



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 61/2022 RG/tm
Milano, 23 Ottobre 2022

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

e per conoscenza,

ALLA DTN sez. GpT

AI DD.TT.RR. di tutte le Sezioni

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE**

Il Consiglio Direttivo del C.R. Lombardia, in attuazione al calendario Nazionale sez. GpT, organizza:

in data 27 NOVEMBRE 2022 l'attività ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE

L'attività prevede un esercizio collettivo di libera composizione con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato). È un concorso con assegnazione di tre livelli di merito: Gold Medal, Silver Medal, Bronze Medal.

INDICAZIONI TECNICHE ATTUATIVE REGIONALI 2022 (*)

Composizione Rappresentativa: gruppi da min. 2 ginnasti (anche misti) di qualunque fascia di età, qualsiasi tesseramento federale

PROGRAMMA TECNICO

- ***Esercizio collettivo su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero***
- ***Esercizio collettivo su tema tecnico libero eseguite ai piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali:***

Ogni gruppo può partecipare in una sola delle suddette attività

Durata: max 5' (tassativo), con musica di libera scelta, compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature

Area di lavoro: pedana mt 12x12

(* per le fasi nazionali si fa riferimento alle Norme Tecniche 2022)

I programmi sono pubblicati sul sito federale: Norme Tecniche 2022 Sez. GpT, Linee Guida per le Attività GpT 2022 e le FAQ Programmi Tecnici GpT 2022:

➤ <https://www.federginnastica.it/documenti-federali/category/238-procedure-federali-e-norme-tecniche-2022.html>

➤ <https://www.federginnastica.it/documenti/documenti-federali/category/246-programmi-tecnici-gpt-2022.html>

Seguirà circolare con successive informazioni e dettagli sulla manifestazione.

Per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail al DTR GpT Gabriella Luzzara: gabry66@alice.it.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo