

DOMENICA 8 MARZO 2026

Sede di Gara = Palazzetto dello Sport - Via Olimpia Carate Brianza

Riunione di Giuria	8.00
--------------------	------

SQUADRE LA			
Controllo tessere	TURNO UNICO	10.35	
Warm up in palestra	di riscaldamento	10.45	
Inizio gara		11.15	
Termine della Gara e Premiazione		12.15	

SQUADRE LB			
Controllo tessere	1° TURNO	12.35	Controllo tessere
Warm up in palestra	di riscaldamento	12.45	2° TURNO
Inizio gara		13.15	14.20
			Warm up in palestra
			di riscaldamento
			14.30
			Inizio gara
			15.00
			Termine della Gara e Premiazione
			16.30

SQUADRE LC			
Controllo tessere	1° TURNO	16.20	Controllo tessere
Warm up in palestra	di riscaldamento	16.30	2° TURNO
Inizio gara		17.00	17.55
			Warm up in palestra
			di riscaldamento
			18.05
			Inizio gara
			18.35
			Termine della Gara e Premiazione
			19.25

DOMENICA 8 MARZO 2026

Sede di Gara = Palazzetto dello Sport - Via Olimpia Carate Brianza

Serie LA

25' riscaldamento generale nella palestra di warm up

Riscaldamento all'attrezzo = 2'30" per sottogruppo + gara

Al termine del proprio turno di gara TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal campo gara. Gli atleti dovranno rientrare al momento della premiazione.

	Corpo Libero		Volteggio		Mini Trampolino			
SOTTOGRUPPO 1	Sesto 76 Lisanza	Allievi	Artistica Brescia	Allievi	Trevicass	Open		
SOTTOGRUPPO 2	Pro Lissone	Allievi	Perseverant	Allievi	Trevicass	Allievi		
SOTTOGRUPPO 3	Arcore	Allievi	Mario Corrias	Allievi	Salis	Allievi		

DOMENICA 8 MARZO 2026

Sede di Gara = Palazzetto dello Sport - Via Olimpia Carate Brianza

Serie LB

25' riscaldamento generale nella palestra di warm up

Riscaldamento all'attrezzo = 5' per entrambi i sottogruppi + gara

Al termine del proprio turno di gara TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal campo gara. Gli atleti dovranno rientrare al momento della premiazione.

	Corpo Libero		Fungo		Volteggio (cubone)		Parallele		Sbarra bassa		Mini Tramp	
SOTTOGRUPPO 1	Artistica Brescia 1	Allievi	Gioy	Allievi	Ginn. Bergamo	Allievi	Meda	Open	Perseverant	Allievi	Fanfulla 18874	Allievi
SOTTOGRUPPO 2	Artistica Brescia 2	Allievi	Artistica Milano	Open	Archè	Allievi	Rivoltana	Allievi	Pro Lissone	Allievi	Virtus et Labor	Open

25' riscaldamento generale nella palestra di warm up												
Riscaldamento all'attrezzo = 5' per entrambi i sottogruppi + gara												
	Corpo Libero		Fungo		Volteggio (cubone)		Parallele		Sbarra bassa		Mini Tramp	
SOTTOGRUPPO 1	P.P.Bustese	Open	Pro Carate	Open	Casati Arcore	Allievi	Salus	Allievi	Pro Patria 1883	Allievi		
SOTTOGRUPPO 2	P.P.Bustese	Allievi	Pro Carate	Open	Corrias Saronno	Open	Sampietrina	Allievi	Pro Patria 1883	Allievi		

DOMENICA 8 MARZO 2026

Sede di Gara = Palazzetto dello Sport - Via Olimpia Carate Brianza

Serie LC 1° TURNO

25' riscaldamento generale nella palestra di warm up

Riscaldamento all'attrezzo = 5' di riscaldamento per entrambi i sottogruppi + gara

Al termine del proprio turno di gara TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal campo gara. Gli atleti dovranno rientrare al momento della premiazione.

	Corpo Libero		Fungo		Volteggio		Parallele		Sbarra bassa		Mini Tramp	
SOTTOGRUPPO 1	Gioy	Allievi	Pro Carate	Open	Pro Lissone	Allievi	Team Anni Verdi	Open	Pro Mortara	Open	Artistica 82	Open
SOTTOGRUPPO 2	Gioy	Allievi	Pro Carate	Open	Pro Lissone	Open	Sesto 76 Lisanza	Open	Artistica Brescia	Open	Trevicass	Open

Serie LC 2° TURNO

25' riscaldamento generale nella palestra di warm up

Riscaldamento all'attrezzo = 2'30" + gara

Al termine del proprio turno di gara TUTTI i partecipanti dovranno prontamente uscire dal campo gara. Gli atleti dovranno rientrare al momento della premiazione.

	Corpo Libero		Fungo		Volteggio		Parallele		Sbarra bassa		Mini Tramp		Bye	
	Ares	Open	Archè	Allievi	Meda	Allievi	Perseverant	Open	Arcore	Allievi	Pro Patria 1883	Allievi	Sampietrina	Allievi