



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 32/2020 RG/rg  
Milano, 18 Agosto 2020

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AI DELEGATI PROVINCIALI FGI

AL DTN GPT EMILIANA POLINI

AI DD.TT.RR. DI TUTTE LE SEZIONI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **GYMNAESTRADA SPECIAL EDITION 2020 (da remoto)**

Il Consiglio del Comitato Regionale Lombardia, in attuazione al calendario Nazionale sez. GpT (aggiornato al 6 Agosto 2020), comunica le seguenti informazioni relative all'attività in oggetto:

- Data 1^ Prova: 26 SETTEMBRE 2020
- Data 2^ Prova: 30 SETTEMBRE 2020

**NOTA: Ai fini dell'attribuzione del diritto di voto, si rammenta che è necessario partecipare a tutte e due le gare in argomento, senza alcuna deroga.**

**ISCRIZIONI:** Area Riservata FGI >GARE>Gare GpT – Gare Sperimentali>Gymnaestrada special edition, entro i termini ivi indicati.

**NOTE TECNICHE:**

- Composizione Rappresentativa: gruppi da min. 3 ginnasti (anche misti) di qualunque fascia di età

**PROGRAMMA TECNICO (programma federale Norme Tecniche 2020 scheda allegata)**

- ***Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali: con musica di libera scelta, con durata minimo 1' max 2'30" (tassativo).***

Ogni gruppo dovrà preparare una coreografia libera e **filmirla**, la coreografia potrà essere composta da un pezzo unico oppure costituita da diversi pezzi montati insieme.

Possono partecipare gruppi di tutte le sezioni e discipline della ginnastica: Ginnastica  
20142 MILANO - Via Ovada, 40 Tel 02 89.12.20.83 – 02 89.12.22.16 Telefax 02 89.12.21.25  
e\_mail [cr.lombardia@federginnastica.it](mailto:cr.lombardia@federginnastica.it) Sito web [www.fgilombardia.it](http://www.fgilombardia.it)



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Artistica Femminile e Maschile, Ginnastica Ritmica, Aerobica, Acrobatica, Trampolino Elastico, Ginnastica per Tutti (bambini, grandi adulti, diversamente abili, ecc.) Salute e Fitness (parkourgym, kid's, ecc.)

- I video, da inviare con le modalità che verranno successivamente indicate, per le 2 prove potranno essere uguali o differenti.

Seguirà circolare con successive informazioni e dettagli, per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail al DTR GPT Gabriella Luzzara: [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo



# FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

<b>Gymnaestrada Special Edition</b> <i>attività dimostrativa, di promozione e di gruppo</i>		<b>GpT</b> base
<b>Categorie</b>	Tutte	
<b>Composizione delle squadre</b>	Gruppi di min. 3 ginnasti	
<b>Tesseramento</b>	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità agonistica e non agonistica	
<b>Livello attività</b>	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
<b>Organi tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti	
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario	
<b>Programma Tecnico e Valutazione</b>	Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Ogni gruppo dovrà preparare una coreografia libera e filmarla; la coreografia potrà essere composta da un pezzo unico oppure essere costituita da diversi pezzi montati insieme. DURATA: 2'30" max Il video così composto dovrà essere inviato al DTRGpT di competenza che, unitamente a due collaboratori, valuterà gli esercizi secondo i criteri di valutazione delle attività non competitive riportate nelle "Linee guida per le Attività GpT 2020".	
<b>Fasi e Premiazioni</b>	Fase Regionale: <b>3 prove</b> Tutti i lavori presentati saranno suddivisi in tre gruppi ed assegnata loro una Gold Medal, Silver Medal o Bronze Medal in base al punteggio ottenuto.	
<b>Iscrizioni</b>	Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line sulla piattaforma apposita di iscrizione alle gare.	
<b>Ammissione</b>	Libera	
<b>Esclusione</b>	Nessuna	
<b>Attrezzatura</b>	Spazio a disposizione	

  

Agosto	Settembre	Dicembre
01	13	19-20
R	R	R

← **DA REMOTO** Calendario 2020