENICA 3 APRILE 2022**PALESTRA SCUOLA "MARIE CURIE" Ingresso da Piazza Risorgimento – SAN MARTINO SICCOMARIO (PV)**

Si comunica che a causa dei numeri **NON sarà consentito l'accesso al pubblico**, sarà consentito l'accesso sugli spalti a soli altri 2 tesserali per società (tecnici, dirigenti, ecc)

Inoltre si chiede che le società con un solo ginnasta in gara siano accompagnati da un solo tecnico

La gara si potrà seguire in diretta sul link <https://m.youtube.com/channel/UCu-3AtZBZuzakje6t9XNuvQ>

1^ PROVA REGIONALE PROMOGYM A SQUADRE

Controllo tessere e triage : ore 8.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 8.45

Inizio gara : ore 9.00			1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
			attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra
			2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta
			tot. 4' prova	tot. 4' prova	tot. 4' prova
PROMOGYM A SQUADRA 1^ - 3^ FASCIA					
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	SQ. 2	3	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	SQ. 3	4			
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	SQ. 4	3			
GINNASTICA PAVESE ASD	SQ. 1	3	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
GINNASTICA PAVESE ASD	SQ. 2	3			
ASD SESTO 76 LISANZA	3^ Fascia	3			
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 1	5	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 2	4			
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 3	5			
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 4	5			

Premiazioni

Controllo tessere e triage : ore 11.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 11.15

Inizio gara : ore 11.30			1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
			attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra	attrezzi: 1' di prova per squadra
			2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta
			tot. 4' prova	tot. 4' prova	tot. 4' prova
PROMOGYM A SQUADRA 2^ - 4^ FASCIA					
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 9	3	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 10	3			
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 11	4			
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	SQ. 1	3	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
GINNASTICA PAVESE ASD	SQ. 3	3			
ASD FUTURE GYM	4^ Fascia	3			
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 5	4	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 6	3			
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 7	3			
GINNASTICA TREVICASS SSD	SQ. 8	4			

Premiazioni

Ogni squadra dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 5 (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>) debitamente compilata

Ogni squadra dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://servizi.gymresult.it/> dal Martedì 29/03/2022 a Venerdì 01/04/2022 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente compilate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

1^ PROVA REGIONALE PROMOGYM INDIVIDUALE

Controllo tessere e triage : ore 14.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 14.15

Inizio gara : ore 14.30	1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
	2 salti di prova per ginnasta	3 salti di prova per ginnasta	4 salti di prova per ginnasta
	tot. 6' prova	tot. 6' prova	tot. 6' prova
PROMOGYM INDIVIDUALE 1^ FASCIA			
GINNASTICA PAVESE ASD	1^ Fascia	4	suolo
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	1^ Fascia	1	
GINNASTICA TREVICASS SSD	1^ Fascia	2	
ASD SPORTINSIEME	1^ Fascia	3	
			trave/palla
			minitr./volteggio/fune/cerchio

ASD SESTO 76 LISANZA	1^ Fascia	12	trave/palla	minitr/volt/fune/cerchio	suolo
GINNASTICA PAVESE ASD	1^ Fascia	12	minitr/volt/fune/cerchio	suolo	trave/palla

Premiazioni

Controllo tessere e triage : ore 17.00

Ingresso e riscaldamento generale : ore 17.15

Inizio gara : ore 17.30	1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
	2 salti di prova per ginnasta	3 salti di prova per ginnasta	4 salti di prova per ginnasta
	tot. 6' prova	tot. 6' prova	tot. 6' prova
PROMOGYM INDIVIDUALE 2^ - 3^ - 4^ FASCIA			
ASD SESTO 76 LISANZA	2^ Fascia	6	suolo
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	2^ Fascia	3	
GINNASTICA TREVICASS SSD	2^ Fascia	3	
			trave/palla
			minitr./volteggio/fune/cerchio

ASD SESTO 76 LISANZA	2^ Fascia	12	trave/palla	minitr/volt/fune/cerchio	suolo
GINNASTICA PAVESE ASD	2^ Fascia	7	minitr./volteggio/fune/cerchio	suolo	trave/palla
ASD SPORTINSIEME	2^ Fascia	1			
GINNASTICA TREVICASS SSD	3^ Fascia	1			
GINNASTICA PAVESE ASD	3^ Fascia	1			
ASD GINNASTICA AIRONE MANTOVA	3^ Fascia	1			
ASD SESTO 76 LISANZA	OPEN	1			

Premiazioni

Ogni ginnasta dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 6 (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>) debitamente compilata

Ogni ginnasta dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://servizi.gymresult.it/> dal Martedì 29/03/2022 a Venerdì 01/04/2022 o presentare le griglie di dichiarazione agli attrezzi debitamente compilate (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

NOTE GENERALI:

Si ricorda a tutti i partecipanti il rispetto delle adempimenti anti Covid 19 di cui l'ultimo aggiornamento è presente nelle circolari FGI 849/SG del 9.2.2022 tra cui:

- **Green Pass Rafforzato o Autocertificazione per i minori di anni 12 non ancora vaccinati;**
- **Utilizzo per tutti della mascherina FFP2. Gli atleti potranno toglierla esclusivamente per svolgere la fase competitiva o quella di riscaldamento.**

Ricordiamo inoltre che:

- gli atleti dovranno essere muniti di tessera FGI 2022;
- i tecnici dovranno essere muniti di tessera FGI 2022 con indicata la società di appartenenza e l'abilitazione 2022 oltre che proprio documento d'identità;
- all'ingresso tutti i partecipanti dovranno cambiarsi le scarpe o coprire le stesse con appositi copricalzari;