



Prot.n. 63 /2018 RG/tm  
Milano, 11 Maggio 2018

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AL DIRETTORE DEL CeDiR

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: organizzazione Master Regionale per tutte le sezioni  
Milano, 9 Giugno 2018

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il master regionale

***BIOMECCANICA UMANA NELLA GINNASTICA:***

***IL MOVIMENTO FISILOGICO COME BASE PER LA  
PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI***

***Quali sono i movimenti dove esponiamo maggiormente il corpo ad un carico meccanico eccessivo? Oltre alla corretta gestione del carico meccanico esistono accorgimenti ed esercizi da attuare durante l'allenamento per prevenire gli infortuni da over-use?***

***Relatore: Prof. MARCELLO BRANCACCIO***

Data : **SABATO 09 GIUGNO 2018**

Orario: **Ore 8,30/9,00 accrediti**

**Ore 9,00 inizio master**

Luogo: **MILANO presso la Sala riunioni del C.S. "S. GUGLIELMETTI" Via Ovada, 40**

./..



- 2 -

**OGNI CORSISTA DOVRA' PRESENTARSI CON ABBIGLIAMENTO DA PALESTRA**

Il Master sarà riconosciuto a tutti i partecipanti come previsto dal piano di formazione dei quadri tecnici.

**L'iscrizione redatta sull'apposito modulo dovrà essere inviata attraverso il sito del Comitato Regionale Lombardia, <http://www.fgilombardia.it>, seguendo la procedura ivi indicata, fino al raggiungimento dei primi 50 posti disponibili entro e non oltre le ore 12,00 di MERCOLEDI' 06 GIUGNO 2018**

L'importo di **€ 60,00** solo per tesserati F.G.I., dovrà essere versato **SOLO con bonifico bancario intestato a :**

**F.G.I. - C.R.L.**

**IBAN: IT41X0100501615000000140037**

**causale: ISCRIZIONE AL MASTER BIOMECCANICA UMANA - MILANO, 9/06/2018**  
**e contestualmente dovrà essere allegato all'iscrizione con procedura on-line.**

Le adesioni che perverranno con procedura diversa, da quella sopra indicata **NON VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo