

1^ PROVA CAMPIONATO A SQUADRE GOLD ALLIEVI 1-2-3
14 ottobre 2018 - PalaUnimec di via Edison - Arcore
Ordine di Lavoro

CONTROLLO TESSERE* + RIUNIONE DI GIURIA		08:15	Campionato a squadre Allievi Gold 2 1° turno		
RISCALDAMENTO		8:15 / 8:45			
START		08:45			
Ad ogni attrezzo 5' di prova e gara					
CL			VT	PP	SB
GymLab			Forza e Coraggio	Corrias	Sampietrina
Ghislanzoni			Forza e Coraggio	Corrias	Ares
RISCALDAMENTO 10:00 / 10:30					
START		10:30	Campionato a squadre Allievi Gold 2 2° turno		
TERMINE E PREMIAZIONE ALLIEVI GOLD 2		11:45			
Ad ogni attrezzo 5' di prova e gara					
CL			VT	PP	SB
Gioy			Pro carate	Varesina	Virtus
S. G. Sport			Pro lissone	Fanfulla	Trevicass

RISCALDAMENTO		13:00/14:00	Campionato a squadre Allievi Gold 1		
START		14:00			
TERMINE E PREMIAZIONE ALLIEVI GOLD 1		16:00			
Ad ogni attrezzo 5' di prova e gara Alla Parallela Pari 2' di riscaldamento extra					
CL	CM	AN	VT	PP	SB
Sampietrina	Pro lissone	Busto			
Melzo	Ghislanzoni	Pro carate			
Ares	Virtus	Art. Brescia			

RISCALDAMENTO		16:30 / 17:00	Campionato a squadre Allievi Gold 3		
START		17:00			
TERMINE E PREMIAZIONE ALLIEVI GOLD 3		19:00			
Ad ogni attrezzo 1^ squadra = 1'30" di prova e gara 2^ squadra = 1'30" di prova e gara 3^ squadra = 1'30" di prova e gara					
CL	CM	AN	VT	PP	SB
Ares	GymLab	Gioy			
Sampietrina	Airone	Art. Brescia			
		Pro lissone			

*Il controllo tessere per i turni/gare successivi potrà essere 30' prima dell'inizio della gara

GLI ALLENATORI DEI GINNASTI SONO TENUTI A PORTARE LE SCHEDE DI DICHIARAZIONE ELEMENTI DEBITAMENTE COMPILATE